

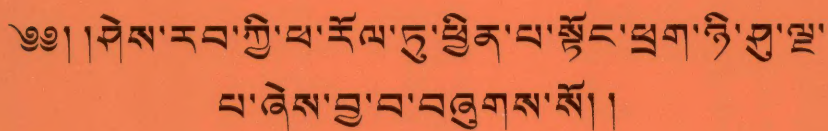


Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76482	ImageGroup:	I8LS76487
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། ཉི་ཁྱིམ་ལུ་བརྒྱུད་པ། shes rab kyi pha rol tu phyin pa stong phrag nyi shu lnga pa/ nyi khri le'u brgyad pa/
Author:	སེང་བཟང་པོ། seng+ge bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	mdo rgyan sbyar ba'i 'grel pa/;3, 4,5, 6, 7, 8
Place:	[s.l.]
Publisher:	zab rgyas gtsug lag dpe tshogs khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	4
Total Volumes:	6
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



ཕྱ་ལྷོ་ལ།



ཉི་མི་ཡི་འཕྲུལ་མ།

མཁའ་པ་སྒྲོལ་དཔལ་ལྷན་སེར་གེ་བཟང་སྒྲོལ།

ཟབ་རྒྱས་གཙུག་ལག་དཔེ་ཚོགས་ཁང་གིས་དཔར་དུ་བསྐྲུན།



ཟབ་རྒྱས་གཙུག་ལག་དཔེ་ཚོགས་ཁང་གིས་དཔར་རྩ་བསྐྱུན།

དཀར་ཆག

བམ་པོ་སྤྲུམ་ཅུ་དགུ་བ།	449
བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་བ།	484
བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་གཅིག་བ།	521
བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་བ།	553
བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་གསུམ་བ།	587
བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བ།	618
བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བ།	655
བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་བ།	687
བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་བདུན་བ།	718
བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་བ།	761
བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བ།	803
བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་བ།	851
དཔར་བྱང་སྒོམ་ཆིག་	894

བམ་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་དགུ་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོངས་སྤྲུལ་ཇོགས་
 བ་དང་ཇོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
 ཏོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་
 སྤྲུལ་ཇོགས་པ་དང་ཇོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་
 དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སྤྲུལ་ཇོགས་པ་དང་ཇོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
 སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲུལ་
 ཇོགས་པ་དང་ཇོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་སྦྱོད་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་
 བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྦྱོབས་
 རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་ཡོངས་སྤྲུལ་ཇོགས་
 བ་དང་ཇོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
 ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་།

བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཁྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོང་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འཕྲེས་པ་
བཙ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོང་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཞུགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་
དང་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་
ཡང་མི་སྟོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་
རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
སྟོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་དོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་
རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་སྟོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་དོ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་
ལེགས་པར་བསྟན་པ་ངོ་མཆར་ཆེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། གཞུགས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །མིག་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་
ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་
བ་དང་། སྣ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་
ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆགས་པ་དང་
བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

བ་ལ་སྐྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་བ་དང་། བཙོན་འགྲུམ་དང་།
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་བ་ཆགས་བ་དང་བཅས་
བ་དང་། མ་ཆགས་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྐྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་བ་ལ་
སྐྱོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅེ་བདུན་དང་། འཕགས་
བའི་བདེན་བ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་བ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
གཟུགས་མེད་བའི་སྟོམས་བར་འདུག་བ་རྣམས་ཆགས་བ་དང་བཅས་བ་དང་། མ་
ཆགས་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྐྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་བ་ལ་སྐྱོད་
དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་དང་། མཛོན་བར་
ཤེས་བ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆགས་བ་དང་བཅས་བ་དང་། མ་
ཆགས་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྐྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་བ་ལ་སྐྱོད་དོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་བའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
བར་རིག་བ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་
ཉིད་ཆགས་བ་དང་བཅས་བ་དང་། མ་ཆགས་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྐྱོད་ན་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་བ་ལ་སྐྱོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་ན་
གཟུགས་ཆགས་བ་དང་བཅས་བ་དང་། མ་ཆགས་བ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་བ་
མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་བ་

ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤིང་པ་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྤང་སྟོང་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་
བ་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་།

འཕགས་པ་འེ་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་
རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བཅུ་
དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་
པ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤིང་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཆགས་པ་
དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤིང་པ་མེད་དོ། །རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། བྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལྷན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་
ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤིང་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་
པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཤིང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅོ་འདི་

བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ་མ་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ། བསྟན་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་མི་འཕེལ། མ་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འཕེལ་བ་དོ་མཆར་ཆེད། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་
འབྱོར་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ། མ་བསྟན་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ། བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འཕེལ། མ་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་
འཕེལ་ལོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དབྱ་བཅོམ་བ་
ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་འཛོའི་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་ནམ་
མཁའི་བསྐྱུགས་པའམ། བསྐྱུགས་བ་མ་ཡིན་བ་བརྗོད་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་
བསྐྱུགས་བ་བརྗོད་བས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་མེད་དོ། །བསྐྱུགས་བ་མ་ཡིན་བ་
བརྗོད་བས་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བསྐྱུགས་བ་བརྗོད་ཀྱང་
མི་འཕེལ་བ་མེད་དོ། །བསྐྱུགས་བ་མ་ཡིན་བ་བརྗོད་ཀྱང་མི་འགྲིབ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱི་མའི་སྤྱིས་བྱ་ནི་བསྐྱུགས་བ་བརྗོད་ཀྱང་
འཕེལ་བ་མེད་དོ། །བསྐྱུགས་བ་མ་ཡིན་བ་བརྗོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ་མེད་
དོ། །བསྐྱུགས་བ་བརྗོད་ཀྱང་ཆགས་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །བསྐྱུགས་བ་མ་ཡིན་
བ་བརྗོད་ཀྱང་ཁོང་ཁོ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་བ་དེ་བསྟན་ཀྱང་དེ་བཞིན། མ་བསྟན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟན་པ་ན་སེམས་ཞུམ་པ་དང་། གཡེངས་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདིར་བཅོམ་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་སྤར་མི་ལྡོག་པ་ན་དཀའ་བ་བསྐྱིད་
 པའོ། །

དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་
 རྣམ་མཁའ་བསྒྲོམ་པའི་སྦྱང་དུ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
 པར་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པར་མ་མཆིས་
 སོ། །བཅོམ་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པར་མ་མཆིས་སོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱེན་པར་མ་མཆིས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པར་མ་མཆིས་སོ། །སྦྱིན་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པར་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་
 སུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཁོར་བར་མ་མཆིས་སོ། །

འདྲ་ཤེས་སུ་མ་མཆིས། འདྲ་བྱེད་རྣམས་སུ་མ་མཆིས། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཕྱི་
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་དྲན་པ་ཉིད་བར་

གཞག་པ་རྣམས་སུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་
སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་།
སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་སུ་བཏགས་
པ་མ་མཆིས་སོ། །

རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་སུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགྲུར་
བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་སུ་
བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དུ་
བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
བརྩུར་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིར་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཏགས་
པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་མ་
མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་གི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་མ་
མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་གི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་

མ་མཆིས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རང་བྱང་ཚུབ་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་
ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་བཏགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་གོ་ཆ་འདི་འཆོལ་
བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆོལ་
ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་གོ་ཆ་འདི་བགོས་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའི་དོན་
དུ་སྦྱོར་བར་འཆོལ། བསྐྱར་བར་འཆོལ། བྱབ་པར་འཆོལ་བ་དག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྲད་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་
མཁའ་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་འཆོལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་སྦྲད་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྲད་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དགའ་
བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་འཆོལ་བ་དེ་དག་ནི་
ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ལ་ལྟེན་པར་འཆོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དགའ་བ་ཉིད་
ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྲད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་འཆོལ་བ་དེ་དག་ནི་བཅོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཞེ་
ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་

འདི། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འདས་བྱའི་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་
ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་གང་བར་གྱུར་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བའམ།
བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་བསྟན་ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་ཆད་མ་མཆིས། གངས་མ་
མཆིས། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་
འདས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་འབྲི་བའམ་གང་བར་བཏགས་པ་མི་གང་ལོ། །དེ་
ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་དང་། སེམས་ཅན་དཔེན་
པའི་སྤྲད་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚྭ་གས་བཅུའི་ཚྭ་གས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འདས་བྱའི་ཆལ་
ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བའམ། བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་ཆད་མ་མཆིས་པ་གངས་མ་མཆིས་པ།
གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
ལ་འབྲི་བའམ་གང་བར་བཏགས་པ་མི་གང་ལོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་དང་སེམས་ཅན་
དཔེན་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གངས་དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་སྤྲད་དུ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་

པར་འཆང་རྒྱ་བར་འཆའ་བ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་འཆའ་
བ་ལགས་ཞེས་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བྱ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དགེ་སྦྱོར་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་སྟུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། གང་ལ་ཆོས་གང་
ཡང་སྦྱེ་བའམ་འགག་བ་ཡང་མེད་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོར་གདགས་སུ་ཡོད།
ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་པོར་གདགས་སུ་ཡོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོར་གདགས་སུ་
ཡོད། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོར་གདགས་སུ་ཡོད། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
མཐོང་བའི་སྤང་པོར་གདགས་སུ་ཡོད། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་བའི་འབྲས་བྱར་གདགས་
སུ་ཡོད། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱར་གདགས་སུ་ཡོད། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བྱར་གདགས་སུ་ཡོད། དག་བཙམ་བ་ཉིད་དུ་གདགས་སུ་ཡོད། རང་བྱང་
ཚུབ་དུ་གདགས་སུ་ཡོད། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དག་བཙམ་བ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་གདགས་སུ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་གདགས་
སུ་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གདགས་སུ་ཡོད་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས་
མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ་སྟུམ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དོན་ཡོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་
འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་
དབའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་
པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གང་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཀྱོ་
ཤི་ཀ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་

སེམས་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྩོན་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་ཁྱེན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། སྒྲིག་པར་འགྱུར། ཀྱུན་
ཚུབ་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་
ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཀློག་གི་གང་ཁོང་གྱིས་གང་ལ་བསྐྱུང་བ་
དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱབ་པ་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལྷ་བྱུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་
ངམ། བརྒྱ་ཁྱེན་གྱིས་སྦྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ལ་བསྐྱུང་བ་
དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱབ་པ་བྱ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་
མཐོང་ངོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཀློག་གི་གང་ཁོང་གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་རྗེ་སྐད་བསྐྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་དེ་ཉིད་
དེའི་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱབ་པ་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་རྗེ་སྐད་བསྐྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་
གྱུར་ན་དེ་ལ་མེའམ་མེ་མ་ཡིན་པ་སྐྱགས་ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་རྟེན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཀློག་གི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱབ་པ་
སེམས་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱབ་པ་སེམས་
པའོ། །ཀློག་གི་དེ་རྗེས་སུ་སེམས། ཁོང་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་། མི་

ལམ་དང་། སྐྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་
རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱ་བར་བྱས་སམ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱས་
ལ། བརྟན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མི་བྱས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་ལ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་
བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱ་བར་གང་སེམས་པ་དེ་ནི་བསམས་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་
ཅིང་དུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། ཁྱོད་གྱིས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐལ་བ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་།
བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱ་བར་བྱས་སམ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱས་ལ། བརྟན་པ་རབ་འབྱོར་
དེ་ནི་མི་བྱས་སོ། ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་ལ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པ་
རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱ་བར་གང་སེམས་པ་དེ་ནི་བསམས་པ་
ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅིང་དུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་
པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱུང་
བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱ་བར་བྱས་སམ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱས་ལ། བརྟན་པ་
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མི་བྱས་སོ། ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་ལ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱ་བར་གང་སེམས་པ་དེ་ནི་

བསམས་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅིང་དུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱེད་གྱིས་སྦྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་ནི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་
བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། རི་ཟའི་གྲོང་ཁྲིར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱལ་བ་
ལྟ་བུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་
སྦྲས་པ། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་ལམ་རྒྱུ་
སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་གྱིས་རྒྱུ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་ལ་རྒྱུ་
སེམས་སུ་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱལ་བའི་བར་དུ་རྒྱུ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱལ་
བས་རྒྱུ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱལ་བ་ལ་རྒྱུ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་སྒྲར་བའི་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་
ནི་སྦྱོར་བ་གསུངས་སོ། །

ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། གཟུགས་རྒྱུ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།
གཟུགས་གྱིས་རྒྱུ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་བདག་གི་ཞེས་རྒྱུ་སེམས་སུ་
མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་རྒྱུ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་རྒྱུ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།

མི་ལམ་གྱིས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། མི་ལམ་བདག་གི་ཞེས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། མི་ལམ་ལ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད་དོ། །

སྤྱལ་བའི་བར་དུ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། སྤྱལ་བས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། སྤྱལ་བ་བདག་གི་ཞེས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། སྤྱལ་བ་ལ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད་དོ། །ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་ཞེས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། མི་ལམ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། མི་ལམ་གྱིས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། མི་ལམ་བདག་གི་ཞེས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། མི་ལམ་ལ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། སྤྱལ་བའི་བར་དུ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། སྤྱལ་བས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། སྤྱལ་བ་བདག་གི་ཞེས་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། སྤྱལ་བ་ལ་ཆོམ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཡང་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།

མཆན་མ་མེད་པ་དང་། མྱོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།
སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱུད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མི་
བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མི་བྱེད། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བདག་གི་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མི་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མི་བྱེད།
མི་ལམ་གྱིས་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་བདག་གི་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མི་
བྱེད། མི་ལམ་ལ་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མི་བྱེད། སྤྱལ་བའི་བར་དུ་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མི་
བྱེད། སྤྱལ་བས་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མི་བྱེད། སྤྱལ་བ་བདག་གི་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སྲུ་
མི་བྱེད། སྤྱལ་བ་ལ་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་མཉམ་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་
རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་དགའ་
བ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཆངས་འཁོར་བ་རྣམས་
དང་། ཆངས་བའི་མདུན་ན་འདོན་པ་རྣམས་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།
གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་རྒྱན་གྱི་སྤྱེ་མས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་པར་འཕྱོར་ཞིང་བཅོམ་

ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་
ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་བ་དང་། གནས་
གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མ་ཐུས། སངས་
རྒྱུ་སྟོང་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་དང་། མིང་འདི་ཉིད་དང་། རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་
སྟོང་ཁོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཁྱེ་བ་བྱས་ཤིང་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཁྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་སེམས་ཀྱིས་
མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཕྱོགས་དང་། ལྷ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་།
སྟེང་དང་། འོག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། མཆམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན་སངས་
རྒྱུ་སྟོང་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་དང་། མིང་འདི་ཉིད་དང་། རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་
སྟོང་ཁོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཁྱེ་བ་བྱས་ཤིང་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཁྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་
མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་
པ་ཡང་སའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་

ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་འབྱུང་བ་དེ་དག་གྲང་སའི་སྟོགས་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དབང་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པ་གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའམ། བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་བཅེངས་ཞེས་བྱ་བའམ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་

ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའམ།
བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་སྤྱག་
ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ནམ་པར་ཤེས་པ་བཅེངས་ཞེས་བྱ་བའམ། གྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་འདས་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།
ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་
བའམ། མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། ཆད་མེད་པ་ནམས་དང་།

བསམ་གཏན་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་
དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དགུ་ནམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པ་ནམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་། སྟོབས་བཅུ་ནམས་དང་། མི་
འཛིགས་པ་ནམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བྱམས་པ་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ནས་ངེ་ལྟར་ཚོས་སྟོན་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྲུལ་པ། གཟུགས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་།
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་
རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།

ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བཅུ་རྣམས་
དང་། མི་འདྲིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།

སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་།
གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུབ་
ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་
འབྱོར་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་
སུ་དག་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།
ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་
པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་།
མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།
སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་
དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་

སྤྱད་གཤམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སྤྱ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རི་ལྷར་ན་གཟུགས་ཡོངས་
 སྤྱད་གཤམ་པའི་སྤྱད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་པ་ལགས། རི་
 ལྷར་ན་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་པའི་སྤྱད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་པ་
 ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
 བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་
 ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བཅུ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་པའི་སྤྱད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་
 སྤྱད་གཤམ་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲེལ་བ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་
 ཀྱི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་པའོ། །ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་།

འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་
དང་། བརྩོལ་དུ་བྱེན་པ་རྣམས་དང་།

སྟོང་བ་ཉིད་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་རྣམས་དང་། ཡོངས་པ་
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོན་པར་འབྱུག་པ་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོན་པར་
འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་པ་བཅུ་
རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་
མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
བརྩོལ་དུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་

འདས་ཇི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།
 གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྲེ་བ་
 མེད་པ་དང་།

འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
 བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་གོས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་
 ཀྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྟར་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་
 སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཙུག་ལྟར་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྣམ་མཁའ་ལ་གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་གཞུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །

རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྟར་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་གཞུང་
 དུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ལགས། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་གཞུགས་ནས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གཞུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་སྙད་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་
ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་སྙད་མ་མཆིས་པའི་སྤྲུལ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་བྲག་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་
འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལྟར་གཟུགས་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
ཐ་སྙད་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་
ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་བཟོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲུལ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གང་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་
པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་
བ་དང་། གློག་པ་དང་། ཀྱན་ཚུབ་པར་བབྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བབྱིད་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་མིག་གི་ནད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་

ནད་དང་། ལྷའི་ནད་དང་། ལྷེའི་ནད་དང་། ལུས་ཀྱི་ནད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ནད་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཆས་པ་དང་།
འཁོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའཕམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་དེ་ནི་མི་བདེ་བ་
སྤངས་ནས་དུས་བྲེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་ལྟའི་བྱ་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་ཡང་དེའི་སྤང་བཞིན་དུ་
 འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། གནས་གཙང་
 མའི་རིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བཞིན་དུ་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤར་ན་
 ཆོས་སྤྲུལ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་
 པ་འདི་སྟོན་པ་དེར་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་བཞི་དང་། བཙོ་ལྷ་དག་ལ་སྟའི་
 ཆོགས་ཆེན་པོ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་སྟོན་པའི་ཆེ་བསྟོན་རྣམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། བསྟོན་རྣམས་ཆོད་མ་མཆིས་པ་གངས་མ་མཆིས་པ་གཞལ་དུ་མ་
 མཆིས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་རབ་དུ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ཆེས་བརྒྱད་དམ། བཅུ་བཞི་
དང་། བཅོ་ལྷ་དག་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྩ་སྟོན་པ་འདི་ལྟའི་ལམ་གྱི་མདུན་དུ་
སྟོན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ། བྱངས་མེད་པ། གཞལ་དུ་མེད་པ། བསམ་
གྱིས་མི་བྲལ་པ། མཚུངས་པ་མེད་པ་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་འདི་
སྟོན་པར་གྱུར་ན་དཔུལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པོར་གི་སྦྱེ་
གནས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཡོངས་
སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དབུལ་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་
རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོར་སྦྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་
ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བར་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
མིན་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།
རང་བྱང་ཚུབ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་སྦྱིན་
པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་
ཀྱི་ལམ་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཁྱིམ་
བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་
རྣམས་དང་། སྤྱམ་ཏུ་ཅོག་སྤྱམ་པ་རྣམས་དང་། འཕྲུབ་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། དག་ལ་

ལྷན་པ་རྣམས་དང་། འབྲུལ་དགའ་བ་རྣམས་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གི་ལྷ་
རྣམས་ཡོད་དོ། །ཆངས་འཁོར་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཆངས་བའི་མདུན་ན་འདོན་
གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཆངས་ཆེན་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །

འོད་ཆུང་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཆང་མེད་འོད་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འོད་
གསལ་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དགེ་ཆུང་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཆང་མེད་དགེ་བའི་
ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དགེ་རྒྱས་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །སྤྱིན་མེད་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་
དོ། །བསོད་ནམས་འཕེལ་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་
དོ། །གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །མི་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །མི་
གདུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རབ་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ལེགས་མཐོང་གི་ལྷ་
རྣམས་ཡོད་དོ། །འོག་མིན་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཆེད་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་
དོ། །རྩང་བྱེད་མེད་བའི་སྐྱེ་མཆེད་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།
ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་དོ། །

དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་
བར་རྒྱུགས་བའི་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཡོད་ན།
བསམ་གཏན་བཞི་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཆང་མེད་པ་བཞི་རྣམས་ཡོད་དོ། །གཟུགས་
མེད་བའི་སྒྲིམས་པར་འབྱུག་པ་བཞི་རྣམས་ཡོད་དོ། །སྤྱིན་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་
ཡོད་དོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཡོད་དོ། །བཟོད་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་

བ་ཡོད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་བ་ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡོད་དོ། །

ཐབས་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡོད་དོ། །སློན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
བ་ཡོད་དོ། །སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་
ཡོད་དོ། །བླ་བ་ཉི་བར་གཤག་བ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཡང་དག་བར་སྟོང་བ་རྣམས་
དང་། རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་དོ། །བྱི་སྟོང་
བ་ཉིད་ཡོད་དོ། །བྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་
ཐར་བ་བརྒྱད་རྣམས་ཡོད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་བ་
དགུ་རྣམས་ཡོད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་བ་དང་། སློན་བ་མེད་བ་
རྣམས་ཡོད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་བ་དུག་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་
ཡོད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་རྣམས་
ཡོད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་ཡོད་དོ། །མི་འཇིགས་བ་བཞི་
རྣམས་ཡོད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་བ་བཞི་རྣམས་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཡོད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྣམས་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཡོད་

དོ། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡོད་དོ། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 བས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་སྟེ་བའམ།
 འགག་པའམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བའམ། ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བའམ། རྟོར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ་བའམ།
 འགག་པའམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བའམ། ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བའམ། རྟོར་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ནི་སྟེ་བའམ། འགག་པའམ། དགེ་བའམ། མི་དགེ་བའམ།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའམ། ཟག་པ་མེད་པའམ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའམ།
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པའམ། འདྲིག་རྟེན་པའམ། འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའམ། འདུས་བྱས་པའམ།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ན་འདི་ལྟ་
 སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལས་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ནི་ཆོས་གང་གིས་
 ཀྱང་གོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་གོས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་བྱིར་

ཞེན། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་གོས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕྲོ་བར་ཡང་མི་བྱེད་
 བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྒྲུལ་པའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་རྣམས་མཐོང་པའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོར་བྱ་
 བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེད་
 པར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་ལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་དུ་འགོ་འོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་
 མཐོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། མི་མཐོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན། མི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྟོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན། སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འགག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཆད་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན། རྟག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རོན་གཅིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རོན་སྣ་

ཚོགས་པ་མ་ཡིན། འོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།

འབྲིབ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདས་པར་མ་
ཡིན། མ་འོངས་པར་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་
དང་པོ་ལོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་འདོད་པའི་
ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་བྱེད་པའམ། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་
ཀྱི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའམ། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའམ། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྤྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། བཅོད་པ་དང་། བཅོལ་འབྱུང་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ།

འཕྲོག་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།
འཕྲོག་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕྲོག་བར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན། བྱི་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕྲོག་བར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ།
འཕྲོག་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་སྟེར་བའམ། འཕྲོག་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་པར་འདུག་པ་དགུ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན། རྟན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་སྟེར་བར་
བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་
རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་རྣམས་སྟེར་
བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཉིང་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་
གྱི་སྟོན་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ།

འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་
པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་
མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ལམ་ཤེས་བའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་བ་སྟེ།
གཉིས་བཤོ། །

བཅ་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ།

རབ་འབྱོར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་རྒྱལ་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་
 ཆོས་རྒྱལ་སྟེར་བའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདུས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་སྤྱང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྒྱལ་སྤྱང་ཡང་རུང་། ཆོས་རྒྱལ་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་
 དང་། ཆོས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །

མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་དོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་ཀྱང་གསུང་དོ། །སྟོན་
 ཏོ། །འགྲེལ་ཏོ། །རྒྱལ་པར་འབྱེད་དོ། །གསལ་བར་མཛད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོན་
 ཏོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བུ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་འཁོད་དེ་ག་ཞུ་སྒྲུང་
 ནས་ཀྱང་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟར་ལ་དང་། ཀྱུ་ལྟར་དང་། དུ་ལྟར་ཀྱེ་ཀྱེ་དང་། མན་དུ་
 རབ་རྒྱལ་སྟེར་ཞིང་འདི་སྐད་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱེ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བསྟན་པས་སྤྱི་བུ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་

བཅོད་པ་སྦྱིས་པར་གྱུར་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གཉིས་པ་
བསྐྱོར་བར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གནས་
བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།

རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡང་མ་ཡིན།
གཅིག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་
གང་ཡང་འཁོར་བའམ་མི་འཁོར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ངོ་། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ཆོས་གང་ཡང་འཁོར་བར་བགྱི་བའམ། མི་འཁོར་བར་བགྱི་བའི་སྦྱང་དུ་ཉེ་
བར་མི་གནས་པའི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་གང་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྟན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །

ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ་། །འདྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་འདྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུང་བ་

དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ལམ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཆོད་མེད་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་བ་རྣམས་ཆོད་མེད་བ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ་། །

འཕགས་པའི་བདེན་བ་རྣམས་འཕགས་པའི་བདེན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་རྣམས་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་བ་དགུ་རྣམས་
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་བ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་ངོ་། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་རྣམས་སྟོང་བ་
ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ་། །མངོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་མངོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་ངོ་། །ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་ངོ་། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །

མི་འཇིགས་བ་བཞི་རྣམས་མི་འཇིགས་བ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་ངོ་། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཙེ་བརྒྱད་

ནམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེན་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་ངོ་། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
བུ་དང་། དག་བཙེན་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་
ཀྱིས་གསོལ་པ། བཙེན་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
འདི་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཆེན་མོ་འོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་ཡང་
ཚོས་གང་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མ་མཆིས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཡང་བསྐྱོར་ལ་ཚོས་གང་ཡང་བསྐྱོར་བའམ་མི་བསྐྱོར་བ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་
དག་གིས་ཚོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་ཡང་མ་མཆིས་ཡོངས་སུ་མི་མཐོང་
བ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་བསྐྱོར་བར་བགྱི་བའམ། མི་བསྐྱོར་
བར་བགྱི་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེ་ཅིའི་སྒྲ་
དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། སྟོང་པ་
ཉིད་བསྐྱོར་བར་བགྱི་བའམ་མི་བསྐྱོར་བར་བགྱི་བ་མ་ལགས། མཚན་མ་མ་

མཆིས་བ་བསྐྱོར་བར་བགྱི་བའམ། མི་བསྐྱོར་བར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །སྒྲིན་བ་
མ་མཆིས་བ་བསྐྱོར་བར་བགྱི་བའམ། མི་བསྐྱོར་བར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་བསྟན་བ་དང་། རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་བ་
དང་། བརྗོད་བ་དང་། བཏགས་བ་དང་། རབ་ཏུ་བཀོད་བ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
དང་། རྣམ་པར་དབྱོལ་བ་དང་། མཆོན་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
བགྱིད་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་བ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་
བསྟན་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་བསྟན་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཡུལ་མ་བསྟན། སྤྱི་
ཡུལ་མ་བཟུང་། གང་སྤྱི་ཡུལ་མ་བཟུང་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་མ་རྒྱུད་ཏུ་མ་བགྱིས་
སོ། །གང་སྤྱི་ཡུལ་མ་རྒྱུད་ཏུ་མ་བགྱིས་བ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་
བ་མ་མཆིས་ཏེ། ཆོས་བསྟན་བ་འདི་ལ་ནི་གང་སྤྱི་ཡུལ་སྒྲིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
བ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་
བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་བ་སྟེ་གསུམ་པ་ལོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་
ཤེས་བ་ཉིད་གསུངས་སོ། །འཕགས་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་བ་སྟོང་སྟག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་དག་པར་གཏུགས་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་དབང་ཏུ་བྱས་བ་སྟོད་པའི་
ཁྱད་པར་གྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ་གསུམ་པ་ལོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་ནི་

མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
འབྱོར་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པའོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བརྗེ་བ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་གཞི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མིང་དང་ལུས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། དབུགས་བྱིན་དུ་རྒྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ནི་བརྗེ་དུ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་

གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དམིགས་སུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མིང་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ནི་འགྲོ་བ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་
སྤྲུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་
མི་འགྲོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཟད་པ་མ་མཆིས་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཁིང་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱེད་པ་ལོ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱེད་པ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་ཤེས་པ་པོ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤེས་པ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་འཕྲོ་བ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཆི་འཕྲོ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་འདུལ་བ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་མི་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། མི་ལམ་མཐོང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་སྒྲ་བརྒྱན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། སྒྲར་བརྗོད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་
གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
འདི་ནི་མིག་ཡོར་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་

གྲིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ནི་སྒྲིག་རྒྱུའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རྒྱ་ལབ་བ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྒྲུ་མའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། མཚན་མ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་མ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྒྲོས་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་

བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཚྲོམ་སེམས་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། ཚྲོམ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡང་
དག་པར་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་གནས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་གནས་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྦྱུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་འདོད་ཆགས་དཔྱགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཞེ་སྤང་མ་མཆིས་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཞེ་སྤང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་གཏི་མུག་མ་མཆིས་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སེམས་ཅན་དཔྱགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མ་མཆིས་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་པ་རྩོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མཐའ་དཔྱགས་སུ་མེད་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མཚེན་ཏུ་འཇོག་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
འདི་ནི་གཞུག་བྱ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདི་རང་བཞིན་དང་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མི་རྟོག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྟོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེར་
རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྟོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་བདག་མ་མཆིས་པའི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱེན་
པ་འདོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་ཞེན་
པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་པའི་པ་རྟོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་འདོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་ནང་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱེན་
པ་འདོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ནང་གི་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་བྱེར་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྟོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་བྱེ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། བྱེད་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་

གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ནི་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྲུལ་པ། བྱིན་པ་གི་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་
སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་
ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་
ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་

ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་འདི་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་
སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དཔེགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་འདི་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་
ཉིད་དཔེགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་འདི་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་
བ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དོར་བ་
མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དཔེགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་
བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་འདི་ནི་རང་
བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
བ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དཔེགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
བྱེར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེགས་སུ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་འདི་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དབེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དུས་གསུམ་ལ་དུས་གསུམ་པོ་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་
པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྲན་པ་ཉི་
བར་གཞག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
ལུས་དང་། ཚིག་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚིག་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཚིག་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འདུན་པ་དང་། བཅོན་

འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱད་བ་དམིགས་སུ་མེད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་བ་འདི་ནི་དབང་པོའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དད་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་
དམིགས་སུ་མེད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་འདི་ནི་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྟོབས་ལྡན་དམིགས་སུ་མེད་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་
དམིགས་སུ་མེད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་བ་དམིགས་སུ་མེད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་
ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྟ་བུས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་མཚན་མ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་སྟོན་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྟོན་ལམ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགྲུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་དང་། འཁོག་པ་དང་ལམ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་སྦྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སེར་སྒྲ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་

ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 བཤོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དམིགས་སུ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུགས་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་
 སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བཤོ། །བཙུགས་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཞོད་སེམས་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུགས་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བཙུགས་ལྡན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བཤོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལེ་ལོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་
 གསོལ་པ། བཙུགས་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་
 བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བཤོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
 རྣམ་པར་གཡེང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་
 པ། བཙུགས་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བཤོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཆལ་བའི་ཤེས་
 རབ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུགས་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བཤོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། ཐབས་མ་ཡིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རབ་
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུགས་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤུལ་པ། སྟོན་ལམ་མ་ཡིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
 ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 འདི་ནི་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ།
 སྟོབས་རྒྱུད་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། མི་ཤེས་པ་དམིགས་
 སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོབས་བཅུ་འེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མི་འཛིགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤུལ་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཞུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་
པའི་ས་རྒྱུ་ལ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཚོས་ཐམས་
ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་
རྒྱུ་ལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ལ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་ས་རྒྱུ་ལ་འདི་ནི་རང་བྱུང་གི་ས་རྒྱུ་ལ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱུ་
ལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ལ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྒྱལ་པར་
འཆང་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ལ་བཞེན་
པའི་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་རྣམས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱུ་ལ་འདི་སྤྱུལ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
ས་རྒྱུ་ལ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་གི་རྣམས་དུ་
གྲག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཡུང་སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱས་པའོ། །ཤེས་
རབ་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ལ་འདི་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་རྣམས་དུ་གྲག་པར་གྱུར་
པ་དེ་དག་ཡུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་ན་ལས་དུ་གྲག་
 བར་གྱུར་བ་དེ་དག་གྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ན།
 གང་འདྲིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཟུང་། བཅངས། གྲགས། གུན་ཚུབ་པར་བྱས་ནས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒོས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སེམས་ནས་འདྲིན་པར་འགྱུར། འཆང་
 བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཟུང་། བཅངས། གྲགས། གུན་ཚུབ་པར་བྱས་
 ནས་གྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་
 མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སེམས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། གུན་ཏུ་སྒྲག་པར་མི་
 འགྱུར། གུན་ཏུ་སྒྲག་པས་ཐེན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སྒོན་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
 ཡོངས་སུ་བྱིས། ཡོངས་སུ་ཞུས། བཏེན་ཅིང་བསྐྱེན་བཀུར་བའོ། །

གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སེམས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར་
 གུན་ཏུ་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར། གུན་ཏུ་སྒྲག་པས་ཐེན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་པོ་ལས་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུམ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱད་པའོ། །དེ་དག་ནི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་མང་པོ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པའོ་སྤྲུལ་
བ་དང་། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་
གསལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་འདི་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་ཟབ་པ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར།
ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་པར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐོས་ནས་
ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། ལྷོག་པར་འགྱུར། ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར། ལྷུ་ལ་བཞེན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞེན་དུ་གཟུང་བར་བཤུའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཟབ་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱེ་
སྤོན་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ནམས་ལ་མ་སྤྱད་པས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཟབ་པོ་འདི་ ལ་མོས་པར་རྒྱས་པ་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་པོ་འདི་ཐོས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བར་སེམས་པའི་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མཁུ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ནི་སྤོན་གྱི་མཐར་ཡུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་པོ་འདི་སྤངས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་པོ་
འདིར་དད་པ་མ་མཆིས། རབ་ཏུ་དད་པ་མ་མཆིས། དགའ་བ་མ་མཆིས། མོས་པ་

མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་སངས་
རྒྱས་རྣམས་སམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
སམ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲད་པར་བགྱི།
ཇི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲད་པར་བགྱི།

ཇི་ལྟར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲད་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བཙོན་
འབྱས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲད་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲད་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲད་པར་
བགྱི། ཇི་ལྟར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྲད་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྲད་
པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྲད་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་
པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྤྲད་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བློན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
པ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུག་
ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། ཇི་ལྟར་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
རྣམས་བསྟོམ་པར་བགྱི།

ཇི་ལྟར་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
བསྟོམ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་བསྟོམ་པར་བགྱི། ཇི་
ལྟར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བགྱི།
ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་བསྟོམ་

བར་བགྱི། དེ་ལྟར་མངོན་བར་ཤེས་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་བར་བགྱི། དེ་ལྟར་ཉིང་རེ་
འཛིན་རྣམས་ལ་སྒྲུམས་བར་འཇུག་བར་བགྱི། དེ་ལྟར་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་
འཇུག་བར་བགྱི། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་བསྐྱོམ་བར་བགྱི།
དེ་ལྟར་མི་འདིགས་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་བར་བགྱི། དེ་ལྟར་སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་
པ་རྣམས་བསྐྱོམ་བར་བགྱི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
བསྐྱོམ་བར་བགྱི། ཞེས་ཡོངས་སུ་མ་དྲིས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྟོབས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
དེ་ལྟར་ཟབ་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་སྟོན་གྱི་
མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར་པ་
འདི་བས་རོ་མཆར་བ་ཅི་ཡོད། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར།
དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩུབ་ན་རྣམས་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར།

ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲུམས་བར་
འཇུག་པ་རྣམས་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་

གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྒྱུས་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར། མངོན་
པར་ཤེས་པ་རྒྱུས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྒྱུས་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོམས་བརྒྱ་རྒྱུས་དང་།

མི་འཇིགས་པ་བཞི་རྒྱུས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྒྱུས་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུས་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར་
པར་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་འདིར་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། བཅོམ་ལྷན་
འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་བྱག་འཆལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཉེ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱག་འཆལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་
འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

རྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་
འདུལ་བར་འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱེན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཀྱི་རྒྱུས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
གནས་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་

པར་འདོད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྒྲོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤང་བར་འདོད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བར་འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་པར་
འདོད་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་
དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ལ་སེམས་
ཅན་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་བསྐྱུ་
བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
རྟོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཅི་ལྟར་ན་སྒྲོར་
བར་འགྱུར་བ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བཅོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་

པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་བཙུན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙུན་པར་བགྱིད་
པ་ལགས།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བཙུན་པར་བགྱིད་པ་
ལགས། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་
ལ་བཙུན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བཙུན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། དེ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་ལ་བཙུན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་མངོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་ལ་བཙུན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཇི་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་རྣམས་དང་།

མི་འདིགས་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་པར་བཙུན་པར་བགྱིད་
པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུན་པར་ལྟོས་ཀྱིས་ལྟོས་པ་ལྟོས་ཀྱི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སླུལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །གང་
ཡང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགུ་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་

ཀླུ་སྐུ་ལ་དོན་འདི་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་སེམས་པ་ཁྱོད་ལེགས་སོ། ། ཀློ་མི་ཀ་སྤོབས་
བ་འདི་ཡང་སངས་ཀླུ་སྐུ་གྱི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་སྐུ་ལས་བྱུང་ངོ་། ། ཀློ་མི་ཀ་དེའི་ཕྱིར་
ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་། དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བ་པོ་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

ཀློ་མི་ཀ་འདི་ལ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། གཟུགས་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་གཟུགས་
ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་
ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། མིག་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་།
ལུས་དང་། ཡིད་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དང་། ཁྲི་དང་།
རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་ཏེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མི་
གནས་ཏེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་ཏེ།
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
ཆོར་བ་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ལ་མི་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ཚུའི་ཁམས་དང་། མའི་
ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་རིག་པ་ལ་མི་གནས། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་
དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ག་གི་དང་། ལྷ་པོ་དང་། སྐྱེ་ལྷགས་
འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་མི་
གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མི་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འབྲས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛུགས་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་རྣམས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་
ཁྱད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་

རྣམས་ལ་མི་གནས་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆད་མེད་པ་བཞི་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་རྣམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་
རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་
པ་དགུ་རྣམས་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་མི་གནས་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
ལ་མི་གནས་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་
རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱའི་གཟུགས་མི་དཔྱད་པ་འདི་བྱིར་རོ། །

གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱའི་ཆོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དཔྱད་པ་འདི་
བྱིར་རོ། །གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱའི་
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། བ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་རྣམས་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་

ཐམས་ཅད་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། སྟོབས་བཙུ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོལ་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་
པའི་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
གཟུགས་ལ་སྟོར་བར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སྟོར་བར་མི་བྱེད་པ་
དེའི་ཆེ། གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟོར་བར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆེ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟོར་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།

ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དགུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཆམས་
དང་། སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་
དེ། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་སྦྱར་བར་
མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་
བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་
ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་
ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་གཟུགས་སྟོན་གྱི་
མཐར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཟུགས་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དབྱས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་གས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་
ཅུ་ཅ་བདུན་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོན་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་
 པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་
 བརྒྱད་རྣམས་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱི་མའི་མཐར་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དབུས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོར་བ་
 མེད་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ནོ། ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་བོ། ། བཙེམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། ཤུ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་
 ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་བོ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་བོ། ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།

ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་

དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་
བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་པོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཟབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་ལ། བཙེ་མ་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ནི་གཉིང་དབག་དཀའ་བའོ། །བཙེ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་ལ། ཤུ་རིའི་བྱ་
གཞུགས་གཉིང་དབག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཉིང་
དབག་དཀའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གཉིང་དབག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཉིང་
དབག་དཀའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་།
བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྩ་དང་།
མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་

འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་གཉིང་དཔག་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙོ་བརྒྱད་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
འདི་ཆད་མ་མཆིས་པའོ། །བཙོ་བརྒྱད་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་
གཟུགས་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆད་མེད་པའོ། །ཤུ་
རིའི་བྱ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆད་མེད་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་
བཞེན་དུ་ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་
གནས་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙོ་བརྒྱད་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་
ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་དོ། །ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་
མི་སྟོན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་དོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
པར་འབྱུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོན་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་དོ། །

བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་གཅིག་པ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་འདུན་གྱི་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 བར་གྱི་ཟབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱེ་ཟབ་པའི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཚུང་དུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་འདུན་གཞན་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 སྦྱོང་བའི་ཆེ། གཟུགས་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
 སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་
 པར་འདུག་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་
 དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་གཏིང་དཔག་དཀའ་
 ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། སྤྱི་འདུན་གྱི་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་གྱི་གཏིང་དཔག་

དཀའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྒྲིལ་བའི་རྣམ་གངས་གཞན་འབྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཆོ། གཟུགས་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
སྒྲིལ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིལ་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
སྒྲིལ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིལ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། རྒྱུ་
མཆད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
བ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་བ་
ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ཆད་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིལ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིལ་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆད་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མེད་
པའི་སྒྲིལ་བའི་རྣམ་གངས་གཞན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལྷ་ར་ཟབ་པ་གཏིང་དཔག་
དཀའ་བ་ཆད་མ་མཆིས་པ། དེ་ལྷ་ར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེག་པ་ལ་གསར་དུ་
ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བགྱིད་དེ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ན་དངང་བར་འགྱུར། ཀུན་
ཏུ་སྐྱེག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྱེག་པས་ཟིན་པར་འགྱུར་དུ་མཆིས་པའི་སྦྲད་
དུལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་འདི་བསྟན་པར་བགྱི་སྟེ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྱེག་པར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་
སྐྱེག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར། བེམ་བུར་དུ་མི་འགྱུར། ཐེ་ཆོམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཐོས་ནས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་མོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
ལྷན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རྩེའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཅུན་པ་ལྷ་རྩེའི་
བྱ་གལ་ཏེ་སྟེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་ན་ཉེས་པ་
ཅིར་འགྱུར།

ལྷ་རྩེའི་བྱས་སྒྲས་པ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་གལ་ཏེ་སྟེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་ན་དངང་བར་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྱེག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་
སྐྱེག་པས་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིར་ཁོ་ལ་བར་འགྱུར་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞིང་མོས་

བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་སྤངས་ཏེ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་གས་བསགས་
བར་འགྱུར་བ་དེས་ཆོག་གས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འཁོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཆོག་གས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦྲས་པ། བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷུང་མ་བསྟན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། ཀུན་དུ་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར། ཀུན་དུ་སྒྲག་པས་
ཟིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། ཀུན་དུ་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར། ཀུན་དུ་སྒྲག་པས་ཟིན་
པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལྷུང་བསྟན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་
བར་དེ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལྷུང་བསྟན་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བ་
བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་
པར་ཞུགས་པ། ཡུན་རིང་པོར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱག་ལ་སྦྱད་པ། སངས་རྒྱལ་
མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྒྲག་
པར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་གོང་ནས་
གོང་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། ལྷོག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་
བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རི་སྐད་བསྐྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཙུན་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་བདག་གིས་སློབས་པ་
ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་གིས་སློབས་པ་ལགས་སོ། །བཙུན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་སློབས་པར་གྱིས་ཤིག། ལྷ་རིའི་བྱས་
གསོལ་པ། བཙུན་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་
པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་མི་ལམ་ཀྱི་ནང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་ལྡན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་སྐྱེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བགྱིད་
པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཡང་བཙུན་ལྡན་འདས་སྐྱེན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་རིག་པར་བགྱིན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཉིད་མ་ལོག་པ་ན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་
 འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པར་བགྱིད་པ་གང་
 ལགས་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 དང་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བགྱིན་པ་ལ་ལྟ་སྒྲོས་སུ་ཅི་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་བྱང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་དག་ནི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
 འདི་ཐོས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཆུབ་
 པར་བགྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
 དུན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་དགོ་པའི་རྩ་
 བ་བསྐྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་པའོ། །དགོ་པའི་བཤེས་
 གཉན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱང་བསྟན་

པ་དང་ཉི་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་པར་འགྱུར། རྟོག་པར་འགྱུར། ཀུན་
ཚུབ་པར་བབྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་
བའོ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱི་སྤྱི་ལ་ལ་ཞིག་འཕྲོག་དགོན་པ་
དཔག་ཆད་བརྒྱ་པ་ཞིག་ནས་འབྱུང་ངམ། འཕྲོག་དགོན་པ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་
པ་དང་། ལྷ་ས་བརྒྱ་པ་དང་། དཔག་ཆད་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་པ་
ནས་བྱུང་བ་ཞིག་མཆིས་ལ་མཆིས་པའི་ཆེ། ཁྲོང་དང་། ཁྲོང་ཁྱེར་དང་། ཁྲོང་རྩལ་
དང་། ཁམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་འཁོར་གྱི་སྤྱ་ལྷས་བ་ལང་རྩིའམ། ས་
མཆོམས་སམ། བཟའ་ཤིང་གི་ར་བའམ། ཉགས་ཆལ་ལམ། སྤྱིད་མོས་ཆལ་
མཐོང་ངམ། ཁྲོང་དང་། ཁྲོང་ཁྱེར་དང་། ཁྲོང་རྩལ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
བྲང་འཁོར་དག་མཐོང་ན་དེ་འདི་སྤྱམ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱ་ལྷས་འདི་དག་སྤྱང་བ་ལས་ན་
འདི་ནས་ཁྲོང་ངམ། ཁྲོང་ཁྱེར་ངམ། ཁྲོང་རྩལ་ལམ།

ཁམས་སམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་ནི་ཉེའོ་སྤྱམ་སྟེ། དབུགས་ཕྱིན་པར་
འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་སྤྱན་ཆད་རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པའམ། གདོལ་པའི་འཛིགས་པའམ།
གཅན་གཟན་སྟོ་པོའི་འཛིགས་པའམ། བཀེས་པའི་འཛིགས་པའམ། སྟོམ་པའི་

འཛིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་འཛིན་བར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར།
 གྲོག་བར་འགྱུར།

ཀུན་ཆུབ་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པར་
 འགྱུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བགྱི་སྟེ། རིང་པོ་མི་ཐོགས་
 བར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་དེ་
 སྟོན་ཆད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་འཛིགས་པར་མི་
 བགྱི་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིས་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་བགྱི་བ་
 དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་བགྱི་བ་དང་། མཉན་དུ་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་སྣ་ལྟས་
 ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲ་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ལྟ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
 ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་རིའི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྟོབས་པ་སྐྱེད་
 ཅིག །ལྟ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱེས་བྱ་ལ་
 ལ་ཞིག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞུམས་པར་འཆལ་བར་གྱུར་ལ། དེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་

ཞུམས་པའི་སྤང་དུ་རི་ལྷ་རི་ལྷར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་མཆིས་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་སྤོང་
 བོའམ། སྤོང་བོའི་མཆན་མཁམ། རིའམ་རིའི་མཆན་མ་མཐོང་ན་དེས་འདི་ནས་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ཐག་རིང་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ཉེ་བར་མ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེའི་དྲུང་ན་སྤོང་བོའམ་སྤོང་བོའི་མཆན་མཁམ། རིའམ་རིའི་
 མཆན་མ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རིག་པར་བགྱིད། །

བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་བ། སྐྱེས་བུ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ཞུམས་པར་འཆལ་བར་གྱུར་ལ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞུམས་པའི་སྤང་དུ་རི་ལྷ་རི་
 ལྷར་མཆིས་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་སྤོང་བོའམ་སྤོང་བོའི་མཆན་མཁམ་རིའམ་རིའི་མཆན་
 མ་མཐོང་ན་དེས་འདི་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་རིང་པོ་མེད་དེ་འདི་ནས་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ནི་ཉེ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་བ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དྲུང་ན་སྤོང་
 བོའམ་སྤོང་བོའི་མཆན་མཁམ་རིའམ་རིའི་མཆན་མ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་རིག་པར་བགྱིད། །དེ་ལྷར་སྐྱེས་བུ་དེའི་མིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་
 མཐོང་དུ་ལགས་ཀྱང་དེས་བདག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བར་མཆིས་པར་གྱུར་
 རྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ན་ཡོད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་པན་ཆད་མི་རིང་
 རོ་ཞེས་བགྱི་བར་འཆལ་རྟོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉན་ཅིང་
 འཛིན་པ་དང་། འཆང་ཞིང་སྒྲོག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་
 འདི་ལྷར་རིག་པར་བགྱི། འདི་ལྷར་བསམ་པར་བགྱི་སྟེ། བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱོད་བསྐྱལ་བ་འདི་
 སྟེང་ཅིག །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེང་ཅིག །བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེང་
 ཅིག །བསྐྱལ་བ་བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེང་ཅིག་ནས་སྒྲ་ན་མེད་བ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱང་མ་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་སྒྲ་ན་མེད་བ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་བ་དང་། ཉེ་བར་གནས་པར་
 གྱུར་ཏོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རིག་པར་བགྱེད། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བདག་གིས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བ་དང་། ལྷག་བྱ་བ་དང་། བསྟན་
 བཀྱར་དུ་ཡོད་ལ་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་གཟུང་དུ་ཡོད་
 ཏོ། །བཅང་དུ་ཡོད་ཏོ། །ལྷག་ཏུ་ཡོད་ཏོ། །ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱར་ཡོད་ཏོ། །ཆུལ་བཞིན་
 དུ་ཡོད་ལ་བྱར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བགྱི་བར་རིག་པར་བགྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བར་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་སྟེ་ཆི་ཤིང་
 གི་ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་སྟགས་ནས་ཁ་དོག་གྱུར་པའི་ཆེ། འཇམ་བྱའི་སྤྱིང་གི་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྟེང་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ་ལྟས་འདི་དག་ཆི་ཤིང་ལ་སྦྱང་
 བས་ད་ནི་འདི་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་

འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་བའི་མི་རྣམས་ཅི་ཤིང་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་དག་
མཐོང་ནས་ཉམས་བདེ་བར་འབྱུར་རོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་གང་གི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཟབ་མོ་འདི་བལྟ་བ་དང་། ཕྱག་བགྱི་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། མཉན་དུ་
མཆིས་ཏེ།

ཐོས་ནས་ཀྱང་འདྲིན་བར་འབྱུར། འཆང་བར་འབྱུར། ལྷོག་ཅིང་ཀྱན་ཆུབ་
བར་བགྱི་བ་དང་། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བཙཅ་ལྡན་འདས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་བར་
འཆལ་བར་བགྱིདོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་
ནི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བར་འཆལ་བར་བགྱི་སྟེ། བཙཅ་ལྡན་
འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བདག་
གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བལྟ་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་དང་།
བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། མཉན་དུ་ཡོད་པ་དང་། རི་སྐད་དུ་བསྟན་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟེན་བར་བྱ་བར་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བས་སྒྲིན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བགྱི་བར་
འཆལ་བར་བགྱིདོ། །

དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་
ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་དག་མཐོང་ནས་
སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྱང་བསྟེན་བར་

གྲུང་བ་ལ་ལྷ་ལྷས་འདི་དག་བྱུང་གི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དེ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་
ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྟོ་ལ་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བར་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་ཚུབ་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱད་མེད་སྦྱུམ་མ་ནི་རི་ལྷ་རི་ལྷར་
བཅར་ཉེ་བར་གྱུར་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ལུས་འགྱུར་ཞིང་ལུས་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་བྱུག་པ་
དང་། ཉམ་ཚུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མཆི་སྟོང་མི་འཆའ་བར་འགྱུར། དན་པ་ཚུང་བར་
འགྱུར། ཁ་ཟས་ཚུང་བྱུང་འཆའ་བར་འགྱུར། རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱང་ཚུང་བྱུར་
འགྱུར་ཏེ། ཆོར་བ་དེ་དག་གིས་སྦྱོར་བ་ཉུང་བར་འགྱུར། མཆིས་མི་རྒྱག་པར་འགྱུར།
སྟོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ལགས་པ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པ་བསྟེན་པ་དང་། ཡིད་ལ་
བགྱིས་པ་དང་། བསྟེན་པ་དེས་རྣམས་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལས་གཞན་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་དེའི་མཆན་མ་རི་ལྷ་རི་ལྷར་
མཐོང་བ་ལས་བྱད་མེད་འདི་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བགྱི་བར་འཆའ་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དག་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་པ། ལེགས་པའི་
སྦྱོང་བ་སྦྱང་པ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་པ། དག་པའི་རྩ་
བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
འཐད་པར་གྱུར་ཏེ། འཐད་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་

འགྲུར། གྲོག་པར་འགྲུར། ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱིད་པར་འགྲུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
ལ་བགྱིད་པར་འགྲུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་པར་འགྲུར་བར་རིག་པར་བགྱིདོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྲིས་བཀའ་སྩལ་ལ། སྤྱི་རིའི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སྤྱི་རིའི་བྱ་ཁྲོད་ཀྱི་སྟོབས་
པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྟེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཀྲིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྲིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
པོ་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེདོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྲིས་
བཀའ་སྩལ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
པོ་དེ་དག་ནི་སྟེ་བོ་མང་བོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྟེ་བོ་མང་བོ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
འདིག་རྟེན་ལ་སྦྱིང་བ་ཅེ་བ་དང་། ལྟ་དང་། མིའི་སྟེ་བོའི་ཆོགས་པལ་པོ་ཆེའི་དོན་
དང་། པན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སྤྱད་པ་སྟོད་པའི་ཆོ། བསྟུ་
བའི་དངོས་པོ་སྦྱིན་པ་དང་།

སྟན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དོན་སྟོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་
བརྒྱ་ཐག་དུ་མ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོང་ཐག་དུ་མ་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཐག་

ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱུ་ལྟར་བར་འབྱུང་རྟེ། དགོ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་
ལས་ལ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འབྱུག་གོ། །བསམ་གཏན་བཞི་རྣམས་དང་། ཚད་
མེད་པ་བཞི་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་བཞི་རྣམས་
ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འབྱུག་གོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པར་འབྱུང་རྟེ། །བདག་ཀྱང་སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་
ཡང་དག་པར་འགོད་དོ། །བདག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རབ་ཏུ་འགོད་
དོ། །བདག་ཀྱང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་ཡང་བཟོད་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །བདག་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
འགོད་དོ། །བདག་ཀྱང་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་
ཡང་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །བདག་ཀྱང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཐབས་མཁས་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙོན་པ་ལ་རབ་ཏུ་

འགོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་དབྱ་བཅོམ་པའི་བར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རབ་དུ་འགོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་རང་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་
 མི་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་གཞོན་ལ། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་ས་ལ་རབ་དུ་འགོད་དོ། །

བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབའ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་ལ།
 གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་
 ལོ། །བདག་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལ། གཞན་
 ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་
 གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ལ། གཞན་ཡང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་
 ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་སློབས་པ་སྤྲོས་སུ་མ་ཆོག་པ་པོ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སློབས་པ་སྤྲོས་སུ་མ་ཆོག་པ་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་
 ལོ། །བདག་ཀྱང་གཟུགས་སྤྲོས་སུ་མ་ཆོག་པ་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། གཞན་ཡང་
 གཟུགས་སྤྲོས་སུ་མ་ཆོག་པ་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །

བདག་ཀྱང་མཆོན་སྤྲོས་སུ་མ་ཆོག་པ་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། གཞན་ཡང་
 མཆོན་སྤྲོས་སུ་མ་ཆོག་པ་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་
 ཀྱང་གཞོན་ནུའི་ས་སྤྲོས་སུ་མ་ཆོག་པ་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། གཞན་ཡང་གཞོན་
 ་ནུའི་ས་སྤྲོས་སུ་མ་ཆོག་པ་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་

ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །

བདག་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་སྟེད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་
རྣམས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་སྟེད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་
ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྟེད་པར་
བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་
སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་ཆད་མེད་པ་
བཞི་བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཙུང་བརྒྱུད་སྐྱབ་ལ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་
བརྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །

བདག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་ལ། གཞན་ཡང་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་
བག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ལ། གཞན་ཡང་བག་
ཆགས་ཀྱི་མཚན་སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་
ལོ། །བདག་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་

རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །བདག་གྲང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ངོ་མཆར་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ངོ་མཆར་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ།

ནམ་གཟུགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མ་མཐོང་བ་དང་། ཆོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཕེལ་བ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་བདུན་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྦྱོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་འཕྲེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་རོ། །

བཙུ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། རྣམ་གཟུགས་ཀྱི་འགྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འགྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་བ་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་བ་དགུ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། མཆོན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་བ་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཇིགས་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་བ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་འགྲིབ་བ་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་བསྟོམ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འཁྱར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སྟུ་མི་མཐོང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མི་མཐོང་།
འདས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མི་མཐོང་། མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མི་མཐོང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སྟུ་མི་མཐོང་། དགོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དགོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱུང་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་

དང་། ལུང་མི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འདུས་བྱས་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མི་མཐོང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
 བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
 མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་
 མེད་པ་དང་། གསོག་དང་། གསོབ་དང་། སྤྱིང་སྟོ་མེད་པ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མཁྱེན་པ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་
 ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་

པ་བསྟན་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་བྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བསྟན་རྟོ། །ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་
བྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བསྟན་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་བྱིར་
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བསྟན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྲུལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསམ་
གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་བྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བསྟན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཐོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་
དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་།

སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་བྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བསྟན་
རྟོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ཅེས་བྱ་
བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ཅེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་ན།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
ཡན་ལག་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་
དེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བཅུ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ཅེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་ན། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་རྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་འགོག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་

སྟོན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱད་པར་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱལ་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་པ། དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྟོན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱད་པར་
གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་།
སངས་རྒྱལ་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱད་པའི་ཆོ། གཟུགས་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །གཟུགས་
ཀྱི་མཆན་མར་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པར་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆན་མར་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་།
སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཡན་ལག་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་།

བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
པ་དང་། དབང་སོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མར་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་།
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་

ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་ལ་སྦྱང་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་
པར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཟབ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཟབ་པོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་
པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྦྱེ་
མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་

པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་
སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་པོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་
ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱང་པོ་སྟེ། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་
པོ་ཆེ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོར་བ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱང་པོ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དང་། ས་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འདྲིགས་པ་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
པར་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་རི་ཅམ་དུ་ཟབ་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ་བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་རོ་
མཚར་ཆེའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་
ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་
བར་ཆད་མང་ངོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་གི་བར་
བྱ་བ་དང་། བསྟན་པ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བ་
དང་། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་

བ་ཟབ་མོ་འདི་གི་ན་ཡང་ལྷུང་དུ་གི་བར་བྱའོ། །བསྟན་པ་དང་། བཅངས་པ་དང་།
བསྐྱགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སྒོམ་ན་
ཡང་ལྷུང་དུ་བསྒོམ་བར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་གི་བར་བྱ་
ན་ཡང་དེས་གི་བར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་སལ།
གསུམ་སལ། བཞི་ལལ། ལྔ་ལལ། ལྷག་གལ། བདུན་ནལ། བརྒྱད་དལ། ལོའི་བར་
གིས་གི་བར་བྱ་བར་གྱུར་ན་ཡང་དེས་གི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བཅང་བར་བྱ་བ་དང་།
བསྐྱག་པར་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་།
བསྒོམ་པར་བྱ་ན་ཡང་དེས་དེ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལོའི་བར་གིས་བསྒོམ་པར་བྱ་ན་ཡང་དེས་དེ་བསྒོམ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་བར་ཆད་མང་
དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་འདྲི་བ་དང་། མི་བསྟན་པ་དང་། མི་བཅང་བ་
དང་། མི་སྐྱག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བབྱིད་པ་དང་། མི་བསྒོམ་པའི་
སྐད་དུ་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་དག་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་རོ་
མཆར་ཆེའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་བྲི་བར་བྱ་བ་ནས་མི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
བའི་བར་གྱི་བྱིར་བདུད་ཕྱིག་ཏོ་ཅན་དག་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་མི་འདུག་
པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྲི་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་།
ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ལ་
བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་མཆམས་ལ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ།
འདི་དག་གིས་སྒྲོར་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སུའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། སྟོན་པ་
དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བབྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
ལ་བབྱིད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལ་བདུད་ཕྱིག་ཏོ་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བབྱིད་པར་མི་
རྒྱས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཤུ་རིའི་བྱ་སངས་རྒྱས་
གྱི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། ཁ་
ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

བསྐྱོམ་པ་དག་ལ་བདུད་ཕྱིག་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་སྒྲིགས་བརྒྱ་ཀྱན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་
ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྟེད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་དགོངས་པར་འགྱུར། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཉོན་དུ་
བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ལ་སངས་
རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་བདུད་རྒྱུག་ཉོ་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་
བར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ། ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་བཅུ་གུན་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་
པར་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་རྗེ་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་
འཆོ་སྐྱོང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་སྟེང་ཅིག་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་
དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཉོན་
བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དེས་བདག་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་ཤོ། །འཆང་

དོ། །མྲོག་གོ། །སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཏོན་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །སྟོམ་
མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོ་གང་སྟེ་ཡང་རུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་
འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། མྲོག་པར་འགྱུར། སྟོན་པར་འགྱུར། ཁ་ཏོན་དུ་བགྱིད་
པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པར་འགྱུར། སྟོམ་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལགས་སམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་ལ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྟེས་པ་དེ་
བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་སྟེ་ཡང་རུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། མྲོག་པར་འགྱུར།
སྟོན་པར་འགྱུར། ཁ་ཏོན་བགྱིད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་
འགྱུར། སྟོམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟུང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་
དབའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར།
འཆང་བར་འགྱུར། མྲོག་པར་འགྱུར། སྟོན་པར་འགྱུར། ཁ་ཏོན་དུ་བགྱིད་པར་
འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པར་འགྱུར། སྟོམ་པར་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་

བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤར་
 རྩོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྩོགས་བརྩའི་བར་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མ་མཆིས་
 གངས་མ་མཆིས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆད་མ་མཆིས་གངས་མ་མཆིས་པ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་
 གློང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤའི་སྐྱུན་
 ཀྱིས་གཟིགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་
 སོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདྲི་འདྲི་བར་འགྱུར། འཆང་བར་
 འགྱུར། རྫོག་པར་འགྱུར། རྟོན་པར་འགྱུར། ཁ་ཏོན་དུ་བབྱིད་པར་འགྱུར། རྫོམ་
 པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་
 འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤར་རྩོགས་ནས་རྩོགས་
 བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་
 བཞུགས་ཤིང་འཆོ་གློང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་མཐུན་རྟོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤའི་
 སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་མཛད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

བཅ་པོ་བཞི་བརྩ་གཉིས་པ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ཡང་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བའི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་གིས་ཤིང་སྒྲེགས་བཅ་དུ་བྱས་ཏེ་འཆང་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཡང་ཤུ་
རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར་
རོ། །གང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྒྲོས་
དང་། ཁི་དང་། ཐོང་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གདུགས་
དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྱིར་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྷ་མར་བྱེད་
པར་འགྱུར། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གྱང་
སངས་རྒྱུ་པ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁུན་ཅིང་གཟེགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟེགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱམས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་གིས་ཤིང་འཆང་
བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གྱང་དོན་ཆེ་བ་དང་། སན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་

དང་། རྣམ་པར་སྦྱོན་བ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་དང་
འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་ལྟ་དང་མི་རྣམས་
སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་འབྲེལ་
བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་ས་ཁོན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་བ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་དུག་དང་། རང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
ཕྱི་རང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་
འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྲན་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
དང་། རྩ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་བ་དང་། ཚད་མེད་བ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་བ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་
བ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་བ་དགུ་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །མངོན་པར་ཤེས་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་
འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་རྣམས་དང་། མི་
འཛིགས་བ་བཞི་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་བཞི་རྣམས་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཆེན་
པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་
ངན་ལས་འདས་ནས་སྟོ་སྟོགས་གྱི་རྒྱད་དུ་དར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་དགེ་སྦྱོང་དང་།
དགེ་སྦྱོང་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བར་འགྱུར། འདྲིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར།
སྟོག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་ངན་སོང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྲོ་བར་
མི་འགྱུར་བར་དེ་དག་གིས་སྟོ་དང་མིའི་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དུག་གིས་མངོན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྟན་
འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་དང་། གླ་མ་དང་། བསྟེ་སྟང་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ནས་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྟོ་
སྟོགས་གྱི་རྒྱད་ནས་བར་ཏ་ནིར་དར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཡང་དགེ་སྦྱོང་དང་། དགེ་
སྦྱོང་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བར་འགྱུར། འདྲིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། སྟོག་པར་
འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་

ཞིང་། མེ་ཉོག་དང་། སྤོས་དང་། ཅི་དང་། ཐེང་བ་དང་། བྲག་པ་དང་། བྲེ་མ་དང་། བ་
བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད།
སྤྲེལ་བྱེད། བསྟེ་སྤང་བྱེད།

མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་ངན་སོང་ལོག་
པར་ལྷང་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བར་དེ་དག་གིས་ལྟ་དང་མིའི་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་
པ་སྤྲོང་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲག་གིས་མངོན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། བསྟེ་སྤང་
དང་། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་པོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་འོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ནས་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
བར་ཏེ་ནི་ནས་བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཡང་དགེ་སྤྲོང་
དང་། དགེ་སྤྲོང་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བར་འགྱུར། འདྲིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར།
སྟོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་ངན་
སོང་ལོག་པར་ལྷང་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བར་དེ་དག་གིས་ལྟ་དང་མིའི་སྤྱན་
སྤུམ་ཆོགས་པ་སྤྲོང་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲག་གིས་མངོན་པར་འཕགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། སྤྲེལ་དང་།
བསྟེ་སྤང་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྤྲུང་ན་ལས་

འདེམ་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་འཕམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཟབ་མོ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤུ་
 རིའི་བྱ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་དར་ལ་བབ་པའི་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། མྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱུན་
 རྒྱུ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཉིད་
 དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ནི་ངས་དགོངས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་འཕམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་
 འགྱུར་ཞིང་གིས་ནས་ཀྱང་མེ་ཉྟག་དང་། སྒོས་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། སྤྱག་པ་
 དང་། སྤྱི་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་མང་
 པོས་རིམ་གྱོར་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྷ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། བསྐྱེད་ཏུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར། མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་ངན་སོང་ལོག་པར་སྦྱང་བར་
 འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བར་དེ་དག་ལྟ་དང་མིའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་སྤྱོད་ཞིང་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་མངོན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་འཕགས་
 པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོས་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོར་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷ་མར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེག་པ་

གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདྲའ་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཐེག་པ་འཕམ། རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐེག་པ་འཕམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །

དེ་ཅི་ལེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་རིེ་བྱ་རིགས་གྱི་བྱུང་མཉམས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་
 རྟོ། །རིགས་གྱི་བྱུང་མཉམས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟོན་
 པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟུགས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རིགས་
 གྱི་བྱུང་མཉམས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཚྭ་གསུམ་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གྱི་
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་ལ་གཞེས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་དག་གིས་
 གྲུང་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རིགས་གྱི་བྱུང་མཉམས་
 གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རིགས་གྱི་བྱུང་མཉམས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་
 ནི་བསྟུགས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །སྤྱི་རིེ་བྱ་སྟེ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྤྲད་མའི་དུས་སྤྲད་མའི་ཆེ་ན། གྲུང་ཚྭ་གསུམ་སྟེ་
 རྒྱུས་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། སྤྱི་རིེ་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། སྤྱི་རིེ་བྱ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཕྱི་མའི་དུས་ཕྱི་
 མའི་ཆེ་ན་གྲུང་ཚྭ་གསུམ་སྟེ་རྒྱུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྤྱི་རིེ་བྱ་ཕྱི་མའི་དུས་ཕྱི་
 མའི་ཆེ་ན། རིགས་གྱི་བྱུང་མཉམས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་ནས་གྲུང་འདྲི་བར་འགྱུར། འཛིན་པར་

འགྱུར། འཁང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བཤོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་འདི་བར་འགྱུར། འཛིན་
 པར་འགྱུར། འཁང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགེ་བའི་ཙུ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲད་མའི་དུས་སྤྲད་མའི་ཆེ་ན་
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དེར་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་འདི་བར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར། འཁང་
 པར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་
 པར་འགྱུར་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཕྱི་མའི་དུས་ཕྱི་མའི་ཆེ་
 ན་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་དུ་
 འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཤུ་རིའི་བྱ་འོན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟེ་
 མོ་འདི་ཐོས་ནས་འདི་བར་འགྱུར། འཛིན་བར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། ལྷོག་
 བར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་བར་བྱེད་བར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བར་
 འགྱུར། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཉུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡུལ་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟེ་
 མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འགྱུར། ཀུན་དུ་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར།
 ཀུན་དུ་སྐྱག་པས་ཐེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ཡོངས་སུ་ཞུས། ཡོངས་སུ་འདི་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་
 དག་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་

རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བྲན་པ་ཉི་བར་
 གཞག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་
 དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་
 དག་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་
 དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་
 མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 མོ་དེ་དག་ནི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་

རྟོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་
བརྩམས་རྟེ། སྤྱི་བོ་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་
པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་
ལ་ནི་ངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟྃས་བཟྃས་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
གིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟྃས་བཟྃས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དག་ཆེ་འདས་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་
ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བརྩམས་ནས་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་དག་གཞན་ལ་ཡང་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལས་བརྩམས་རྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་བཟྃས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་
བྱའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་
པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་ནི་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་མི་ཁུས་ན། སྤྱི་གཏོ་ལ་
མོས་པ་དང་། སྤྱི་གཏོའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
སྤོང་བ་གཞན་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དགའ་བ་
 དང་། དང་བ་དང་། རབ་ཏུ་མགྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་བརྒྱུམས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་
 སྦྱི་བོ་མང་པོ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 བ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ནི་ངའི་མདུན་ཏུ་འདི་སྐད་ཏུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ལས་བརྒྱུམས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་སློག་ཆགས་བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་དང་།
 སློག་ཆགས་སྟོང་སྟག་མང་པོ་དང་། སློག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་མང་པོ་དང་།
 སློག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་
 བགྱེད། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བགྱེད། །ཡང་དག་པར་ལེན་ཏུ་གཞུག་པར་
 བགྱེད། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པར་བགྱེད། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་
 བར་བགྱེད། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་པར་བགྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྲིམ་
 ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 བསྟན་ཏེ་ངས་རྗེས་སུ་དབྱེས་པ་མཛད་དོ། །

འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་སྲུང་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་

གིས་འདི་སྐད་དུ་བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པའི་ཆེ། འོག་
ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། འོག་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། འོག་ཆགས་
བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། འོག་ཆགས་ཁྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་
བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བགྱིའོ། །

ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་གཞུག་པར་བགྱིའོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན་
པར་བགྱིའོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བགྱིའོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་
བསྟན་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདས་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤེས་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
དེ་དག་གི་ཆོག་སྤྲུལ་པ་ནི་སེམས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ་རྗེས་སུ་
དགྲེས་པར་མཛད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་
བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཆེ།

འོག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། འོག་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་།
འོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། འོག་ཆགས་ཁྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
ཕྱག་མང་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་འགོད་
པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པར་
འགྱུར། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་
བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ངས་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུབ་

པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

ཞུ་རིའི་བྱ་དེས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཟུགས་དང་། སྤྱ་
དང་། བི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚས་ལ་མོས་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེར་འགྱུར་རོ། །དེ་
དག་སྦྱིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གཏོང་ཞིང་
དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དགེ་
བའི་རྩ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ནས་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱིའམ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་གཞན་གང་དག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙཅ་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚས་སྦྱིན་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པར་བཏེན་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་
དག་ཏུ་ཡང་སློག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སློག་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་
དང་། སློག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སློག་ཆགས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་
པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འགོད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་
བསྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞུ་
རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙཅ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙཅ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཐུགས་སྙེ་མ་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
གང་ཡང་མ་མཆིས་ལ།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་གང་ཐུགས་སྙེ་མ་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་
མཆིས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐུགས་སྙེ་མ་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་
ཡང་མ་མཆིས་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་རྣམས་དང་།
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ། །མ་བྱོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་རྣམས་
དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱང་བའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཁིང་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ། །སྤྱོགས་བརྩའི་འདིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཛོལ་གཞེས་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་རྣམས་དང་།
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་
པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

བཙུང་ལྟར་འདས་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་འདི་དག་གི་སྤྱོད་ཏུ་བཙུན་པར་བབྱིད་པ་དེ་དག་ཀྱང་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ཚོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཚེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
པོ་འདི་དག་ཚོལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དུག་པོ་འདི་དག་ལ་ལས་རྟེན་བར་འགྱུར། ལ་ལས་རྟེན་བར་མི་འགྱུར་བ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྤྱི་རིེ་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་པས་ཆེར་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་རྟེན་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅི་རེ་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱི་རིེ་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གི་དོན་དུ་བཙོན་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་རིེ་བྱས་གསོལ་བ། ཅི་ལགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་མདོ་སྤེ་བཅ་མོ་བཅ་མོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་
ལྡན་པ་འདི་དག་རྟེན་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། སྤྱི་རིེ་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་མདོ་སྤེ་བཅ་
མོ་བཅ་མོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་རྟེན་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །

སྤྱི་རིེ་བྱས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་གང་དག་གིས་རྟེན་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། སྤྱི་རིེ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་རེ་ཕྱིར་ལུས་དང་། མོག་

ལ་མི་སྟོས་པར་དང་བའི་དད་པ་དྲག་པོས་བཙོན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
དག་གིས་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ། རྒྱ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་འགོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་ལེན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཞུང་ས་བསྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་འཇུག་པས་དེ་འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ལོ། ། རྒྱ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་བརྗེས་ནས་ཀྱང་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲག་པོ་འདི་དག་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་བྱས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མ་བྱས། སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར། དེ་སྟིད་རི་རྟེན་ཏུ་བསྟན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲག་པོ་
རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཙོན་འགྱུས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་སྟེད་པ་དང་། མ་ཆང་བ་སྟེད་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་
ཆང་བ་སྟེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་རྟེན་ཅས་
གསོལ་རྟོ། ། བཙོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་དང་། པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དྲག་པོ་ལེགས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་

བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་བ་ནི་འདི་དག་ལགས་ན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 བའི་རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞིག་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་སློབས་པ་ཏ་ཅང་འཕྱི་སྟེ་སྟེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་
 ལྷབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་སློབས་པ་ཏ་
 ཅང་འཕྱི་སྟེ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་ལྷབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
 འབྱོར་བྱང་ལྷབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་
 བ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཆེགས་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱལས་པར་བྱེད། ཆེགས་ཆེན་པོས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱལས་པར་བྱེད། ཆེགས་ཆེན་པོས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱལས་པར་བྱེད། ཆེགས་ཆེན་པོས་བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱལས་པར་བྱེད། ཆེགས་ཆེན་པོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱལས་པར་བྱེད། ཆེགས་ཆེན་པོས་སྦྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱལས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་སློབས་པ་ཏ་ཅང་འཕྱི་སྟེ་
 སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ལྷབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེགས་ཆེན་པོས་
 འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མྱར་བར་སློབས་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེས་
 གྲང་ང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་ན་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཅིའི་སྦང་དུ་ཤིན་ཏུ་མྱར་བར་སློབས་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་
 བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
 ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཐབས་མི་མཁས་པས་ཏ་ཅང་མྱར་བར་
 སློབས་བ་སྐྱེ་ལ་དེས་གྲང་ཆོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་ནམ་གངས་དེས་
 སློབས་བ་ཏ་ཅང་མྱར་བར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའི་སློབས་བ་ཏ་ཅང་མྱར་ཆེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྐལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འདི་
 བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དགོད་ཅིང་འདི་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་པན་ཚུན་སྟེག་ཅིང་འདི་
 བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་
གནས་ངན་ལེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེམས་གཡངས་ཞིང་འདི་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་
འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་པན་ཚུན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆགས་ཤིང་འདི་
བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་འདི་འདི་རོ་མ་རྙེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་སྟན་ལས་ལངས་ནས་འགྲོ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་
གནས་ངན་ལེན་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྐལ་ཞིང་སྟན་ལས་ལངས་ནས་འགྲོ་བར་གྱུར་ན།
རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་
ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྐལ་ཞིང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར།
འཆང་བར་འགྱུར། ལྷོག་པར་འགྱུར། ལྷོན་པར་འགྱུར། སྐལ་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་པན་
ཚུན་དགོད་ཅིང་འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། ལྷོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་
ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། པན་ཚུན་དགོད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་

གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་
བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་བར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕན་ཚུན་སྟེག་ཅིང་འཛིན་བར་འགྱུར། འཆང་བར་
འགྱུར། གློག་བར་འགྱུར། ཀུན་ཆུབ་བར་བྱེད་བར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེམས་རྣམ་
པར་གཡེང་བས་འཛིན་བར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གློག་བར་འགྱུར། ཀུན་
ཆུབ་བར་བྱེད་བར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་
འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་
བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཡི་གེ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཆགས་ཤིང་འཛིན་
བར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གློག་བར་འགྱུར། ཀུན་ཆུབ་བར་བྱེད་བར་འགྱུར།
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཉོན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་
བདག་གིས་འདིའི་རོམ་རྩེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་
ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་བདུད་
ཀྱི་ལས་སུ་རིག་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་

འདིའི་རོ་མ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་སྟོན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ལུ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མ་སྤྱད་ལ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་སྟོན་ཡང་སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མ་སྤྱད་དེ།
རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ། རོ་མ་
རྟེན་དེ་སྟན་ལས་ལངས་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟོན་ཏུ་བདག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་འདིར་ལྷང་མ་བསྟན་ཏེ་སྟོན་ཏུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་དད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་སྟན་ལས་ལངས་ནས་འགྲོ་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ལྷང་མ་བསྟན་པར་སྟན་ལས་ལངས་ཤིང་མཆི་བར་འགྱུར།
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་མེད་པར་མ་
ཆུད་པ་ནི། སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷང་མི་སྟོན་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིར་བདག་གིས་མིང་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བརྟེན་
དོ་ཞེས་དད་པས་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་

གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་
འདི་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མིང་ཡོངས་སུ་མ་བཟོད་བ་
ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འཕྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷང་མ་བསྟན་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡོངས་སུ་མ་བཟོད་
བས་འདི་ལས་བདག་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་གྲོང་ངམ། གྲོང་བྱེད་རམ། གྲོང་རྒྱལ་ལམ།
རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་རམ། ཡུལ་འཁོར་ཀྱི་མིང་ཡང་མ་བཟོད་དོ་ཞེས་ཏེ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་མཉན་བར་མི་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་འཁོར་དེ་
ནས་འགྲོ་བར་བྱ་བར་སེམས་ན། རི་ལྷ་རི་ལྷར་འགྲོ་བར་བྱ་བར་སེམས་བར་གྱུར་
བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་ལ།
རི་སྒྲིང་འགྲོ་བར་སེམས་བསྐྱེད་བ་ལོག་བར་མ་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཟོད་བཅོཅ་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་པོར་ཞིང་མདོ་སྤེ་གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱབ་བ་དེ་དག་བཅའ་བར་བྱ་བར་སེམས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་
ཆུབ་བར་བྱ་བར་སེམས་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་
རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྩ་བ་སྤངས་ཏེ། ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་དང་། ལོ་མ་གཟུང་

བར་བྱ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ཆུབ་པར་བགྱི་བར་སེམས་པ་དེ་
 གང་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མདོ་སྡེ་གང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་སྟེ་འདི་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་རིགས་གྱི་བྱ་
 དང་། རིགས་གྱི་བྱ་མོས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་འཕྲོ་བོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།
 རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 གང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྦྱབ་པ་དེ་ལ་མི་འཇུག་པར་བོར་ནས། ཀུན་ཆུབ་
 བར་བྱ་བར་སེམས་པའི་མདོ་སྡེ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་ལྡན་
 པ་ནི་དེ་དག་གོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་

འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་
 ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱི་རྩོ་བོ་ལས་ཟན་ནར་མ་བོར་ཏེ་ལས་མི་
 ལས་ཟན་བཅའ་བར་སེམས་པ་དང་འབྲ་བར་དེ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱོར་མ་འོངས་
 པའི་དུས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་འདི་
 བོར་ཏེ་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་ཆུབ་པར་བྱ་
 བར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བོར་ནས་ཁེ་དང་བཀུར་
 སྟེ་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་
 ཆུབ་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་
 ནོ་མ་པའི་རོ་སྤང་བ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ལ་ལ་ཞིག་སྤང་བོ་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་

འགྱུར་བ་དེས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་རྟེན་ནས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་རྗེས་བཅའ་བར་བྱ་བར་སེམས་
བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། སྐྱེས་བུ་དེ་མཁས་པའི་རིགས་སུ་
གྱུར་བ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་འདི་པོར་ཞིང་
མདོ་སྤེ་གང་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་དང་
ལྡན་པ་དེ་དག་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་
གྱི་བྱ་དང་། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་ཅི་མཁས་པའི་རིགས་སུ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་
གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་ལས་ཉམས་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བལྟ་བར་འདོད་
པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་བ་ལང་གི་རྗེས་བཅའ་བར་བྱ་བར་
སེམས་ཤིང་། དེས་བ་ལང་གི་རྗེས་མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
ཆད་འདི་ཅམ་མོ་སྟམ་དུ་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། སྐྱེས་བུ་དེ་
མཁས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་

འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
སྤྱོན་པ་ཐོས་སམ། རྟེན་གྲུང་དེ་སྤངས་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་
པའི་མདོ་སྤེལ་ག་ཟུང་བ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་གྲང་རྣམ་
པ་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟོན་དུ་སེམས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་
རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་མཁས་པའི་རིགས་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་
ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷ་མཁན་ནམ། ལྷ་མཁན་གྱི་སྒོ་བ་མས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཁང་བཟངས་ཤིག་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་
ཏེ། དེ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་ཆོད་ག་ཟུང་བར་བྱ་བར་སེམས་
པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟོན་དུ་སེམས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་
ཆོལ་ཞིང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བྱ་བར་འདོད་པས།
ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་ཆོད་འཛིན་པའི་སྤྱེས་བྱ་དེ་མཁས་པའི་
རིགས་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་
 བའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 མོ་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ཤིང་རྟེན་ནས་ཀྱང་བོར་
 ཞིང་སྤངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་སེམས་པ་བྱུང་ན། རབ་
 འབྱོར་དེ་དེ་སྣམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་མཁས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་
 གྲིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་
 ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱེས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་མཐོང་ནས་འདི་སྣམ་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱིས་འཁོར་
 ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་འདི་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲའོ་སྣམ་དུ་
 སེམས་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་།
 རྟགས་བརྒྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་ཀྱང་འདི་འདྲ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྟོམས་པར་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་
 དེ་དེ་སྣམ་དུ་སེམས། རྒྱེས་བྱ་དེ་མཁས་པའི་རིགས་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྲིས་
 གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་

སྐུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་
 གི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 ཐོས་ཤིང་རྟེན་ཀྱང་དེ་པོར་ཞིང་སྤངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་
 ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་
 སེམས་པ་བྱུང་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
 པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་མཁས་པའི་རིགས་ཡིན་ནམ།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་ན་མེད་པའི་
 གནས་ལས་ཉམས་པའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དེའི་ཆེ། སློབས་པ་མང་པོ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བའི་ཆེ་
 རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སློབས་པ་དང་། སྤྲ་དང་།
 བྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ཀྱི་སློབས་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་སློབས་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུས་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སློབས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 སློབས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སློབས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་

གྱི་སློབས་པ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱ་བའི་སློབས་པ་དང་། རིམ་གྱི་
བྱ་བའི་སློབས་པ་དང་། བར་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་སློབས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
སློང་བ་རྣམས་གྱི་སློབས་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་བ་རྣམས་གྱི་སློབས་པ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སློབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།

ལམ་རྣམས་གྱི་སློབས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་གྱི་
སློབས་པ་དང་། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སློབས་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སློབས་པ་
དང་། བྱི་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སློབས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སློབས་པ་
དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སློབས་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སློབས་པ་
དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སློབས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
སློབས་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སློབས་པ་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་སློབས་པ་དང་། སློབས་རྣམས་གྱི་
སློབས་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་གྱི་སློབས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་རྣམས་གྱི་སློབས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
རྣམས་གྱི་སློབས་པ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
བར་གྱི་སློབས་པ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་སློབས་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་སེམས་མེད་

ཅིང་བསམ་བ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ནི་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་མེད་
ཅིང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ནི་འཇུག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་
པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་
དམིགས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་དེ་དག་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་བ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས། འདྲི་བའི་
ཆེ་ཆོས་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་བ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
སྤུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་བས་
བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་བྱི་བར་རུས་པ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

བ་དང་། བཙུན་ལགས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཏུ་ཅ་བདུན་
དང་། འབགས་པའི་བདེན་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །ཆད་མེད་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཕྲུག་
བ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཕྲུག་
བ་དགུ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་བ་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོབས་བརྒྱ་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་བ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཙེ་བརྒྱད་
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་བ་གང་ཡིན་
བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲི་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡི་གེར་འབྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཉེ་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་

འདི་ཡང་དེ་དག་གིས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་
ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་ཡི་གེར་གྲིས་ཤིང་གྲིས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
བདག་གིས་གྲིས་སོ་ཞེས་མཆི་ན། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་གྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ཡང་
དེ་དག་གིས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་
ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཡི་གེ་
མ་མཆིས་པའི་བྱིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་
པའི་བྱིར་རོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བྱིར་
རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བྱིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་
པའི་བྱིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བྱིར་
རོ། །སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བྱིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བགྱིད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་

མངོན་པར་ཞེན་པར་བགྱིད། ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པར་བགྱིད།

ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བགྱིད། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མ་མཆིས་
པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པར་བགྱིད། ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བགྱིད་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བའི་ཆོ། ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་
ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

བཅ་པོ་བཞི་བརྒྱ་གསུམ་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་
 གྱི་བྱུངས། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 འདྲི་བའི་ཆེ། མྱོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མྱོང་ཁྱེར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མྱོང་དལ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཁན་པོ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བ་མ་དང་། སྤྱན་རྒྱ་དང་། སྤང་མོ་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་
 ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གདོལ་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 སྤྲད་འཛོང་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་གཞན་མང་པོ་སྟེ་ན།
 རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷོན་པ་དང་།
 ཁ་རྟོན་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆེ། བར་ཆད་བྱ་བའི་བྱིར་
 བདུད་ཐིག་ཏི་ཅན་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་བར་ཉེ་བར་སྦྱོར་རྟེ། དེ་དག་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་གྱི་
 བྱུངས། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་།
 ལྷོན་པ་དང་། ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆེ། ཁེ་དང་།

བཀྲར་སྟེ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཚེས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་།
མལ་སྟན་དང་། ཉན་གྱི་སྟེན་ཅི་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོ་བྱད་ལ། བྱད་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷང་འཕོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་
ཏོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། དེ་
དག་གི་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་པ་དང་།
བཀྲར་སྟེ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷང་འཕོགས་པ་
དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོ། བདུད་སྟོན་ཏོ་
ཅན་དག་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་དག་ཉེ་བར་བསྟེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་བྱད་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ཐབས་མཁས་པས་བདུད་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་དེ་དག་ལ་འདོད་
པ་མི་བསྐྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་
མཁས་པ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་སྤང་བར་
སེམས་པའི་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་
ཐབས་མཁས་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་

འདི་ལས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅའ་བར་བྱཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་
 རོག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བོར་ཞིང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་
 སྡེ་དེ་དག་ལས་ཐབས་མཁས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཡོད་ན། རབ་
 འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
 སུ་རིག་པར་བྱཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ཡིན་
 བོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་
 མོ་འདི་འདི་བ་དང་། ལྷང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བར་འདུན་པར་གྱུར་ལ།
 ཆོས་སྣ་བཞི་ཕྱི་བཞོལ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདུན་པ་དང་སྣོམ་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྣ་བཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
 འདི་འདི་བ་དང་། ལྷང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བར་འདུན་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་
 ཉན་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱཏོ། །རབ་འབྱོར་
 གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བར་
 འདོད་པ་དང་། གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། ལྷང་འབོགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་
 ཏོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་སྣ་བཞི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་

ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་
 གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྲུལ་བ་ནི་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་། ཆོག་ས་
 སུ་བཅད་པ་དང་། སྒྲ་མ་སྤྱར་ལེན་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་།
 མལ་ཆ་དང་། རད་ཀྱི་རྒྱེན་རྩི་དང་། ཡོ་བྱང་སྤྱར་ལེན་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་
 འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་དབེན་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ།
 ཟན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་མི་གཡེང་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། ཤེས་
 རབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྒྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། ལུང་འཛོགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་
 བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
 ཡང་ཆོས་སྤྲུལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་དབེན་ཞིང་བརྩོན་
 འགྲུས་བརྩམས་པ། ཟན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་མི་གཡེང་བ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ལ།

ཆོས་ཉན་པ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བ། སྒྲིག་པ་འདོད་པ། རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་
 དང་། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དང་། སྒྲ་མ་སྤྱར་ལེན་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཟས་
 དང་། མལ་ཆ་དང་། རད་ཀྱི་རྒྱེན་རྩི་དང་། ཡོ་བྱང་སྤྱར་ལེན་པར་གྱུར་ན། རབ་
 འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། ལུང་

འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་།
འདོད་པ་རྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་བའི་དགོན་པ་པ། བསོད་སྟོམས་པ། ཕྱག་
དར་ཁྲོད་པ། ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པ། སྙན་གཅིག་པ། ཅི་ཐོབ་པའི་བསོད་སྟོམས་
ལེན་པ། དུར་ཁྲོད་པ། གླ་གལ་མེད་པ། ཤིང་བྱུང་པ། ཅོག་བྱ་པ། གཞི་རི་བཞིན་པ།
ཆོས་གོས་གསུམ་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་དགོན་པ་པ་མ་ཡིན། བསོད་
སྟོམས་པ་མ་ཡིན། ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་མ་ཡིན། ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན། སྙན་
གཅིག་པ་མ་ཡིན། ཅི་ཐོབ་པའི་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་མ་ཡིན། དུར་ཁྲོད་པ་མ་
ཡིན། གླ་གལ་མེད་པ་མ་ཡིན། ཤིང་བྱུང་པ་མ་ཡིན། ཅོག་བྱ་པ་མ་ཡིན། གཞི་རི་
བཞིན་པ་མ་ཡིན། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་
བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་དགོན་པ་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་
པའི་བར་དུ་གྱུར་ལ། ཆོས་སྤྱོད་བའི་དགོན་པ་པ་མ་ཡིན། ཆོས་གོས་གསུམ་པའི་
བར་དུ་མ་ཡིན་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་འདི་བ་དང་། ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་

ལ་བྲེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ཆོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་དད་ཅིང་དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བར་འདོད། ལྷང་འཕོགས་པར་
འདོད། ཁ་ཏོན་བྲེད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་དད་པ་མེད་པ་མི་དགོ་
བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བར་མི་འདོད།
ལྷང་འཕོགས་པར་མི་འདོད། ཁ་ཏོན་བྱ་བར་མི་འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་
འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་དད་ཅིང་དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྲི་བར་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བས་
གཟུང་བར་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་དད་པ་མེད་ཅིང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་
ཅན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྲི་བར་མི་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་
གཉེར་བས་གཟུང་བར་མི་འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་
ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་
བར་གྱུར་ཅིང་སེམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སེར་སྤྱོད་ཅན་འདོད་པ་

ཆེ་བ། སྤྲེག་པ་ལ་དགའ་བ། རྟེན་པ་དང་། བཀྲར་སྟེ་དང་། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་
དང་། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་སྟན་དང་། ཉན་གྱི་རྒྱུ་སྟན་དང་།
ཡོ་བྱད་གྱིས་སྒྲ་མར་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན།

རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་
སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་གྱུར་ཅིང་སེམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ། ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་སེར་
སྒྲ་ཅན་འཕྲངས་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་
ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་
ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོང་བ་དང་སེར་སྒྲ་བྱེད་པས་ཆོགས་པ་
དང་མི་ལྡན་པའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་ཆོས་གོས་དང་། ཟས་
དང་། མལ་ཆ་དང་། ཉན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་དང་། ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་གཏོང་འདོད་པར་
གྱུར་ལ། ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་ལེན་པར་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་
ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ལུང་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་

སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྲི་བ་ནི་ཆོས་ཉན་པ་ལས་སྒྲང་
བར་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྟེར་འདོད་པར་མ་གྱུར་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་
འབོགས་པ་དང་། ལ་ཏྟན་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་
མི་ལྟན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོང་བ་དང་མི་ལེན་པས་
ཆོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྲི་བ་ནི་མགོ་སྟོན་པས་གོ་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་
རྣམ་པར་སྟོན་པས་གོ་ཞིང་ཆོག་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ལ་
ཏྟན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་མགོ་སྟོན་པས་གོ་ལ། ཆོས་སྤྲི་བ་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་
པས་གོ་ཞིང་ཆོག་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ལ་ཏྟན་བྱེད་པའི་
རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མགོ་སྟོན་པས་གོ་བ་དང་རྣམ་པར་སྟོན་པས་གོ་བས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཚོས་སྤྲོ་བ་ནི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་།
 གླེང་གཞི་དང་། འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་། སྤྱིས་པའི་རབས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 དང་། ཚོས་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པར་
 བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས་ལ་ཚོས་ཉན་པ་ནི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་
 དང་། གླེང་གཞི་དང་། འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་། སྤྱིས་པའི་རབས་དང་། ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་དང་། ཚོས་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་
 པར་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱད་པར་མི་ཤེས་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཚོས་ཉན་པ་ནི་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པར་བསྟན་པའི་བར་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱད་པར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཚོས་སྤྲོ་བ་ནི་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་
 བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པར་བསྟན་པའི་བར་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱད་པར་མི་ཤེས་
 པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་
 བ་དང་། ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ཆུབ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྣ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་
འཛོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་
དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ལ་ཆོས་སྣ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་
འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཛོགས་
པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་
པར་གྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་
ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྣ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཐབས་
མཁས་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཐབས་མི་མཁས་
པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་
བ་དང་། ལུང་འཛོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་

པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
 ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་ཐབས་མཁས་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་
 སླ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་ཐབས་མི་མཁས་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་
 ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཛོགས་པ་
 དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་
 ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སླ་བ་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་
 པ་ནི་གཟུངས་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཛོགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་
 འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
 སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ལ། ཆོས་སླ་བ་ནི་གཟུངས་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཛོགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་
 པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་

ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། གཟུངས་མ་ཐོབ་པས་
ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་བ་ནི་འདི་བར་འདོད། གྲག་པར་འདོད། ཁ་
ཏོན་བྱ་བར་འདོད། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་བར་དུ་འདོད་པར་གྱུར་ལ།
ཆོས་ཉན་པ་ནི་བྱི་བར་མི་འདོད་པ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་བར་དུ་མི་
འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་འདི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་བར་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་
བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་བྱི་བར་
འདོད་པ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་བར་དུ་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་སྤྱི་
བ་ནི་བྱི་བར་མི་འདོད་པ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་དུ་མི་འདོད་
པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་
བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་བར་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་
ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་བྱི་བར་འདོད་པ་དང་། བྱི་བར་མི་འདོད་
པས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་བ་ནི་འདོད་པའི་སྟེན་པ་དང་། གཞོན་
སེམས་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འབྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་
བྲལ་བར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་འདོད་པའི་སྟེན་པ་དང་། གཞོན་སེམས་དང་།

སྟོམ་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པར་
 གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
 དང་། སྟོམ་པའི་བར་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་འདོད་པའི་སྟེད་པ་དང་། གཞོད་
 སེམས་དང་། སྟོམ་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་
 བལ་བར་གྱུར་ལ། ཆོས་སྤྲོ་བ་ནི་འདོད་པའི་སྟེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་།
 སྟོམ་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པར་
 གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
 དང་། སྟོམ་པའི་བར་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བལ་བ་དང་མ་བལ་བས་
 ཆོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
 དང་། སྟོམ་པའི་བར་ཀྱི་ཆེ་ལ་ལ་ཞིག་དེར་འོངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གྲོལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་དང་། ཡི་
 དུགས་རྣམས་ཀྱི་མི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་བུར་སྤྲུག་བསྐྱལ། གྲོལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་
 སྤྲུག་བསྐྱལ། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་བུར་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཁྱོད་

གྲིས་སྤྱག་བསྐལ་འདི་ཉིད་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྲིས་ཤིག། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྲིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྲི་ལས་སུ་རིག་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱིར་སྤྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་གྲི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ཆེ་ལ་ལ་ཞིག་དེར་འོངས་ཏེ། རྒྱལ་
ཆེན་བཞིའི་རིས་གྲི་ལྷ་རྣམས་གྲི་ལེགས་པ་བརྗོད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
མིན་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་གྲི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྲི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། འདོད་པའི་
ཁམས་ནི་འདོད་པ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པས་འདི་ལྟར་བདེའོ། །གཟུགས་གྲི་ཁམས་ནི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་གྲིས་འདི་ལྟར་བདེའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་
ཞི་བ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་གྲིས་འདི་ལྟར་བདེ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་མི་རྟག་པ། སྤྱག་བསྐལ་པ། སྟོང་པ་བདག་མེད་པ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
ཅན། ཟད་པའི་ཆོས་ཅན། འདྲིག་པའི་ཆོས་ཅན། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི་
ཁྱོད་གྲིས་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྲིས་ཤིག། །ལན་
ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་
ཉིད་ཐོབ་པར་གྲིས་ཤིག། །འདི་ཉིད་དུ་རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྲིས་ཤིག། །ཡུན་
རིང་པོར་འཁོར་བར་མི་འཁོར་བར་གྲིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྲི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྤྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྲོ་བ་ནི་གཅིག་ཕྱི་སྤྲོ་ཆེ་མེད་ཅིང་བདག་གིས་
 བྱེད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་གནས་པར་གྱུར་ན།
 རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་།
 གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་
 འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་གཅིག་ཕྱི་སྤྲོ་ཆེ་མེད་ཅིང་བདག་
 གིས་བྱེད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྤྲོ་བ་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་གནས་པར་གྱུར་
 བ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་།
 གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་
 འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཕྱི་ཉིད་དང་འཁོར་ལ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་པ་
 དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྲོ་བ་ནི་འདི་སྐད་དུ་སུ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་
 པ་དང་། བྱང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་
 དང་། བསྐྱོམ་པ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཆོས་ཉན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་མི་
 འགྱུར་ན་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་
 བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། བྱང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་
 ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་
 བྱི་ཆོས་སྤྱི་བའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་བར་འདོད་ལ། ཆོས་སྤྱི་བ་བྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་བའི་
 སྐབས་མི་འབྲེད་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
 འདི་འདི་བ་དང་། ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་བར་
 འདོད་པ་ཉིད་དང་གོ་སྐབས་མི་འབྲེད་པས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་བ་བྱི་ཟང་ཟང་རྩང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། ལུང་འཕོགས་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་
 པར་ཏུ་ཕྱིན་པར་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་བྱི་ཟང་ཟང་རྩང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བྱང་ཏུ་འབྱོར་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་བར་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་
 པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་བྱི་ཟང་ཟང་
 རྩང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱི་བར་འདོད། མཉན་པའི་བར་ཏུ་
 འདོད་ལ། ཆོས་སྤྱི་བ་བྱི་ཟང་ཟང་རྩང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཕྱིན་པར་མི་འདོད་དེ། ཉན་པར་གཞུག་པའི་བར་ཏུ་མི་འདོད་ན་རབ་འབྱོར་འདི་
 ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། ལུང་འཕོགས་པ་
 དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་

ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་དང་དེ་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཚོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་གང་དུ་སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་
བའི་སློགས་དེར་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་དེར་འགྲོ་མི་འདོད་པར་
གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་གང་དུ་སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་
བའི་སློགས་དེར་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་དེར་འགྲོ་མི་འདོད་པར་
གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
དང་། སྒྲོམ་པའི་བར་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་
ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བས་
ཚོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ན་སུ་གོ་དང་ཚུ་མེད་པའི་སློགས་
དེར་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་འགྲོ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་

འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ན་ཟས་མོད་པ་དང་། རྒྱ་མོད་པའི་
ཕྱོགས་དེར་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གྱུར་ན།
དེས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་ཟང་ཟེང་གི་དོན་དུ་སོང་སྟེ་ཅི་མ་རུང་།
ལེགས་པར་བསམ་པ་སེམས་པར་གྱིས་ཤིག །ཟས་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དང་།
གསོད་པ་དང་མི་གསོད་པ་དག་གིས་འགྲོད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཆོས་སྟོན་པ་དེས་ཀྱང་ཐབས་སྤྱོད་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སྤོང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ཡང་མི་དགའ་བའི་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱིན་
པར་འདོད་པའི་མཆན་མ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་སྤོང་བའི་མཆན་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན།
རབ་འབྱོར་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷང་
འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་གེ་བྱང་བ་དང་། ལོ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་
བ་དང་མི་འགྲོ་བས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ན་རྒྱུན་པོ་ལས་
འཛིགས་པ་དང་། གདོལ་བ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། རྩོན་པ་ལས་འཛིགས་པ་དང་།
གཅན་གཟན་སྟོ་བོ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱལ་ལས་འཛིགས་པ་དང་། འབྲོག་

དགོན་པ་ལས་འཇིགས་པ་དང་། གཡང་ས་ལས་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་འགྲོ་
བར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པར་
འདོད་པས་ཆོས་སྤྲོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གྱུར་ན། དག་སྤོང་ཆོས་སྤྲོ་བས་ཆོས་
ཉན་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་སྤྲས་ཏེ། དེགས་ཀྱི་བུ་དག་ཁྱོད་གང་ན་རྒྱུ་པོ་
ལས་འཇིགས་པ་དང་།

གདོལ་པ་ལས་འཇིགས་པ་དང་། རྩོན་པ་ལས་འཇིགས་པ་དང་། གཅན་
གཟན་ཁྱོ་པོ་ལས་འཇིགས་པ་དང་། སྤྱལ་ལས་འཇིགས་པ་དང་། འགྲོག་དགོན་པ་
ལས་འཇིགས་པ་དང་། གཡང་ས་ལས་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཅི་རུང་
བར་གྱུར་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
ཉིད་ཉན་པར་འདོད་པས་ཆོས་སྤྲོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་ན། དག་སྤོང་
ཆོས་སྤྲོ་བ་དེས་ཆོས་མི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་འཆང་བར་མི་འདོད། འདྲིར་འཇུག་པར་མི་འདོད། ལུང་འཕོགས་པར་མི་
འདོད། ཉན་ཏུ་གཞུག་པར་མི་འདོད་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གིས་དག་སྤོང་ཆོས་སྤྲོ་
བའི་ཆོག་དེ་དག་ཐོས་ནས་མི་དགའ་བའི་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ།

དག་སྤོང་ཆོས་སྤྲོ་བ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ན།
རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་།
སྟོམ་པའི་བར་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྲང་
ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བཞི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བས་ཆོགས་

བ་དང་མི་ལྷན་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དགེ་སྤྲོད་ཆོས་སྤྱོད་བཞི་བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་
 བྱིས་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་བྱིས་གཙོ་བོར་
 འགྱུར་བས་བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་བྱིས་དེ་དག་བལྟ་བར་སེམས་ཤིང་། བསོད་
 སྟོམས་གཏོང་བའི་བྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་སྟེ། ཆེ་དང་ལྷན་བ་
 དག་ང་ནི་བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་བྱིས་བ་ལྟར་འབྲོ་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 དེས་ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་ཕྱིར་བསྒྲོག་པས་ཕྱིར་དོང་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། སྒྲོམ་བ་དང་། ལུང་འཛོགས་བ་
 དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱེད་ཀྱི་ལས་
 བྱེད་ཞེས་བྱ་བཞི་བྱིས་ལ་བལྟ་བས་ཆོགས་བ་དང་མི་ལྷན་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་དེ་དག་དགེ་སྤྲོད་གི་ཆ་བྱང་དུ་
 བྱས་ཤིང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཟབ་མོ་འདི་སྤྱི་ཡང་འདི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཛིན་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོག་
 པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱོར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱེད་པ་
 དང་། ཆེ་དང་ལྷན་བ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་དག་དགེ་སྤྲོད་གི་ཆ་བྱང་དུ་

བྱས་ཤིང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཟབ་མོ་འདི་སྤྱུ་ཡང་འདི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་།

འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་
མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཉོན་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱང་བཞི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་དང་གང་གིས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྤྱུ་ཡང་འདི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཛིན་པར་
མི་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་བར་མི་
འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འདི་བ་དང་། ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་
བདུད་སྤྲིག་ཉོ་ཅན་དགོ་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱང་དུ་འོངས་ནས་བདག་ཅག་གི་མདོ་སྟེ་ནས་
རི་ལྟར་བྱང་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དཔེན་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པར་བྱེད་ན།

རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་
ཀྱི་ལས་སྤྲིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཉོ་ཅན་དགོ་སྒྲོང་
གི་ཆ་བྱང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་

བྱང་དུ་འོངས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
ཟེར་ལ་དེས་ཆོག་དེ་ཐོས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་མི་
འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
དང་། འཆང་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་བར་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་
ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་
འབྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་
དང་། སྒྲོམ་པའི་བར་ཀྱི་ཆེ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་བདུད་ཀྱི་ལས་མང་དུ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རྟེ། བདུད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ནམ་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པར་བགྱིས་རྟེ།
རྟོགས་པར་བགྱིས་ནས་སྤང་བར་བགྱི་བའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་གང་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་

གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཅན་གྱི་བདུད་གྱི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་སྤང་
 བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཅན་གྱི་བདུད་
 གྱི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་བདུད་གྱི་
 ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐད་
 དུ་ཁྲིད་གྱིས་བྲན་པ་ཉི་ལྔ་གཞག་པ་བཞི་བསྟོམས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
 བཞི་བསྟོམས་པ་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་བསྟོམས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་བསྟོམས་པ་དང་། འདི་དག་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ན་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་
 འཐོབ་པར་འགྱུར། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། སྟོན་པ་
དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདུན་སྡེ་གཅིག་གིས་བདུན་གྱི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་
བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུགས་མ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུན་སྡེ་གཅིག་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱང་དུ་
བྱས་ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་འོད་འདོམ་གང་བར་བྱས་ཤིང་བྱང་རྩབ་སེམས་
དཔའི་བྱང་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་མཐོང་ནས་འདོད་པ་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷང་འཛོགས་པ་དང་། ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་
དང་། འཆད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་
རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་བདུན་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུན་
སྡེ་གཅིག་དག་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཉི་བར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དེས་འདོད་པ་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་བདག་གྲང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ལྟ་བུར་ཤོག་ཤིག །

དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིས་དག་སྟོང་གི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་
ནས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་གྲང་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་
ཞེས་དེ་དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕོགས་པ་དང་།
ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དང་། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་
འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་
པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྟེག་ཏེ་ཅན་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྟོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྩ་བུ་དག་ཉི་ལྔ་པ་སྟོན་རྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་
བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདོད་པ་
བསྐྱེད་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་
རྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་།
ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་།

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

ཟབ་མོ་འདི་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
སྦྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཡན་ལག་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།
སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གང་
ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མེད། ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དང་།

རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྟོ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་མེད་དེ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད་པ་དེ་ལ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་མེད་དོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བར་ཆད་
མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ལྷང་འཕོགས་པ་
དང་། ལ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་བར་ཆད་
མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འཇམ་བུའི་གླིང་འདིའི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་
སྟེ། གསེར་དང་། འོར་བུ་དང་། ལུ་ཉིག་དང་། བཱེུ་ཅུ་དང་། ཏུང་དང་། མན་ཤེལ་
དང་། ཕྱི་རུ་དང་། དུལ་ལ་སོགས་པ་གང་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བར་ཆད་

མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་
 རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་མེད་ཅེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 འདི་བ་དང་། ལུང་འབྲེགས་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁའོན་བྱེད་པ་
 དང་། སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་
 ལ་ཡང་བར་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་ཡང་སྒྲར་རྒྱུ་ལ་བ་
 མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 འདི་བ་དང་། ལུང་འབྲེགས་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཁའོན་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་
 ལ་བར་ཆད་བྱིད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲེས་བྲུ་སྟེན་པ་དེ་དག་ནི་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱུ་ལ་བ་མང་པོ་འབྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། བསྒྲོམ་པར་བྱིད་པའི་བར་ལ་བར་ཆད་
 བྱིད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲེས་བྲུ་སྟེན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོ་ཚུང་བ་དང་སྟོ་ཞན་པར་
 འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །

གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བ་ན་འདི་བར་མི་
 འགྱུར་བར་བར་ཆད་བྱིད་པར་འགྱུར་བ་ནས། སྒྲོམ་པར་བྱིད་པ་ན། སྒྲོམ་པར་
 མི་འགྱུར་བར་བར་ཆད་བྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོ་མི་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་

འཕྲོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་མི་འགྱུར། སློག་པར་མི་
འགྱུར། ལུང་འཛོགས་པར་མི་འགྱུར། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་བདུད་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།

ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་
ཤིན་ཏུ་རྩུང་བ། སྡོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་མ་བྱས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་དང་། རིགས་ཀྱི་
བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་མི་འགྱུར། སློག་
པར་མི་འགྱུར། ལུང་འཛོགས་པར་མི་འགྱུར། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། སློམ་པའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་གཞན་འདྲི་
བ་དང་། སློམ་པའི་བར་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དེ་ནི་སློ་རྩུང་བ། སློ་ཞེན་པ། སློ་རྒྱ་
ཤིན་ཏུ་རྩུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་
སེམས་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རབ་འཕྲོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། སློམ་
པའི་བར་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་འདི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། རབ་འཕྲོར་
རིགས་ཀྱི་བྱུ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དག་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་
མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཛོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སློམ་པ་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་

གོང་ནས་གོང་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། རྟོང་བ་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུའོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་
འདི་ནི་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་
རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་
འདི་འདྲི་བ་དང་།

སྒོག་པ་དང་། བྱང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་མི་འབྱུང་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། རྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

འགྱུར། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར།

སྟོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་
 ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ལྷང་
 འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་
 རོན་དུ་བཙོན་པར་མངོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་བརྒྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་།
 སྟོག་པ་དང་། ལྷང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། སྟོམ་པ་དེ་དག་གི་རོན་དུ་བཙོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་མ་དེ་ལ་འདི་ནི་བདག་ཅག་ལ་འཛིག་རྟེན་འདི་སྟོན་སྟོན་བའོ་
 ཞེས་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་རིམ་གྱིར་བྱེད་བསྟེ་སྟངས་
 བཀུར་སྟེ་ཆེར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 དགོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ས་ནི་བདག་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ག་རྟེན་སྟོན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་དུ་དགོངས་སོ། །སྟོགས་བཅུའི་འདི་ག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གང་
གྲུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དེ་དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་
ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་རྟག་
ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དགོངས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཟབ་མོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དགོངས་
སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བསམ་གཏན་དང་། བཙུན་འགྲུལ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་བླ་པ་ཉི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་བཞི་རྣམས་དང་། ཡང་དག་
པར་སྦྱོང་བ་བཞི་རྣམས་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། དབང་པོ་ལྔ་
རྣམས་དང་། སྟོབས་ལྔ་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་རྣམས་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་
བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསམ་
གཏན་བཞི་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་བཞི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་
བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་རྣམས་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་
བྱུང་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་རྣམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་རྒྱུ་
 སྙེད་ཅིག་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱལོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་བར་འགྱུར།
 འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། བྱང་འཕོགས་པར་འགྱུར། ཁ་ཉོན་བྱེད་པར་
 འགྱུར། ཆུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་
 ཉག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དགོངས་སོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
 པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
 པར་ཉག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྦྲ་བ་མཛད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དབུས་མཐུ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་བར་ཆད་རྣམས་གསུངས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་གཞི་ཉེན་འདི་སྟོན་པར་
བྱེད་པའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་
རྒྱལ་རྣམས་སྦྱེད་པར་བབྱེད་པ་ལགས།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཞི་ཉེན་འདི་
སྟོན་པར་བབྱེད་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་བསྦྱེད་པ་ལ་འདི་གཞི་ཉེན་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་
པས་ཇི་ཙམ་ལ་གསུངས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྩ་
བསྦྱེད་དོ། །མི་འདི་གསལ་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོབས་
ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐའ་བཞི་དུ་བབྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་
གཤམ་གསལ་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདིས་དེ་
བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་བསྦྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་
པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་

བས་གསུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
བ། རབ་འབྱོར་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཛིག་རྟེན་དུ་གསུངས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པས་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་
འཛིག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་འཛིག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། སྟེ་བར་སྟོན་པ་མ་
ཡིན། འགག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་ཡིན། རྣམ་པར་
བྱང་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། འཕེལ་བར་མ་ཡིན། འགྲིབ་པར་མ་ཡིན། བླང་བར་མ་
ཡིན། རྟོར་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། འདས་པར་མ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མ་ཡིན། ད་
ལྟར་བྱང་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འཛིག་པའམ་
རབ་ཏུ་འཛིག་པ་མེད་པས་སོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་འཛིག་པའམ་རབ་ཏུ་འཛིག་
པ་མེད་པས་སོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་འཛིག་པའམ་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་མེད་པས་
སོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་འཛིག་པའམ་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་མེད་
པས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་མེད་
པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་ཆད་མེད། སེམས་ཅན་གངས་མེད།
སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སྟོད་པ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་པ་དང་།

སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་ཆད་མེད་པའི་སེམས་མཁུན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་རབ་ཏུ་མཁུན་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་མེད་དོ། །སེམས་
ཅན་དུ་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

གཟུགས་མེད་དོ། །གཟུགས་སུ་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་
མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་
དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མིག་དང་གཟུགས་
མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མེད་
དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མིག་
དང་གཟུགས་སུ་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་གདགས་པ་
དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བར་གདགས་
པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་མེད་དོ། །སྤྲ་མེད་དོ། །སྤྲ་མེད་དོ། །བི་
མེད་དོ། །ལྷེ་མེད་དོ། །རྩ་མེད་དོ། །ལྷུས་མེད་དོ། །རེག་མེད་དོ། །ཡིད་མེད་
དོ། །ཆོས་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
ཆོར་བར་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་མེད་
དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་རྣམས་
མེད་དོ། །སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་མེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་

བར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མེད་དོ། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་
ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན་གཟུགས་དམིགས་
བར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པ་ཤེས་པ་དམིགས་པ་རྟུག་ལ་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་
དམིགས་པ་རྟུག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་བ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་
བས་གདགས་པར་འགྱུར་བ་གཟུགས་ཡོད་པའམ། གཟུགས་མེད་པའམ། འདུ་
ཤེས་ཡོད་པའམ། འདུ་ཤེས་མེད་པའམ། འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འདུ་
ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་སྟོང་བ་དང་།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གཞན་དག་གི་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་
པ་དང་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་།
སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པར་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་

རྟོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་
བསྐྱུས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་
ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་
པ་དང་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་
དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཆོས་
ཉིད་གང་གིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་གང་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མི་
དམིགས་ན། སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལྟ་སྟོས་སུ་མེད་
པའི་ཆོས་ཉིད་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་
བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་
ཏུ་མཐུན་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་།
སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་མི་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་
ཏུ་མཐུན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་
གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པར་

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འགོག་པ་དང་རྣམ་
 བར་སྤོང་བའི་རྣམ་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་རྟོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་
 གཡེངས་པ་ཞི་བ་དང་མེད་པ་དང་དབེན་པའི་རྣམ་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རབ་དུ་མཐུན་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མི་བླ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
 རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
 སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་
 བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་རྟོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་རྟོ། །ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་རྟོ། །

ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་རྟོ། །གཉི་ཟུག་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་ལ་གཉི་ཟུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་རྟོ། །གཉི་ཟུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་གཉི་ཟུག་དང་
 བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་
 རྟོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མཐེན་བ་ལགས།

ཇི་ལྟར་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མཐེན་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་གཉི་ཟུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མཐེན་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་དང་བཅས་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་ན། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་བའམ། ཞེ་སྤང་དང་བཅས་བའམ། གཉི་ཟུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་དམིགས་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མཐེན་ཏོ། །ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མཐེན་ཏོ། །གཉི་ཟུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་གཉི་ཟུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་

དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟ་རྒྱ་དེ་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རབ་ཏུ་མཐུན།

ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན། གཉི་ཟུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་
གཉི་ཟུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
སེམས་གཉིས་འགྲོགས་ཤིང་སྤང་བ་མེད་པས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་
ཀྱི་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན།
རབ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་གཉི་ཟུག་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཉི་
ཟུག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སེམས་གཉིས་འགྲོགས་ཤིང་སྤང་བ་མེད་པས་སོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་རྟོ། །སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་ལ་སེམས་ཞེ་
སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
མཐུན་རྟོ། །སེམས་གཉི་ཟུག་དང་བྲལ་བ་ལ་གཉི་ཟུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་

བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་
དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱན་བ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་གང་ཟག་པ་
རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་
གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་
ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་ཡིན།
སེམས་རྒྱ་ཆུང་བ་མ་ཡིན། སེམས་འཕེལ་བ་མ་ཡིན། སེམས་འགྲིབ་པ་མ་ཡིན།
སེམས་འོང་བ་མ་ཡིན། སེམས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་འོང་
བའམ། འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ།
སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་ཆེ་
བ་ལ་སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་
རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་
ལ་སེམས་ཀྱི་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
མཐུན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བར་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་དེ་དག་ལ་འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། གནས་
པ་དང་། གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་གཟིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ལ་གང་འོང་བར་འགྱུར་བའམ། འགོ་བར་འགྱུར་
བའམ། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའམ། འགག་པར་འགྱུར་བའམ། གནས་པར་འགྱུར་
བའམ། གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཤེས་

བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་ལ་སེམས་ཚད་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་ལ་སེམས་ཚད་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་
 བས་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་མི་གནས་པ་དང་། རྣམ་བར་གནས་པ་དང་། རྣམ་
 བར་མི་གནས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་གཟེགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་རྟེན་མེད་ཅིང་ཚད་མེད་པ་སྟེ་གང་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་ལ་སེམས་ཚད་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཚད་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་

ནམས་ཀྱི་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་ནམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་
ནམས་ཀྱི་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་
ནམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བྱིར་
མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་སེམས་དང་། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་
རོལ་པོ་ནམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་
བསྟན་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
མཐུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་ནམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་
ནམས་ཀྱི་སེམས་བསྟན་མེད་པ་ལ་བསྟན་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་

ནམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་བཟླ་མེད་པ་ལ་བཟླ་མེད་
 བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་དུ་མཐེན་ཅེ་ན། རབ་
 འབྱོར་འདི་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་པ་རོལ་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་དེ་དག་སྤྱང་བར་མ་གྱུར་
 ཏོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བཞེན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་ནམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་བཟླ་
 མེད་པ་ལ་བཟླ་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་
 དུ་མཐེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བཟླ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
 གཞན་ཡང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བཞེན་
 ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་ནམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་
 གཞན་པ་དང་། འདུ་བ་དང་། བཟུང་བ་དང་། བརྒྱུ་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་
 དུ་རབ་དུ་མཐེན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པ་འདི་ལ་བཞེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་ནམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་
 ནམས་ཀྱི་སེམས་གཞན་པ་དང་། འདུ་བ་དང་། བཟུང་བ་དང་། བརྒྱུ་བ་ཡང་དག་
 པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་དུ་མཐེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་
 པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བཞེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་

ནམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་གཡོང་བ་དང་། འདུ་བ་དང་།
བཟུམ་པ་དང་། བཅུམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །སེམས་ཅན་
ནམས་ཀྱི་སེམས་འཕྲོ་བའམ། འདུ་བའམ། བཟུམ་པའམ། བཅུམ་པ་གང་ཇི་སྟེད་
པ་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་བརྟེན། ཚོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་གཡོང་བ་དང་། འདུ་བ་
དང་། བཟུམ་པ་དང་། བཅུམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་
ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་
བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་
བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན།
མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་ནམས་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་
ཡིན། མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་འབྱུང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བདག་དང་
འཇིག་རྟེན་ཉག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཉི་སྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
རྟག་པ་ཡང་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །

བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་
མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་
པ་ཡང་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ནི་མཐའ་
དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཚོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བདག་
དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི།
གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཉི་ཟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ཚྲི་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བདག་
དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཉི་ཟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་
བརྟེན་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཉི་ཟུག་གོ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ནི། ཚྲི་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་བརྟེན་པའོ། །སློག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སློག་ཀྱང་
གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཉི་ཟུག་
གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །སློག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། སློག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱི།
གཞན་ནི་གཉི་ཟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚྲི་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་པོ་
རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡོ་བ་དང་། འདུ་བ་དང་།
བཀྲམ་བ་དང་། བརྒྱུ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སེམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཟུགས་

མཁེ་ལྷོ། །གཟུགས་ཇི་ལྟར་མཁེ་ལྷོ་ཅེ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཁོ་ར་བ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། འབད་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་
ལྟར་མཁེ་ལྷོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
མཁེ་ལྷོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་མཁེ་ལྷོ་ཅེ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཁོ་ར་བ་
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་
མ་མེད་པ་དང་། འབད་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་
ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་མཁེ་ལྷོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམས་པས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་
ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡོ་བ་དང་། འདུ་བ་དང་། བཀྲམ་པ་དང་།
བརྩམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཁོ་ར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འགྱུར་བ་
མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། འབད་པ་མེད་
པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་མཁེ་ལྷོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་གཡོ་བ་དང་། འདུ་བ་དང་། བཀྲམ་པ་དང་། བརྩམ་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་རི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་
 པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཆད་མེད་
 པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ཉིང་རེ་འཛིན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
བརྩམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་
འཛིགས་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་
སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་པ་དང་མི་དག་
བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

དག་པ་དང་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
རྣམ་པར་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དོ། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་
 འོང་བའི་འབྲས་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་

ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཟད་པའོ། །མི་ཟད་པ་དེ་ནི་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་མངོན་པར་ཤེས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྷ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྷར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཚུད་དོ། །མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཚུད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་ཟབ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བསྟན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདིར་སྤྲོད་མི་ལྟོག་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།

གང་ཟག་ལྟ་བུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་པ་རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་
པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སྤྲོད་ཆོག་པ་རྣམས་ལྟར་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གསུངས་པའི་བར་
ནི་ཡིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་ཟད་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཟད་ཅེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་
པའི་ཕྱིར་མི་ཟད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཐུགས་སྤྲོད་ཏུ་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གསུངས་ཤིང་བཏགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནས་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་འདོད་པ་
ན་སྤྲོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྲོད་པའི་ལྟའི་བྱ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ལྟ་རྫས་ཀྱི་ཚུན་གྱི་ཕྱེ་མ་ཡོངས་སུ་བབྱང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་
སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྤྱི་བོས་ཐུག་འཆོལ་ཏེ་
ཐྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཐྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས་འདོད་པ་ན་སྤྲོད་པ་
དང་། གཟུགས་ན་སྤྲོད་པའི་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་
ཅེས་གསལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་

བཤད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟ་
བུ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྟའི་བྱ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །ལྟའི་བྱ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་མཆན་མ་མེད་པའོ། །ལྟའི་བྱ་དག་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ། །ལྟའི་བྱ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྟེ་
བ་མེད་པའོ། །མཆན་ཉིད་འགག་པ་མེད་པའོ། །མཆན་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པའོ། །མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའོ། །མཆན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་
པའོ། །མཆན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་རྟེན་པ་མེད་པའོ། །མཆན་ཉིད་
ནས་མཁའོ། །མཆན་ཉིད་རྟག་པ་མེད་པའོ། །མཆན་ཉིད་ཆད་པ་མེད་པའོ། །མཆན་
ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །མཆན་ཉིད་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་
པའོ། །མཆན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །མཆན་ཉིད་འགྲོ་བ་མེད་པ་སྟེ་
མཆན་ཉིད་མེད་པའོ། །

ལྟའི་བྱ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟ་
བུ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བརྒྱུད་ལྟར་འཛིན་དེ།
དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་བྱ་དག་མཆན་ཉིད་དེ་དག་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་

བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དཔྱགས་པར་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་
དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་མཆན་ཉིད་དེ་ཉིད་དེ་ལྷའི་
བྱ་དག་མཆན་ཉིད་འབྱུགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་མཆན་
ཉིད་ཤེས་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྷར་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་ཉིད་མེད་པ་དང་། མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་།
མཆན་ཉིད་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའམ། གང་ཤེས་
པར་བྱ་བ་མི་སྤྱི་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་པར་འབྱུག་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། །ལྷའི་བྱ་དག་མཆན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གཟུགས་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
མཆེད་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་འདུས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཙོན་འབྱས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མེད་པ་

དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུས་
འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་བ་མེད་
པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉིང་འེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་བ་ཉིད་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་མི་
བྱེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་བྱ་དག་མཆན་ཉིད་དེ་དག་ནི་མིའམ། མི་མ་ཡིན་
པའམ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའམ། ཟག་པ་མེད་པའམ། འཛིག་རྟེན་པའམ། འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའམ། འདུས་བྱས་པའམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ལྷའི་
བྱ་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷའི་བྱ་དག་གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་ནམ་མཁའ་མཆན་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཞེས་ཟེར་ན།

ཅི་དེ་ཡང་དག་པར་སྦྲ་བས་སྦྲ་བ་ཡིན་ནམ། ལྷའི་བྱ་དག་གིས་གསོལ་བ།
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་སྦྲ་བས་སྦྲ་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྦྲ་དུ་ཞེ་ན།
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཁམས་འདུས་མ་བཀྱིས་པའི་སྦྲ་དུ་ནམ་

མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་རྩེ་བྱང་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
ཤེས་བཤོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་བྱང་ཡང་རྩེ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱང་ཡང་རྩེ་སྟེ། ཚས་
ཀྱི་དབྱིངས་འདི་གནས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་གནས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་རྩི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དག་གིས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་མཚན་ཉིད་ཟབ་མོ་
འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། མཚན་ཉིད་
གང་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཆགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ནོ། །མཚན་ཉིད་གང་དག་ལ་བཞུགས་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་
ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
བསྐྱེད་པས། མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་རྩི་ཅམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་པ་དེ་ཅམ་
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་སྤྱད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་
མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཛད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་།
ཚེར་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། སྦྱོ་
མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བར་མཛད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་
སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཚེར་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
བའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་མཆན་མར་འཛིན་བའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བའོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
སོ། །སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་སྤངས་བའོ། །ཁམས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ནི་རིགས་སོ། །སྦྱོ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་སྦྱོ་བའི་སྟོའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་
 ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཏུང་བ་མེད་
 པའོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲུག་པ་མེད་པའོ། །བརྩོན་
 འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྩེ་བ་མེད་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་
 དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་
 རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འབྲུག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །བྲང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འབྱིན་པ་སྟེ། དེ་དག་
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་སོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དབེན་པའོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ནི་ཞི་བའོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབད་ཚུལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་

གཤམ་གསུམ་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གདོན་མི་ཟ་བཤོ། །མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཆོད་པའོ། །

བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་པན་པ་བསྐྱབ་པའོ། །སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོབ་པའོ། །དགའ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་དང་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བདེ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། རྟེན་བ་དང་། མ་རྟེན་བ་དང་། གྲགས་བ་དང་། གྲགས་བ་མེད་བ་དང་། བསྟོད་བ་དང་། སྤྲོད་བ་སྟེ། སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འཕྲོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཆགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཉིད་གི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་རིམ་གྲོར་མཛད། ལྷ་མར་མཛད། བསྟེ་སྟང་དུ་མཛད།
མཆོད་པར་མཛད། རྫོང་པར་མཛད། བཀྱར་སྟེར་མཛད་དེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཉིད་
འདི་ནི་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རིམ་གྲོར་མཛད་པ་དང་། ལྷ་མར་མཛད་པ་དང་།
བསྟེ་སྟང་དུ་མཛད་པ་དང་། མཆོད་པར་མཛད་པ་དང་། རྫོང་པར་མཛད་པ་དང་།
བཀྱར་སྟེར་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱུ་བཙུག་
འདས་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བྱས་པ་མཐའ་ལོ། །རབ་འབྱོར་གང་ལ་ལ་ཞིག་
ཡང་དག་པར་སྦྲ་བས་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་ཆོར་བའོ་ཞེས་སྦྲ་ན། དེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱས་པ་མཐའ་ལོ་ཅིང་བྱས་པ་ཆོར་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་
སྦྲ་བས་ཡང་དག་པར་སྦྲ་བའོ། །

རབ་འབྱོར་རིམ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱས་པ་མཐའ་ལོ་ཅིང་བྱས་པ་
ཆོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐེག་པ་གང་
གིས་བྱོན་པ་དང་ལམ་གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བའི་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་དང་། ལམ་

དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིམ་གྱོར་མཛད་པ་དང་། ལྷ་མར་མཛད་པ་དང་།
བསྟེ་སྟང་དུ་མཛད་པ་དང་། མཆོད་པར་མཛད་པ་དང་། རྗེད་པར་མཛད་པ་དང་།
བཀྲར་སྟེར་མཛད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་
བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱས་པ་མཐུན་པ་དང་བྱས་པ་རིག་
པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱེད་པ་སོ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
སོ། །ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱས་པ་མཐུན་པ་དང་།
བྱས་པ་རིག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཤེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་
བདས་འཇུག་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

འཛིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ཤེས་
པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆེ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སོ་མ་མཆིས་ཤིང་མཐོང་བ་སོ་མ་མཆིས་པ་དེའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་པོ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པའོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྷར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་པོ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོ་
མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་གསོག་གསོབ་སྟོང་པོ་
མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་པོ་མེད་
ཅིང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་
པོ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རི་ལྷར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པ་པོ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
རྟོག་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་པོ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྷར་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའོ། །འཛིག་རྟོག་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་
མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྷར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟོག་འདི་

སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་
གཟུགས་ཀྱི་མཐོང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟོན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་
ན་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་མཐོང་བ་པོ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟོན་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་
ལྟར་ན་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་
པའི་མཐོང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟོན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཐོང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟོན་པར་
བགྱིད་པ་ལགས། ॥ ॥

བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་ལ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་
དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆེ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་
པར་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཆེ་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གི་
ཆེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་
ཆེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

གང་གི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་
བདུན་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པ་རྣམས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་

སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་
 འབྱོར་གང་གི་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
 རི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
 འདི་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 མཛད་དོ། །རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མཛད་ཅེ་ན། སྤང་པོ་ལྷའི་
 འཛིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །

དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་
 མཛད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་

དོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ལྟ་བས་བྱས་པ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །སྟོབས་
 བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་
 པར་མཛད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་མཛད་དོ། །

རི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་མཛད་ཅེ་ན། བྱང་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་བ་བརྟུན་
 ལས་ཀྱི་ལས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་

མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་བཞི་དང་། འདིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཕྱིན་དུ་འགྲོ་བ་
ཅན་ལྟ་བས་བྱས་པ་བྱུག་ཅུ་ཆ་ཉིས་དང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཆ་བདུན་དང་།

ལྷོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཤེས་པར་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ལྷོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 འཛིག་རྟེན་ལྷོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷོན་པར་མཛད་དོ། །རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལྷོང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ལྷོན་པར་མཛད་ཅེ་ན། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་བ་བཅུ་ཉི་ལམ་ཀྱི་ལམ་དང་། བསམ་
 གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་བཞི་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ལྟ་བུས་བྱས་པ་བྱུག་ཅུ་ཙ
 གཉིས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙམ་བདུན་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། རྟོལ་ས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོན་པར་མཛད་དོ། །རབ་

འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་མཛད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་བརྗོད་པར་མཛད་པ་དང་། ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། སྟོན་པར་མཛད་པ་
ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། རི་ལྟར་
འཛིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཞེ་ན། ཡུང་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་
བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་
བཞིན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་
ཏོ། །ཡུང་པོ་ལྷ་འཛིག་རྟེན་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་
ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་
གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་ཞི་བ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་

བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། སྤང་པོ་ལྗེ་འདིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་
ལག་གི་འདིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འདིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའོ། །འདིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འདིག་རྟེན་འདིའི་འདུ་ཤེས་
དང་། འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་སྟོན་
ཏོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་འདིག་རྟེན་འདིའི་འདུ་ཤེས་དང་།
འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་བྱ་བས་དང་། མཉམ་པ་མ་
མཆིས་པའི་བྱ་བས་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་བྱ་བས་དང་། བྱངས་མ་
མཆིས་པའི་བྱ་བས་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལ་

བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་འདི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་གནས་དང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །

རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །རབ་འབྱོར་
 ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མི་མཉམ་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་
 གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ན་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཉམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །

རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
 གཞལ་དུ་མེད་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་

མཁུ་བ་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་གྲང་ཆད་བྱ་བར་མི་རྒྱུས་བས་གཞལ་དུ་མེད་བ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་རྣམས་གངས་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་རྣམས་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་འདི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་
གངས་མེད་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུ་བ་ཉིད་ནི་
སྤྲུལ་གྲང་བགང་བར་མི་རྒྱུས་བས་གངས་མེད་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམས་གངས་དེས་
ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ལ་གངས་མེད་
པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་བ་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་བ་ཡིན་ཞེས། རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་དང་མཉམ་བ་ཡང་མེད་ན་ལྟག་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་
ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམས་གངས་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་བ་རྣམས་ལ་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུ་བ་
ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། མཉམ་བ་མ་མཆིས་བ་དང་། གཞལ་དུ་མ་
མཆིས་བ་དང་། གངས་མ་མཆིས་བ་དང་། མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་བ་ལགས་སམ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་

ཏེ། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་
ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའོ། །

རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རང་
བྱུང་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་
དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་
ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་
མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་།
མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་
མཉམ་པའོ། །ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་
ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་
དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་
དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་
པའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་སམ་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་

མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་
 དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་
 མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་། མི་
 མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་
 མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་།
 གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། གངས་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་
 ཤེས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་
 མ་མཆིས་པ་དང་། གངས་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་
 མ་མཆིས་པ་ལགས།

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་
 དང་། གངས་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མ་མཆིས་པ་

ལགས། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་བསམ་གྱིས་མི་
 ཐུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། གངས་མ་མཆིས་པ་
 དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཙུག་ལྡན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གཞུགས་ལ་ཡང་བསམ་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་།
 ཚད་དང་། གངས་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་བསམ་པ་
 དང་། མཉམ་པ་དང་། ཚད་དང་། གངས་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་
 མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་གཞུགས་
 རྣམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་བསམ་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་།
 ཚད་དང་། གངས་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཤེས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས།
 བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
 གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་དང་།
 གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་
 དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ།

རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་
བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་
མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ངི་སྣམ་དུ་སེམས། གཟུགས་གང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་
དང་མཉམ་པ་དེ་ལ་གཟུགས་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། མི་
མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་།
མཉམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་གང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་
པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་གང་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་།

མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་
དང་མཉམ་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ། རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་

བྱབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་
མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ནི་
བསམ་པ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལོ། །

མཉམ་པ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱིར་མི་མཉམ་པ་ལོ། །ཆོད་དང་བྱལ་བའི་སྤྱིར་
གཞལ་དུ་མེད་པ་ལོ། །བགྱང་བ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱིར་གངས་མེད་པ་ལོ། །མཉམ་པ་དང་
མི་མཉམ་པ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་
གངས་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་།
གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་བསམ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་
བས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལོ། །མཉམ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་བས་ན་མི་
མཉམ་པ་ལོ། །ཆོད་མ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་བས་ན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལོ། །བགྱང་
བ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་བས་ན་གངས་མེད་པ་ལོ། །མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་
ལས་ཡོངས་སུ་འདས་བས་ན་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་
དྲགས་སོ། །རབ་འབྱོར་མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཆོག་ལྷ་
དྲགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་
དྲགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྱང་དུ་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་
དྲགས་སོ། །རབ་འབྱོར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་དང་མི་
མཉམ་པ་མེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དྲགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་

འདི་དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞུལ་དུ་མེད་པ་
དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར་བསམ་གྱིས་
མི་བྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞུལ་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
གངས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་
མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་དེ་
དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞུལ་དུ་མེད་པ་དང་།
གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསམ་བཤམ།
མཉམ་པར་རམ། ཆད་མར་རམ། གངས་སྤུའམ་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པར་བྱ་
བར་མི་ཁུས་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་གཞུལ་དུ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་གཞུལ་དུ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་
དང་། གཞུལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ལེ་ཅུ་
འདི་བསྟན་པའི་ཆེ། དག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་
སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དག་སྟོང་མ་བརྒྱ་སྟག་ཉེ་ཤུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་
ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དག་བསྟེན་སྟོང་སྟག་བྲུག་ཅུ་དང་།
དག་བསྟེན་མ་སྟོང་སྟག་ཉེ་ཤུ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་བྲི་མ་དང་བྲལ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་སྟག་ཉེ་ཤུ་ནི་

མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅིས་
གསོལ་ཏོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཟབ་སྟེ།
བཙཅ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་
གནས་པའོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆད་
མ་མཆིས་པ་དང་། བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་། བྱ་བ་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། བྱ་
བ་གངས་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱད་དུ་ཉེ་བར་གནས་
པའོ། །དེ་སྐྱད་ཅིས་གསོལ་པ་དང་། བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །རབ་
འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མི་
མཉམ་པ་དང་། བྱ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་གངས་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མི་
མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྔ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །དངོས་པོ་

མེད་པའི་རོ་མོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །འཛུགས་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་
ཀྱི་ཀར་པ་བཞི་རྣམས་དང་། དབང་པོ་ལྔ་རྣམས་དང་། སྟོབས་ལྔ་རྣམས་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །

རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་
བཞི་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འབྲུག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་
རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོཅ་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་།
མཛོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །

རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་
ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་ཡང་དག་
པར་ལྡན་པའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བ་ཡུལ་འཁོར་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བར་གྱུར་པ་གང་དང་གང་ཡིན་

པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོན་པོ་དང་ལྷན་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ལམ། ཡུལ་འཁོར་གྱི་བྱ་
བ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ལས་རྒྱུང་ཞིང་ཁྱར་པོར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་
སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སམ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གང་ཅི་ཡང་རུང་
སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་ན་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་དག་གི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་དང་། བྱ་བ་མི་
མཉམ་པས་དང་། བྱ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པས་དང་། བྱ་བ་གངས་མེད་པས་དང་། བྱ་
བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་གཟུགས་གྱི་
ཡོངས་སྤྱི་མ་བཟུང་བ་དང་། མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྤྱི་མ་
བཟུང་བ་དང་། མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །

སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་གྱི་བར་གྱི་ཡོངས་སྤྱི་མ་
བཟུང་བ་དང་། མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །རྒྱན་དུ་བྱུགས་པའི་
འབྲས་བུའི་ཡོངས་སྤྱི་མ་བཟུང་བ་དང་། མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཉེ་བར་གནས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
བུ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་བཟུང་བ་དང་། མངོན་པར་མ་ཞེན་
པས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་བཟུང་བ་དང་། མངོན་པར་མ་ཞེན་
པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་བཟུང་བ་དང་།
མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་བཟུང་བ་
དང་། མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྨྲལ་བ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་གང་ཡོངས་སྤྱོད་གཟུང་བར་བྱ་
བཤམ། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སྤྱོད་མཐོང་ཤམ། རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྨྲལ་བ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གཟུང་བར་བྱ་
བཤམ། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སྤྱོད་མཐོང་ཤམ། རབ་
འབྱོར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གང་
ཡོངས་སྤྱོད་གཟུང་བར་བྱ་བཤམ། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་སྤྱོད་གཟུང་ཤམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་
ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྨྲལ་བ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་

ལེགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་གང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བཤམ། མངོན་པར་ཞེན་
 བར་བྱ་བའི་གཟུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། རབ་འབྱོར་ངས་
 ཀྱང་གང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བཤམ། མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བའི་ཆོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མ་མཐོང་། རབ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་
 ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས་མངོན་པར་མ་ཞེན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་
 ངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་།
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་
 བས་མངོན་པར་མ་ཞེན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱ། མངོན་པར་ཞེན་
 བར་མི་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་
 བྱ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་
 མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཡན་ལག་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་

བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ཇེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཤུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།

གཤུགས་མེད་པའི་སྟོ་ཐམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོ་ཐམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམས་དང་། སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཙེ་བརྒྱད་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཤུང་བར་མི་བྱ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་གཤུང་བར་མི་
བྱ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་གཤུང་བར་མི་བྱ།

མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
ཅད་སྦྱད་པའི་བྱང་པར་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་དང་སོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདོད་
པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཤུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ཟབ་ཅིང་བལྟ་དགའ་ལ་རྫོགས་པར་དགའ་བ་བརྟག་དུ་མ་མཆིས་པ་རྫོགས་གཏེ་སྦྱོད་

ཡུལ་མ་ལགས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཞི་བ།
 སྤྱོད་པ། མཛེངས་པ། མཁས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པས་རིག་པར་བགྱི་བ་སྟེ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
 འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བགྱི་བ་བགྱིས་
 པ་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །དགོ་བའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བྱ་
 མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པར་འགྱུར།
 རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་
 ཇི་སྟེད་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་གདུགས་གཅིག་ཏུ་བཟོད་
 ཅིང་མོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། གཞལ་བ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱན་པ་དང་། བགྱང་
 བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཟོད་ཅིང་མོས་ན་འདི་ཉིད་དེ་
 དག་ལས་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་ཁྱམས་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན། དེ་ནི་

འདི་ལྟར་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། བརྒྱུད་
པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དག་བཙུངས་པ་ཉིད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་།
སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་སྤྱེ་བའི་
ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པའོ། །

དེ་ནས་བཙུངས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷའི་བྱ་
དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་།
སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་
ཐོབ་པའི་བཟོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་དེ་དག་ཀྱི་ལྟར་འབྱུང་
གི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་བྱ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ཅིང་ཐོས་ནས་གྲི་
བ་དང་། གྲིས་ནས་ལྷང་འཕོགས་པ་དང་། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིགས་
ཀྱི་བྱ་འཕམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བར་སྤྱི་ངན་ལས་འདའ་བར་
འདོད་པར་བྱའི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
རྣམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བའི་མདོ་སྤྱོད་གཞན་ལ་སྤྱོད་
པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་གང་ལ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། བརྒྱུད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་

པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་དང་།

རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་བའི་བྱང་པར་ཀྱན་
འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྟོང་བ་དང་། གཟུགས་
ན་སྟོང་བའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་
སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྲལ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །མི་མཉམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །ཆད་
མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །གཞལ་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འོ། །གངས་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །

མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་གང་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་
རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་།
རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།

དག་བཅོམ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར། གང་ལ་བསྐྱབས་
ཤིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་
བར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་བར་རྫོགས་བར་སངས་རྒྱལ། མངོན་བར་
རྫོགས་བར་འཆང་རྒྱ་མངོན་བར་རྫོགས་བར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཡང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཟབ་མོ་འདི་འབྲིབ་བའོ།

འཕེལ་བར་ཡང་འཆང་བར་མི་གདའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲིབ་བ་དང་འཕེལ་བ་
མེད་པའི་བྱང་བར་ཏེ། འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདོད་བ་
ན་སྦྱོད་བ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
ཞབས་གཉིས་ལ་སྦྱི་བོས་བྱག་འཆང་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་ཏུ་
གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱུ་སྦྱར་ནས་དོང་སྟེ། དེ་ནས་
ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་འདོད་བ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱི་བྱ་གང་ཡིན་བ་
དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཁོད་དོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱི་བྱ་གང་
ཡིན་བ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་
འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཐོས་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
གང་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྦྱེས་བར་གྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཐོས་བར་

འགྱུར། རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར། མོངས་པར་མི་
འགྱུར། ཐེ་ཆོས་ཟ་བར་མི་འགྱུར།

ནེས་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་
པར་མངོན་པར་བཅོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཡིད་ལ་
བྱ་བ་དེ་དག་འགྲོའམ་འོང་ངམ་འགྲང་ངམ་འདུག་གམ་ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཉག་དུ་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདིག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་རྟག་
དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
ན། བ་དུས་མ་བེའུ་གཞིན་རྒྱ་མི་འདོར་བ་ལྟར་རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་དོན་དུ་རི་
མིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་།
འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསམས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་དང་། ལྟ་བས་ལེགས་པར་རབ་དུ་རྟོགས་པར་མ་བྱས་པ་དེ་མིན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་
བ་དེ་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མིའི་ནང་ཉིད་ནས་ཤི་འཕོས་
ནས་མིའི་ནང་དུ་སྦྱེས་པའོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྟོན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་འདི་བྱིས་ཤིང་སྒྲེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། མེ་རྟོག་དང་། སྤྱོས་དང་། སྤི་དང་། སྤང་།

བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་
དང་། བ་ནན་དང་། ཁོར་ཡུག་ཏུ་མར་མེད་མེད་བ་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། རྩ་
མར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས། བཀྱར་སྟེར་བྱས་
ཏེ། དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་མིའི་ནང་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མོས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ། འགོག་པའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གཞན་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བཀྱིས་ཤིང་འཕྲོས་ཏེ་འདིར་སྐྱེ་བ་གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མོས་ཤིང་མོས་པར་གྱུར་
ནས་གང་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྲིས་ནས་གང་འདྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷང་
འཕྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཉོན་བབྱིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
ལ་བབྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་གངས་དེ་ལྟ་
བྱ་དག་མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་
བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཤིང་།

དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མོས་པར་འགྱུར། མོས་པར་གྱུར་ནས་གང་འདྲི་བར་

འགྱུར། གྲིས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། ལྷང་འཕོགས་པར་འགྱུར། ཁ་ཉོན་བྱེད་
པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་རྣམ་གངས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེས་སངས་རྒྱུ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་བཟུང་ངོ། །བཅངས་སོ། །བསྐྱགས་
སོ། །ཁ་ཉོན་བྱས་སོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་སོ། །དེ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་
ཉིད་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་འདིར་སྐྱེ་བའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་འཕྲན་གྱི་ལྟ་རྣམས་ནས་ཤི་འཕོས་
ནས་འདིར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་
འདི་ཉིད་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་
འདིར་སྐྱེའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
གིས་སྡོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་མ་ཐོས་ལ།
ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་བྱས་པར་མའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
ནི་ནེམ་རྒྱར་དུ་འགྱུར། རྫོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཁྱུ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྡོན་གྱི་

མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་མ་ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་དྲི་བར་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
བཞད་པའི་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར། མྱོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཁྱམ་པར་འགྱུར་
རྟོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གང་གིས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་། སྤྱོན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་མ་ཐོས་ཡོངས་སུ་
དྲི་བ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་སྤྱོན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ། བེམ་བྱར་དུ་
འགྱུར། མྱོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཁྱམ་པར་འགྱུར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཐོས་
ཡོངས་སུ་དྲི་བ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་
པའི་ཆེ། ཐོས་ནས་བེམ་བྱར་དུ་འགྱུར། མྱོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཁྱམ་པར་
འགྱུར་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
གིས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་མ་བྱས་
པའམ། མ་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ།
ཐོས་ནས་ཀྱང་བེམ་བྱར་དུ་འགྱུར། མྱོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཁྱམ་པར་འགྱུར་

རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་།

བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མ་ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ། ཐོས་ནས་ནེམ་ཏུར་དུ་འགྱུར། རྟོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཁུམ་པར་འགྱུར། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགྲུ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ། ཐོས་ནས་ནེམ་ཏུར་དུ་འགྱུར། རྟོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཁུམ་པར་འགྱུར། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་

འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོས་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྟོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ། ཉེས་ཀྱང་དུ་འགྱུར། མོངས་པར་འགྱུར།
སེམས་ཞུམ་པར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
གིས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་མ་གཅིག་
གཟ། ཉི་མ་གཉིས་སཟ། ཉི་མ་གསུམ་སཟ། ཉི་མ་བཞི་སཟ། ལྷ་འཟ། རྒྱག་གཟ། ཉི་
མ་བརྒྱ་ལས་མ་ཐོས་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་མ་བྱས་མ་བསྟོམས་མང་དུ་མ་བྱས། ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
འཕྲོག་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་
པ་ཟབ་མོ་འདི་མ་ཐོས། ཡོངས་སུ་མ་དྲིས། ཡོངས་སུ་མ་བསྟོམས། མང་དུ་མ་
བྱས།

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཟབ་
མོ་ལ་བར་བར་མོས་པར་འགྱུར། བར་བར་མོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་
ལྷམ་ལྷམ་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཤིང་ཤིང་བལ་གྱི་བེགས་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་
འབྱོར་གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་

ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་
སུ་བརྩེད་བ་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀུར་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེས་ནི་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་ལུང་མ་མཐོས། ཁ་ཏྲོན་མ་བྱས་ལ། ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་
སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་བསྐྱབས་
སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། །དན་པ་
ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་།
རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་
ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་མ་
བསྐྱབས་སོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་མ་བསྐྱབས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མ་
བསྐྱབས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་བསྐྱབས། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་

ཀྱི་སྒོ་ནམས་ལ་མ་བསྐྱབས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ནམས་དང་། མི་
འཇིགས་པ་ནམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཚས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། །ནམ་བཟམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ལ་མ་བསྐྱབས་སོ། ། ॥

བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་པ།

རབ་འབྱོར་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་
 ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་འདིར་དད་པ་ཙམ་
 དང་། དགའ་བ་ཙམ་དང་ལྡན་པར་ཟད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
 འདི་བྱི་བའམ། གྲོག་པའམ། ལུང་འཕོགས་པའམ། ཁ་ཏོན་བྱ་བའམ། ཚུལ་བཞིན་
 དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 འདྲི་བར་མི་འགྱུར། ལུང་འཕོགས་པར་མི་འགྱུར། ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར།
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་
 མོ་འདིས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པར་མི་འགྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པར་མི་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པར་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་
 གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་མཐུན་པར་

སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ན། དེ་རྣམས་ནི་ས་གཞན་གཉིས་པོ་ལས་ས་གཅིག་འདོད་
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་སྟོན་ཀྱི་
 མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་མ་གྲིས། མ་བསྟན། ཁ་ཉོན་
 ཏུ་མ་བྱས།

ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིས་
 གང་སྟེ་ལ་ཡང་ཕན་མ་བཏགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་དང་ཡང་མཐུན་པར་མ་སྤྱད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ས་གཉིས་རབ་ཏུ་
 འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་བྱང་པར་འགོག་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མཆོར་
 བྱ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེར་སྐྱེས་བྱ་གང་ཤིང་ངམ་རྒྱལ་བའམ། རོ་ལ་མི་
 འཇུ་མི་འཇིན་ན། རབ་འབྱོར་སྐྱེས་བྱ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་ཏུ་མ་
 ཕྱིན་པར་ཏུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གང་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་བྱ་ཞིག་པ་ནི། ཤིང་ངམ་རྒྱལ་བའམ།
 རོ་ལ་འཇུ་ཞིང་འཇིན་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཆོར་ཏུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
 ཉེ། བདེ་ཞིང་ཉམས་ཉེས་མེད་པར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་ཏུ་ཕྱིན་
 པར་འགྱུར་ཉེ། མ་སྐྱས་མ་ཉམས་པར་ཐང་ལ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
 བཞིན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་

དད་པ་ཙམ་དང་རབ་ཏུ་དད་པ་ཙམ་དང་། དགའ་བ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་མི་འགྱུར། སྟོན་པར་མི་འགྱུར། ཁ་
ཏོན་བྱ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། རྟེན་པར་
མི་འགྱུར་ན།

རབ་འཕྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བར་མ་དོར་བྱང་ཚུབ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འདྲི་བར་
མི་འགྱུར། སྟོན་པར་མི་འགྱུར། ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཚད་
མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། བང་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་།

སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འདིགས་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་བར་མི་འགྱུར།
སྟོན་པར་མི་འགྱུར། ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་
མི་འགྱུར།

རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བའི་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་བར་མ་དོར་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཉམས་
པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་པར་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་
འབྱོར་གང་ཟག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་དོན་དུ་དད་པ་
ཡོད། བཟོད་པ་ཡོད། དགའ་བ་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོད། འདོད་པ་ཡོད།
མོས་པ་ཡོད། འདུན་པ་ཡོད། མི་གཏོང་བ་ཡོད། བརྩོན་འགྲུས་མི་གཏོང་བ་ཡོད་
ལ། དེ་དག་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་འདི་འདི་བར་འགྱུར། བྱང་འཕོགས་
པར་འགྱུར། ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར།
རྟེན་པར་འགྱུར་རྟེ།

རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་དད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དང་།
ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། མོས་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། མི་གཏོང་

བ་དང་། བཙུག་འགྲུས་མི་འདོར་བ་ཡོད་པ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། དེས་
ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།

ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། དེས་རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་བ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། དེས་
སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན།
དེས་ཉིང་དེ་འཇིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན།

དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་བར་མ་དོར་བྱང་ཆུབ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་
བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ཏེ། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་

བར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྩོགས་བར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བ་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། བྱང་མེད་དམ་སྦྱེས་པ་ལ་ལ་ཞིག་བྱམ་པ་སོ་
མ་བཏང་བས་ཆུ་གཟུང་བར་བྱ་བར་སེམས་ན། རབ་འབྱོར་བྱམ་པ་དེ་ནི་རིང་པོར་
མི་གནས་ཏེ་སྤྱར་དུ་འབྲེལ་གྱིང་འཇིག་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱམ་པ་དེ་སོ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་མར་ས་ཉིད་
དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་
ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་བར་རྩོགས་བར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད། བཟོད་པ་ཡང་ཡོད།
དགའ་བ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་པ་
ཡང་ཡོད། འདུན་པ་ཡང་ཡོད། མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། བཙོན་འགྲུས་མི་འདོར་བ་
ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།
ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་བས་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། རྩ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་བས་

ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། དབང་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ལྷོ་བས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།

མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་བཞིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བཅུ་
དང་། མི་འདྲིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་
འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱིས་
བའམ་བྱུད་མེད་ལ་ལ་ཞིག་བྱམ་པ་སོ་ལེགས་པར་བཏང་བས་རྒྱ་རྒྱུང་ངམ།
མཆོངས། མཆོའུངས། ཁྱོན་པ་ནས་རྒྱ་འཁྱུན། རབ་འབྱོར་རྒྱ་འཁྱུར་བ་དེའི་བྱམ་པ་

དེ་ནི་བདེ་བར་སྤྱི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སྤྱི་དད་པ་ཡང་ཡོད། བཟོད་པ་ཡང་ཡོད། རབ་ཏུ་དང་པ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་
བསམ་པ་ཡང་ཡོད།

འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་པ་ཡང་ཡོད། འདུན་པ་ཡང་ཡོད། མི་གཏོང་བ་
ཡང་ཡོད། བཙོན་འགྲུས་མི་འདོར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱི་བས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་
བས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། ཆུལ་
སྤྱི་བས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། སྤྱི་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བས་
ཡོངས་སུ་བབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བབྱུང་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་
མི་འགྱུར་ཏེ། མ་སྤྲོས་མ་ཉམས་པར་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེན་ཀྱི་བྱང་
བར་ལམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་མ་བསྐྱམས་ཤིང་ཟགས་ལྷན་
མ་བྱས་པར་རྫས་བཅུག་སྟེ་ཆུ་ལ་བཏང་ན། རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་ནི་བར་དུ་ཞིག་པར་
འགྱུར་ཏེ། གྲུ་ཡང་ལོགས་ཤིག །རྫས་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བར་རིག་པར་

བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོང་བ་དེ་ཐབས་མི་མཁས་པས་གནོད་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་
འགྱུར་ཁིང་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་
བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད། བཟོད་པ་ཡང་ཡོད། དག་
བ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་བ་ཡང་
ཡོད། འདུན་བ་ཡང་ཡོད། མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། བཙོན་འགྲུས་མི་འདོར་བ་ཡོད་
མོད་ཀྱི། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཐབས་
མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་
སུ་མ་བཟུང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།
སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།

ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། མཐར་
ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཉིང་རེ་

འདྲིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩས་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་། མི་འདྲིགས་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་
བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་
ཕྱང་པོའི་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོ་
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །རབ་
འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱི་བྱ་མཁས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོའི་གྲུ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱར་བར་རྩས་བརྩག་ནས་མ་སྐྱོན་
པའི་རྒྱང་དང་བསྐྱོན་ཏེ་ཆུ་ལ་གཏོང་ན། རབ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་དེ་ནི་བར་མ་དོར་
ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུ་དེ་ནི་ཕྱོགས་གང་ཏུ་བཞུགས་པ་དེར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བར་
རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད། བཟོད་
པ་ཡང་ཡོད། དགའ་བ་ཡང་ཡོད། རབ་ཏུ་དང་བ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་
ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་པ་ཡང་ཡོད། འདུན་པ་ཡང་ཡོད། མི་གཏོང་

བ་ཡང་ཡོད། བཙུག་འགྲུས་མི་འདོར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་།

སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བབྱུང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུས་ཡོངས་སུ་
བབྱུང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བབྱུང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བབྱུང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ན། རབ་
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་མི་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་གང་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱིར་དང་བ་ཡང་ཡོད། བཟོད་བ་ཡང་ཡོད། དགའ་བ་ཡང་ཡོད། རབ་
ཏུ་དང་བ་ཡང་ཡོད། ལྷག་བའི་བསམ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་བ་ཡང་ཡོད། མོས་བ་
ཡང་ཡོད། འདུན་བ་ཡང་ཡོད། མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། བཙུན་འགྲུས་མི་འདོར་བ་
ཡང་ཡོད་ལ།

དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བས་ཡོངས་སུ་ཟེན་བར་འགྱུར། ཐབས་
མཁས་བས་ཡོངས་སུ་ཟེན་བར་འགྱུར། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་།
བཙུན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། བཟོད་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། སྦྱིན་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བས་ཡོངས་སུ་ཟེན་
བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་བ་ཉིད་གྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་
ཟེན་བར་འགྱུར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་
གྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་མི་ལྟར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆང་བ་མེད་བའི་
ཁྱད་བར་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
སྦྱེས་བྱ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་བ་བྱ་བ་རྣམས་པ་འཆལ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་ལུས་ལ་
རྒྱང་ངམ། མཁྲིས་བའམ། བད་ཀན་ནམ། འདུས་བའི་ནད་འགའ་ཞིག་གིས་བཏབ་
ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་རྩི་སྦྲུལ་དུ་སེམས།

སྦྱེས་བྱ་དེ་མ་བརྟན་བར་རང་ཉིད་གྱིས་འགོ་བཙུག་སམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
གསོལ་བ། བཙུན་འགྲུས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་གྱིས་བཀའ་
སྦྱེལ་བ། རབ་འབྱོར་སྦྱེས་བྱ་དེ་ཡང་ཁྲིམས་རྒྱང་ཟད་ལྡང་བར་བཙུག་སམ། རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུན་འགྲུས་དེ་ནི་ཁྲིམས་རྒྱང་བཙུག་སུ་ལགས་ཀྱང་

ཁྱུང་གྲགས་གཅིག་གི་བར་དུ་མཆི་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཁྲིམ་པ་དེ་དང་སྔོ་འཆལ་
བས་ཉམས་དམས་པའི་སྒྲ་དུ་ཁྱི་དེ་ལས་ལྡང་རུས་སུ་ལགས་ཀྱང་དེས་མཆི་མི་
རུས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད། བཟོད་པ་ཡང་ཡོད། དགའ་བ་ཡང་ཡོད། རབ་
ཏུ་དང་བ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་པ་
ཡང་ཡོད། འདུན་པ་ཡང་ཡོད། མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། བཙོན་འགྲུས་མི་འདོར་བ་
ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།
ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆུལ་
ཁྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་། ཉང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཡང་
དག་པར་སྟོང་བ་དང་།

རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་

བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ལྷོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེན་གྱི་བར་མ་དོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སར་ལྷང་བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅི་ལེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་
སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ན་ཆོད་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་གྲ་བ་ཆས་པ་
འཆའ་བ་དེ་རྒྱང་ངམ། མཁྲིས་པའམ་བད་ཀན་ནམ། འདུས་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་
པར་གྱུར་ལ། དེ་ཁྲི་ལས་ལྷང་བར་འདོད་ན། དེ་ལ་སྒྲེས་བྱ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་གཡས་གཡོན་ནས་བཟུང་སྟེ་བཏེན་ནས་འདི་སྐད་དུ། གྲེ་སྒྲེས་བྱ་
ཁྲིད་ཅི་དགའ་བའི་དོན་དུ་གར་འདོད་པར་འདོད་རོ། །ཁྲིད་ནི་བདག་ཅག་གིས་
གཟུང་གི་གནས་དེར་མ་ཕྱིན་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་དེར་བར་མ་དོར་རྟེན་འཆའ་བས་
འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དད་པ་ཡང་ཡོད།

བཅོད་པ་ཡང་ཡོད། དགའ་བ་ཡང་ཡོད། རབ་ཏུ་དང་བ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་
བསམ་པ་ཡང་ཡོད། འདོད་པ་ཡང་ཡོད། མོས་པ་ཡང་ཡོད། འདུན་པ་ཡང་ཡོད།
མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། བཅོམ་འགྱུས་མི་འདོར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་གཤམ་རབ་

གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་། བཙུག་ལྷན་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་།

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་།
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བར་མ་དོར་ཉེ་ཞོར་མི་འགྱུར་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟླ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་དེར་བྱིན་པར་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་
བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་
བལ་བའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བབྱང་།

ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བབྱང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་
ཁྱོད་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ་དོན་དེ་འདྲི་བར་སེམས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་
འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་སྤྱིན་པ་གང་

གཏོང་བ་དེ་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཏོང་། ཚུལ་
 བྱིས་པ་གང་སྤྱད་བ་དང་། བཟོད་པ་གང་སྟོམ་བ་དང་། བཙུག་པ་གང་སྟོམ་བ་
 དང་། བསམ་གཏན་གང་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་དང་། ཤེས་རབ་གང་སྟོམ་བར་
 བྱེད་བ་དེ་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོམ་བར་བྱེད་
 རོ། །དེ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ནི་སྦྱོར་བ་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །

སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །འདི་དག་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་
 པར་བྱེད་པའོ། །བདག་ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ངོ། །ཚུལ་བྱིས་པ་ནི་འདི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་སྤྱད་ངོ། །བདག་ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་སྟོམ་
 པའོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་
 དང་ལྡན་པའོ། །བདག་ནི་བཙུག་པ་སྟོམ་པོ། །བཙུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཚུམ་པོ། །བདག་ནི་བཙུག་པ་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་དག་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་པའོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་ལྡན་པའོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་སྟོམ་པོ། །

ཤེས་རབ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོམ་པོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ།
 སྟུང་ནས། དེ་སྦྱོར་བ་དེས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །སྦྱོར་བ་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད།
 བདག་ནི་སྦྱོར་བ་བྱེད་པའོ་ཞེས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་པ་
 དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཤེས་རབ་
 དེས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དེ། ཤེས་རབ་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བདག་ནི་ཤེས་

རབ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་སྒྲིམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད་དེ། རིང་དུ་སོང་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་མེད། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མེད། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མེད། བསམ་གཏན་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད་
དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིང་དུ་སོང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་དེས་ཚུ་
རོལ་ཡང་མི་ཤེས། པ་རོལ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཚུལ་གྱིས་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སཤམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་
འབྱུང་ངོ། །

རབ་འབྱོར་ངེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མི་མཁས་པར་འབྱུར་
བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་
བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཐོག་མར་ཐབས་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
ངོ། །ཐབས་མེད་པར་ཚུལ་གྱིས་སྦྱང་། ཐབས་མེད་པར་བཟོད་པ་སྟོམ། ཐབས་

མེད་པར་བཅོཅ་འགྲུས་ཚྭ་། ཐབས་མེད་པར་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག
། ཐབས་མེད་པར་ཤེས་རབ་སྟོམ་ཞིང་དེ་འདི་སྟོམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ནི་སྦྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །སྦྱིན་པ་ནི་འདི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྤང་ངོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འདི་སྤང་ངོ། །

བདག་ནི་བཟོད་པ་སྟོམ་མོ། །བཟོད་པ་ནི་འདི་སྟོམ་མོ། །བདག་ནི་བཅོཅ་
འགྲུས་ཚྭ་མོ། །བཅོཅ་འགྲུས་ནི་འདི་ཚྭ་མོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་ནི་འདི་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བདག་ནི་
ཤེས་རབ་སྟོམ་མོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདི་སྟོམ་མོ་ཞེས་དེ་སྦྱིན་པ་སྟོམ་སེམས་སུ་
བྱེད་དེ། སྦྱིན་པས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བདག་ནི་སྦྱིན་པ་བྱེད་པའོ་ཞེས་སྟོམ་
སེམས་སུ་བྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྟོམ་
སེམས་སུ་བྱེད། བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད།
བཟོད་པ་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བཟོད་པས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བདག་ནི་བཟོད་
པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བཅོཅ་འགྲུས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད།
བཅོཅ་འགྲུས་ཀྱིས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བདག་ནི་བཅོཅ་འགྲུས་དང་ལྡན་པའོ་
ཞེས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བསམ་གཏན་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བསམ་གཏན་
ཀྱིས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད།

བདག་ནི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། ཤེས་རབ་
སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད། བདག་ནི་ཤེས་རབ་
དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིས་ངེ་ལྟར་

ནམ་པར་བརྟགས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་མེད་
པའི་བྱེན་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱེན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
འདི་ནི་རིང་དུ་སོང་བའི་བྱེན་རོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་རིང་དུ་སོང་བའི་བྱེན་
རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་རིང་དུ་སོང་བའི་བྱེན་
རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་རིང་དུ་སོང་བའི་བྱེན་
རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་རིང་དུ་སོང་བའི་བྱེན་
རོ། །འདི་ས་རི་ལྟར་ནམ་པར་བརྟགས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་མེད་པའི་བྱེན་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱེན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་རིང་དུ་སོང་བའི་བྱེན་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེས་ཚུ་རོལ་མི་ཤེས། པ་རོལ་ཡང་
མི་ཤེས་ཏེ། དེ་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྟར་སྟེ། དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དུ་
མི་འབྱུང་ངོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་བ་དང་ཐབས་མཁས་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ན་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་ངོ་། །

རབ་འབྱོར་ནི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་བ་དང་ཐབས་མཁས་བས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལྷུང་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་སྤྱོན་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ན་
བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོན་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
ངོ་། །བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་
ངོ་། །བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་སྒྲོམ་
མོ། །བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་
མོ། །བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་
མོ། །བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བར་མ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་སྟེ།
དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་བདག་ནི་སྤྱོན་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། །

སྤྱོན་པ་ནི་འདི་གཏོང་ངོ་། །འདི་ལ་སྤྱོན་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་
སོ། །བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་ངོ་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འདི་སྤྱང་ངོ་། །འདི་དག་ལ་
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་ངོ་། །བདག་ནི་བཟོད་པ་སྒྲོམ་མོ། །བཟོད་པ་ནི་འདི་སྒྲོམ་མོ། །འདི་
དག་ལ་བཟོད་པ་སྒྲོམ་མོ། །བདག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་འདི་
རྩོམ་མོ། །འདི་དག་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་ནམས་ལ་

སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ། །བསམ་གཏན་ནི་འདི་དག་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ། །འདི་
ནམས་ལ་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་སྟོམ་
མོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདི་སྟོམ་མོ། །

འདིའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་སྟོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་ཏེ་སྦྱིན་པ་རྫོམ་
སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྦྱིན་པས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། བདག་ནི་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་
བར་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། བཟོད་པས་
རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། བདག་ནི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་
བྱེད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་
སུ་མི་བྱེད། བདག་ནི་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་
དོ། །བསམ་གཏན་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། བསམ་གཏན་གྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་
མི་བྱེད། བདག་ནི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །

ཤེས་རབ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་
བྱེད། བདག་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་
དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པའི་ནམ་
པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་གང་གིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལྟར་གང་གིས་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཆུ་
རོལ་དང་པ་རོལ་གྱིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ན། དེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། ཆུ་མ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཉན་
ཐོས་གྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་མི་ལྟར་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་ཐེག་པ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། ཐབས་
མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཉན་ཐོས་གྱི་སའམ།

རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་མི་ལྟར་གྱི་དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཁྱད་པར་ལས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཤམ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྐད་ཅས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུགས་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཙུགས་འདས་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།
རི་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།

རི་ལྟར་བཙོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་
པར་བགྱི། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ལས་དང་
པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བསྟེན་བཀའ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྦྱིན་པ་གང་དང་གང་སྦྱིན་པ་
དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོས་

ཤིག་ |ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་དང་གང་སྤྱད་བ་དང་། བཟོད་བ་སྤྱབ་བ་
དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཚུལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་དང་།
ཤེས་རབ་སྟོམ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོས་ཤིག་ |

རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ལྷན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ |ཆོར་བ་ལས་མ་བྱེད། འདྲ་ཤེས་
ལས་མ་བྱེད། འདྲ་བྱེད་ནམས་ལས་མ་བྱེད། ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་ཚོལ་
བར་མ་བྱེད་ཅིག་ |རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ལྷན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོན་ས་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ |ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ |ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་
བྱེད་ཅིག་ |བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་ |

བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་ |དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་ |བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་
|ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ |རྩུ་འབྲུལ་ཀྱི་ཀླང་
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནམས་ཀྱི་
སྟོན་ས་ཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ |མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་ལས་མ་བྱེད་

ཅིག །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
རྣམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་
རྣམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
ཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་ལས་ཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག
།གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་
རྣམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །མི་འཇིགས་པ་བཞི་རྣམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཙུག་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་
སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་གྱི་སྟོན་པ་ཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་སུ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་སུ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་
ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་

ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་
དང་། བར་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་
དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལས་རྣམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་
པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་སུ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
པར་འབྲུག་པ་དགུ་རྣམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་།
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་རྣམས་སུ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ནི་
ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། གཟུགས་

ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདོད་པ་མེད་པ་ནི་
གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདོད་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འདོད་པ་མ་
བསྐྱེད་ཅིག། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། རྣང་སྣང་པ་ཉིད་
ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། རྟོག་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་
འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་
ཅིག། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག།
ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་
རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་
པ་དགུ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པ་དང་། མངོན་བར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བཟུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་
འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། ཉིང་རེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་

འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་
འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདོད་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་
ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། ལམ་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་མུང་བ་མེད་པའི་
ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྲོ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། ལྷན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་
འཆལ་བ་ནི་དཀའ་བ་བགྱིད་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
རྣམས་སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སྤྲོ་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ནི་དགའ་བ་བྱེད་པའོ། །

རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་པན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར་
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའོ། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་དང་། འཛིག་རྟེན་
གྱི་དབྱུང་གཉེན་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤིང་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་
དང་། ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། མགོན་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་
ཞེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
སོ། །རབ་འབྱོར་ངེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་པན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོ་བ་རྒྱུད་ལྟ་ནས་
ཡོངས་སུ་བཀོལ་ཞིང་མི་འཛིགས་པའི་ཐང་བདེ་བ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
འགོ་དཔོན། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
བར་འདོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་པན་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ངེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
འདོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་
པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་ཞིང་མི་འཛིགས་པའི་ཐང་བདེ་བ་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
བར་འདོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་བ་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ས་
ནས་འཁོར་བ་ན་སྒྲོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ལས་ཡང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་ཅིང་དེ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ།

དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་
སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོབ་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། །།

བམ་པོ་བཞི་བཅུ་བདུན་པ།

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་སྦྱེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྦྱེ་སྒྲུགས་འདོན་བ་དང་། སྒྱག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་སྦྱེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྦྱེ་སྒྲུགས་འདོན་བ་དང་། སྒྱག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བཀོལ་ཞིང་སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་

འདྲེ་བ་མེད་པར་སྟོན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འདྲེ་བ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ཀྱི་འདྲེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་
པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་
པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འགག་པ་མེད་
པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་འགག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདྲེ་བ་མེད་
པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
འདྲེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་
པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
འགག་པ་མེད་པའོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འགག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
འདྲེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་
རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་རྣམས་དང་། སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འདྲེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འགག་པ་མེད་པ་འོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འགག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འདྲེ་བ་མེད་པ་འོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འདྲེ་བ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་
མེད་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་བར་འདོད་པ་འཛིག་ཅིན་ཀྱི་དཔྱང་གཉིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་

འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཆོས་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་པ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་
 མ་ཡིན་ནོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་པ་
 རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་།
 སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་པ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བོ་
 དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
 དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
 མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་
 བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་པ་རོལ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་རི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་གཤེད་གཟུགས་རི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལགས་ན། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་གཟུགས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོར་བའོ། །

འདི་ནི་འདུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་བྱང་པོ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་ཁམས་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

སོ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
 སོ། །འདི་ནི་ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འབྲུག་པ་རྣམས་སོ། །

འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་
 སོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་
 སོ། །འདི་ནི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཆོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་ན་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་སོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་
 ལག་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་ཡང་མེད་དོ། །སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་

བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་པ་རོལ་ན་རྣམ་
བར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་ལ་རྟོག་པ་མེད་ལ་ཞུས་པར་མི་
བྱེད་པས་བདག་གིས་འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པར་བྱལོ། །

ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདི་ལྟར་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་དེ་ལྟར་ཞི་བ་དང་། དེ་ལྟར་བཟང་བ་དེ་དག་
བཞད་པར་བྱའོ་སྟུང་བྱ་སེམས་པ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཛིན་གཏོན་པ་རྣམས་
ཀྱི་དབྱུང་གཉེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུང་གཉེན་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལྷན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ནས་འཛིན་གཏོན་ཀྱི་སྤྱིང་ཡིན་ཞེས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། རྒྱ་ཡུང་
ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་
གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱིང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནི་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལྷན་མེད་མཐའ་
ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལྷན་མེད་མཐའ་ཡོངས་

སྤྱི་ཆད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཆད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱི་ན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱི་ཆད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱི་ན་པ་ནི་སྤྱི་ན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་
མཐའ་ཡོངས་སྤྱི་ཆད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་གྱི་མཐའ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་
འབྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱི་ན་པ་ནི་སྤྱི་ན་གྱི་མཐའ་
དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱི་ཆད་པའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ན་གྱི་མཐའ་དང་།
ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱི་ཆད་པའོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་
མཐའ་ཡོངས་སྤྱི་ཆད་པའོ། །སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་
མཐའ་ཡོངས་སྤྱི་ཆད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་
སྤྱི་ན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱི་ཆད་པའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སྤྱི་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་རྣམས་ནི་སྤྱི་ན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱི་
ཆད་པའོ། །ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འབྱུག་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱི་ཆད་པའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་
སྤྱི་ཆད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོམས་ནི་སྤྱི་ན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱི་ཆད་
པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་
ཞེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱི་ཆད་པའོ། །སྟོབས་

བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་
བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། བྱི་མའི་
མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་བའོ། །

རབ་འབྱོར་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དེས་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་
མཐའ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་བའོ། །དེ་ནི་
བཟང་བའོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་སུ་མེད་
པ་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། སྟེང་པ་ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
པ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་
མཐའ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་སྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲིང་གི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་མ་རིག་པའི་སྟོང་འེ་
སྐྱབས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་གཡོགས་ཤིང་སྟུན་པས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སེམས་ཅན་

ནམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ནག་སེལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་རབ་རིབ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་འཛིན་ཅིང་འོད་འབྱིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་
 འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་མདོ་
 སྡེ་གང་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲལ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དེ་
 དག་གི་དོན་མ་ཞོར་བར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་ཏེ་སེམས་ཅན་
 ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་སྦྱོར་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དེ། རབ་
 འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
 སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་འཛིན་ཅིང་འོད་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་
ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པའི་འགྲོ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་པར་དག་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མྱ་ངན་དང་གཞོན་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བ་དང་།

སྤྲུལ་བ་སྤུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པའི་
ཆོས་རྩོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་
ཆེན་པོ་གཅིག་པའི་ལམ་སྟོན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་
པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
འབྲེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།

འགག་པ་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཆོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་
མེད་པ་དང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། སྟོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་
དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱེ་བ་
མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་
དོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་
མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་

དོ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་
དགྲ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་
བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཇིན་
ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བཅུ་རྣམས་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙེ་བརྒྱད་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་
དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུགས་ལ་
བར་བྱེད་དོ། །རང་བྱང་ཆུབ་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་
དག་པར་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་དོ། །

རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ།
ཡང་དག་པར་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་

དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
ནས་སེམས་ཅན་མོངས་པ་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
ནི་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ།
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་
ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །དེ་
བཞིན་དུ་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། བཟར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བརྒྱད་དང་།

མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ནམ་
མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །གཟུགས་
ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་རྟེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་
བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་རྟེ་
དེ་དག་ནི་མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་རྟེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་བར་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་

འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འབྲས་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་
 བ་རྣམས་དང་།

རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་འོང་
 བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
 པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
 ཏེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་བཅུ་
 དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་
 མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་ངང་
 ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འོང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་
 ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་

ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་
མི་འདའ་བའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་
དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་འོང་བའམ་
འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་པར་འདུ་
བྱ་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་
ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པ་མེད་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་འགག་པ་མེད་པ་ལ་ནི་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་

འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། རབ་འབྱོར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ལ་
འོང་བའམ་འགོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་སྤྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་འོང་བའམ་འགོ་བ་མི་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མི་ལམ་ལ་
འོང་བའམ་འགོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱ་
མའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་སྦྱ་མ་ལ་འོང་བའམ་འགོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱ་བརྟན་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྦྱ་བརྟན་ལ་འོང་བའམ་འགོ་བ་མི་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མིག་ཡོར་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མིག་ཡོར་ལ་འོང་བའམ་འགོ་བ་མི་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱལ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་
ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྦྱལ་བ་ལ་འོང་

བཤམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིག་
 རྒྱུའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱོར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་འོང་བཤམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་
 ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འོང་བཤམ་འགྲོ་བ་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཐའ་ཡས། གུན་ཏུ་མཐའ་
 ཡས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། རབ་འབྱོར་མཐའ་ཡས་གུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འོང་བཤམ་འགྲོ་བ་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱུང་བ་དང་མི་དབྱུང་བ་
 མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། རབ་འབྱོར་དབྱུང་བ་དང་མི་དབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་འོང་བཤམ་འགྲོ་བ་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་བ་མེད་
 པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱོར་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་བ་མེད་པ་ལ་འོང་བཤམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་།
 འདྲེ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འདྲེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་
 ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་

མེད་པ་དང་། འདྲེ་བ་མེད་པ་དང་མི་འདྲེ་བ་མེད་པ་ལ་འོང་བའམ་འཕྲོ་བ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་ངང་ཚུལ་ཅན་
ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བདག་ལ་འོང་བའམ་འཕྲོ་བ་མི་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འཕྲོ་
བ་དང་། གསོ་བ་དང་། རླེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་
དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་། སྟོང་
བ་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་པོའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་
མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འཕྲོ་བ་
དང་། གསོ་བ་དང་། རླེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་
དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་། སྟོང་
བ་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་པ། དེ་ལ་འོང་བའམ་འཕྲོ་བ་
ལྟ་དམིགས་སུ་ག་ལ་ཡོད། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉག་པའི་ངང་ཚུལ་
ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་
ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་ངང་ཚུལ་ཅན་
ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱག་
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་ཉག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། སྤྱག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་

ན། དེ་དག་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟ་དམིགས་སུ་ག་ལ་ཡོད། རབ་འབྱོར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་
ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་སྤྱག་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་ཉིད་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན་དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟ་དམིགས་སུ་ག་ལ་ཡོད། རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་
དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེ་སྤང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཉི་ལྷག་གི་
ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནི་ལྟ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ལྟ་བུ་བས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
མེད་ན། དེ་དག་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟ་དམིགས་སུ་ག་ལ་ཡོད། རབ་འབྱོར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་འོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་

ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་
ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
བྲལ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་།
མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དབྱིངས་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་
ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
གཡོ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་
བའམ་འགྲོ་བ་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། རབ་འབྱོར་དེ་
བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་ངང་ཚུལ་
ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
རྣམས་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་
ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་
མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
འདའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། རབ་འབྱོར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དག་ཀྱང་ཁིན་རྩ་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགོ་བ་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར།
རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བླ་བ་ཉི་བར་གཤམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བླ་བ་ཉི་བར་
གཤམ་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་ཁིན་རྩ་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགོ་བ་ལྟ་ག་
ལ་འགྱུར། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་།
རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
དང་། ལམ་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་
ཀྱང་ཁིན་རྩ་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགོ་བ་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། རབ་འབྱོར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
འདུག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུག་

བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
འདའོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟ་གཤམ་འགྱུར།
རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ།
དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
འདའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་ངང་ཚུལ་
ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དག་བཙེམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་དེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
དག་བཙེམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་
འགྲོ་བ་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ལྟ་གཤམ་འགྱུར།

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱིག་མོས་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྒྲན་མེད་
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་སྡོན་སྤྱད་པར་གྱུར་པ། སྡོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་
 པར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་ལྷོད་ཐུག་མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་
 བར་གྱུར་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་དག་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་
 མཛད་པ་ལྟེ། འདི་དག་གིས་ནི་བྱེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆལ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་རྟགས་དང་རྣམ་པ་དང་མཆོད་མ་དང་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་ལྷལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་གསལ་བས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཞེ་སྤང་དང་
 གཏི་མུག་རྣམ་པར་གསལ་བས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྟེན་མོངས་པ་ལས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་
རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཞེ་སྤང་
དང་གཉི་མུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆན་མས་དབེན་པའི་
རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་
ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གི་མཆན་མས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དེའི་མཆན་མས་དབེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་
མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པས་རྣམ་པར་
དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཞེ་སྤང་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཉི་མུག་དང་གཉི་མུག་
མེད་པས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
ཡོངས་སུ་འཚལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་རང་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་

འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་
རྒྱུ་རྟོགས།

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་དག་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་བགྱིད་པ་ལགས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་
གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་
གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་
པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་གིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་འདི་
འཆལ་ཡང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་དུ་གངགས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་
དག་ནི་དཀའ་བ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་འདི་བགོས་པ་དེ་
དག་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ག་ཟུགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡང་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆ་ཡང་མེད་པས། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་གོ་
ཆ་དེ་ནི་ག་ཟུགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་དེ་ནི་
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མེད་
ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆ་ཡང་མེད་
པས། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་དེ་
ནི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་
ལག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་གོ་ཆ་ཡང་མེད་པས། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་
འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གོ་ཆ་དེ་ནི་བདག་དང་།
སེམས་ཅན་དང་། རྟོག་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་
དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་

པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་། འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནས་རྒྱས་པར་རབ་འབྱོར་གོ་ཆ་
དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་
ཏུ་མེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆ་ཡང་
མེད་པས། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
གོ་ཆ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་བརྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གོ་ཆ་བགོས་པ་དེ་དག་གི་
གོ་ཆ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
ལས་བརྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་འཆའ་བ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཆན་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བགྱི་སྟེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་བརྒྱ་
བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གོ་ཆ་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྟར་བའི་གནས་དང་
སྐབས་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྟངས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་མཆམས་བཅད་དེ་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་འཆའ་བ་མ་ལགས་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་བ་རབ་
འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གྱི་དབང་གང་ཞིག་མཐོང་
ནས་དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་
ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོད་བ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གནས་གཞན་གཉིས་སུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་སྒྲུས། རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་ཉི་ཆེ་ཞིག་གི་སྐད་དུ་
གོ་ཆ་འཆའ་བ་མ་ལགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་དུ་གོ་ཆ་འཆའ་ནོ། །བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་ཉི་ཆེའི་དོན་དུ་
གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་ཤར་བསྐྱོམ་པར་མི་བགྱི་ཅི་ཡང་བསྐྱོམ་པར་མི་
བགྱི། རི་ལྷར་ཡང་བསྐྱོམ་པར་མི་བགྱི་ལོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་ཟབ་པོ་འདི་ལ་གང་བསྐྱོམ་པར་བགྱི་བའམ་བསྐྱོམ་པ་གང་ལགས་པ་འམ་གང་
གིས་བསྐྱོམ་པར་བགྱི་བའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་དམིགས་སུ་ས་
མཆིས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་
པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་ས་མཆིས་པ་བསྐྱོམ་
པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་
ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ས་མཆིས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་བསྐྱོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པ་
བསྐྱོམ་པ་ལོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་གང་བསྐྱོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན།
རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་གཟུགས་བསྐྱོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །འདི་

ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་བདག་བསྟོམ་པ་ནམ་པར་
མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་
སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྤྲེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་
དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་
པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་བསྟོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་
ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་ནམ་པར་
མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་
བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྷ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
པ་བསྟོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །

འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྟོམ་
པ་ལོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྟོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྷ་

སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
ནམས་བསྟོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་
སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་དང་། ལམ་ནམས་བསྟོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ནམས་བསྟོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྟོམ་
པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། མཆོག་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་
བསྟོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བསྟོམ་པ་འདི་ནི་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིག་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་པ་
བསྟོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བསྟོམ་པ་འདི་ནི་འབགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་བསྟོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྟོམ་
པ་ལོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་སྟོབས་བཅུ་
བསྟོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བསྟོམ་པ་འདི་ནི་མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་བསྟོམ་པ་ནམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་སྤྱེ་མཆེད་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་
བསྟོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་
པའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བ་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་།
ལུས་དང་། ཡིད་དང་། ཆོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་
ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བ་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་
མི་བསྟོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་སའི་
ཁམས་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་རྒྱའི་ཁམས་
བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བསྟོམ་པ་འདི་ནི་མའི་ཁམས་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་བསྟོམ་པ་རྣམ་
པར་མི་བསྟོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་
ནམ་མཁའི་ཁམས་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་ཐེན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་
མི་བསྟོམ་པ་འོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་
བསྟོམ་པ་ལྷན་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
བསྟོམ་པ་འདི་ནི་འདུ་ཁྱེད་བསྟོམ་པ་ལྷན་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་ལྷན་པར་ཤེས་པ་བསྟོམ་པ་ལྷན་པར་
མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ནི་མིང་དང་། གཞུགས་བསྟོམ་པ་ལྷན་པར་མི་བསྟོམ་
པ་ལོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བསྟོམ་པ་ལྷན་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ནི་རིག་པ་
བསྟོམ་པ་ལྷན་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ནི་ཚོར་བ་བསྟོམ་པ་ལྷན་པར་མི་བསྟོམ་
པ་ལོ། །འདི་ནི་སྤྲེད་པ་བསྟོམ་པ་ལྷན་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ནི་ལེན་པ་བསྟོམ་
པ་ལྷན་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ནི་སྤྲིད་པ་བསྟོམ་པ་ལྷན་པར་མི་བསྟོམ་
པ་ལོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་བསྟོམ་པ་ལྷན་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གསུམ་པ་དང་།
ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་རན་དང་། སྐྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་
དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་བསྟོམ་པ་ལྷན་པར་མི་བསྟོམ་པ་ལོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
པ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པ་རྣམས་བར་མི་བསྟོམ་པ་འོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པ་རྣམས་བར་མི་
བསྟོམ་པ་འོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བསྟོམ་པ་རྣམས་བར་མི་བསྟོམ་པ་འོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་པར་མི་
བསྒྲོམ་པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། སྟོམས་པར་
འབྱུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་པར་མི་བསྒྲོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་
འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲས་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་པར་མི་བསྒྲོམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
བསྒྲོམ་པ་རྣམས་པར་མི་བསྒྲོམ་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །

རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱིར་མི་ལྡོག་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བསམ་

གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གིས་
གང་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འབྱུག་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་
པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྟོབས་
བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གིས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ས་རོལ་གྱིས་སྤྲོས་པ་དང་། ས་རོལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་
སྤྱོད་པོ་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གིས་གང་ཤེས་
རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ས་རོལ་གྱི་དད་པས་མི་
འགོ་ན་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གིས་གང་ཤེས་
རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་འགྲོག་པ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པས་འགྲོག་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ས་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆད་པའི་ཆེ། མི་དངང་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱག་ཀུན་ཏུ་སྐྱག་
པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ལ།

ཞུམ་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཡིད་ཕྱིར་
སྤྱོགས་པར་མི་བྱེད། ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་པར་
ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉན་པར་དགའ་ལ་ཐོས་ནས་ཀྱང་འཇིན་པ་དང་།
འཆང་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་སྤྲོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྲོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་བཟུང་། བཅངས། གྲུན་ཚུབ་པར་
བྱས། བསྐྱུགས། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནམ་ཉན་དུ་བྱས་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆང་པའི་
ཆོ། མི་དང་དུ་སྤྲོན་ཏུ་མི་སྐྱལ། །ཀྱན་དུ་སྐྱལ་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཞུམ་པར་
མི་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཡིད་སྤྱིར་སྤྱོགས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་སྤྲོད་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་
བར་ཐོས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་། གྲུན་
ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱུབ་
པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་ལ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྐྱུན་པའི་
ཆོ། མི་དང་དུ་སྤྲོན་ཏུ་མི་སྐྱལ། །ཀྱན་དུ་སྐྱལ་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཞུམ་པར་
མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར། དེའི་ཡིད་སྤྱིར་སྤྱོགས་པར་མི་འགྱུར་
ན།

བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རི་ལྟར་བརྟག་པར་བགྱི། བཙེམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་ལ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་དེས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་བས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟག་བར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱལ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྟག་པ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོལ་བ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འབབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པའི་བསམ་བས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
ལ་རྟག་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་
པ་ལ་འབབ་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་རྒྱས་པའི་བསམ་བས་དང་། རབ་འབྱོར་
སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་འབབ་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པ་ལ་རྒྱས་པའི་བསམ་བས་དང་།

རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འབབ་པ་དང་།
ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱས་པའི་བསམ་བས་དང་། རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་བར་ལ་
གཞོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འབབ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་
རྒྱས་པའི་བསམ་བས་དང་། རབ་འབྱོར་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཞོལ་བ་
དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་འབབ་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་
ལ་རྒྱས་པའི་བསམ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྟག་པ་
ཡིན། རབ་འབྱོར་མི་ལམ་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་བས་དང་། སྤུལ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་

བསམ་བ་དང་། སྐྱ་མ་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་གཞོལ་བའི་
བསམ་བ་དང་། སྐྱ་བརྟན་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་བ་དང་། མིག་ཡོར་ལ་གཞོལ་བའི་
བསམ་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་བ་དང་། རི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་
ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྟོག་པ་
ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བཞི་བཅུ་བརྒྱད་པ།

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
གཞོལ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འབབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པའི་བསམ་
བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་།
སྟོན་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། སྟེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་
མཆིས་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་
མཆིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་གྱི་གནས་ཉིད་
དང་། ཆོས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་གྱི་བ་མ་མཆིས་པ་དང་།

མི་ལམ་དང་། སྤྱལ་བ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་། སྤེལ་རྒྱ་དང་། སྤྱ་བརྟན་དང་། མིག་
ཡོར་དང་། གཞུགས་བརྟན་དང་། སྤོ་ཟའི་གྲོང་བྱུང་ལ་གཞོལ་བ་དང་། འབབ་པ་
དང་། རྒྱས་པའི་བསམ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྟོག་
པར་འགྱུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
གཞུགས་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ལགས་སམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པ་ལགས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྟེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
རྟོག་པ་ལགས་སམ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
རྣམས་ལ་རྟོག་པ་ལགས་སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་
ལགས་སམ། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་
པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་
རྟོག་པ་ལགས་སམ། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་ལགས་སམ། ཅི་ཡང་
བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་པ་ལགས་
སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མེད་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་།
སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་
བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཉོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཉོག་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མཉམ་གྱང་མ་བྱས། གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། གང་དུ་ཡང་མ་
སོང་། གང་ན་ཡང་མི་གནས། ཡུལ་ན་ཡང་མི་གནས། རྩོགས་ན་ཡང་མི་གནས་
ཏེ། དེ་ལ་གངས་མི་དམིགས་སོ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མི་དམིགས་སོ། །གང་ལ་
གངས་མི་དམིགས་ཤིང་། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱིས་མ་ཡིན། ཆོར་
བས་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་
ཤེས་པས་མ་ཡིན། སྤང་པོས་མ་ཡིན། ཁམས་ཀྱིས་མ་ཡིན། སྦྱོ་མཆེད་རྣམས་
ཀྱིས་མ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་མ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱིན་པས་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མ་ཡིན། བཟོད་པས་མ་ཡིན། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱིས་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་ཀྱིས་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཡིན། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གི་བར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་ཅི་ལེ་ཐུང་ཞེས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ལྷང་པོ་
དང་། ཁམས་དང་། རླུ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་
སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་པ་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།

སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།

སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ན་
སྟོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྩས་ཀྱི་ཙན་དན་གྱི་ཕྱེ་
མ་དང་། ལྷ་རྩས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་དང་། ཀྱ་ལྷ་ད་དང་། དུ་རྩ་རྩེ་ཀ་དང་། སོ་གཞི་
ཀ་དང་། མན་དྲ་ར་བ་དང་། མན་དྲ་ར་བ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཐོགས་ཏེ་བཙམ་ལྷན་
འདས་ག་ལ་ བདེར་གཏོར་ཏོ། །གཏོར་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེར་དོང་
སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྦྱི་ཐོས་ཕྱག་འཆའ་ནས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །

འཁོད་ནས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་
གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་ཅིང་བལྟ་དཀའ་བ། རྟོགས་པར་དཀའ་བ། བརྟག་ཏུ་
མ་མཆིས་པ། རྟོག་གཤེས་སྟོད་ལུལ་མ་ལགས་པ། ཞི་བ། སྤང་བ། མཛེངས་པ། མཁས་
པ། རྣམ་པར་ཤེས་པས་རིག་པར་བསྐྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་

བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བགྱི་བ་གང་དུ་དེ་
བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་བཟུང་བ། འདི་ལྟར་སྤྲོ་བ་བསྟན་པ་ནི་
གཟུགས་ཉིད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱང་གཟུགས་སོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྲུལ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སྤྲུལ་བྱིར་མ་མཆིས་སོ། །ཆོར་
བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྲུལ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སྤྲུ་
བྱིར་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་སོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཉིད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྤང་སོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་

ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྱི་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སྤྱི་བགྱིར་མ་མཆིས་
སོ། །

སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྱི་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སྤྱི་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བགྱི་
བཤོ། །དེ་ནས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་
པའི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །ལྟ་བུ་དག་དེ་དེ་བཞིན་
ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྟ་བུ་དག་གཟུགས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དེ། ལྟ་བུ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །ལྟ་བུ་དག་
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྱི་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱི་བྱུང་མེད་དོ། །

ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྱི་མེད་ཅིང་

གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་
 མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དག་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། ལྷའི་བྱ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ།
གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་
སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཉིད་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་མོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་
པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །

ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱང་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་
པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཉིད་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྱི་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱི་བྱར་མེད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཉིས་སྤྱི་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱི་བྱར་མེད་
དོ། །ལྟའི་བྱ་དག་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུགས་
ལས་རྒྱུད་བ་ལ་གཞིལ་བ་སྟེ། ཆོས་བསྟན་བ་ལ་གཞིལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བྱང་རྒྱལ་འདི་ནི་ཟབ་
ཅིང་བལྟ་དཀའ་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བར་དཀའ་ཞིང་བརྟག་ཏུ་མེད་ལ་རྟོག་གཤིས་སྤྱོད་
ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ། སྤྱི་བ། མཁས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པས་རིག་བར་བྱ་བ་
འདི་གཞེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱི་མེད་ཅིང་མངས་པ་
རྒྱས། རྣམ་ཡང་མངོན་བར་སངས་མ་རྒྱས།

གང་ཡང་མངོན་བར་སངས་མ་རྒྱས་པ་སྟེ། གང་ལ་གཉིས་སྤྱི་ལྡན་ནས་
སྤྱོད་བ་ཡང་མེད་ལ་གཉིས་སྤྱི་མེད་བར་ལྡན་ནས་སྤྱོད་བ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ལྟའི་བྱ་དག་ནམ་མཁའ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ལྟའི་བྱ་དག་དེ་

བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དབྱིངས་ཟབ་
པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །

ལྷའི་བྱ་དག་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོང་བ་དང་འཁྲོ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྦྱེ་མི་འགག་པར་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པར་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཟབ་པའི་ཕྱིར་
དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འཁྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱེས་བྱ་དང་།
གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་།
ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ལྷའི་བྱ་དག་
གཟུགས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ལྷའི་བྱ་དག་
ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ལྷའི་བྱ་དག་
སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་པའི་
ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
འདི་ཟབ་པོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་

པོ། །ལྷའི་བྱ་དག་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ལྷའི་བྱ་
དག་བླན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །

ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་
ཟབ་པོ། །ལྷའི་བྱ་དག་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །ལྷའི་བྱ་དག་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་པ་བཙུག་བརྒྱད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷའི་བྱ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་འདས་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་འདས་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་
ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཙུན་འདས་ཆོས་དེ་
ནི་གཟུགས་གཟུང་བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྐད་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་མ་ལགས། ཆོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་བའམ་མི་

གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་མ་ལགས། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྲེ་
མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
ཡན་ལག་གཟུང་བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་མ་ལགས། དེ་བཞིན་
དུ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་རྣམས་དང་། སྟོབས་བཙུ་
དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་རྣམས་གཟུང་བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པ་
མ་ལགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པ་མ་
ལགས། བཙུ་མ་ལྟན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་གཟུང་
བའམ་མི་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པ་མ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུ་མ་པ་ཉིད་དང་།
རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གཟུང་བའམ་མི་
གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པ་མ་ལགས། བཙུ་མ་ལྟན་འདས་འཛིག་རྟེན་ནི་བདག་གི་
གཟུགས་སོ། །

བདག་གི་ཆོར་བའོ། །བདག་གི་འདུ་ཤེས་སོ། །བདག་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
སོ། །བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །བདག་གི་སྤང་པོ་རྣམས་སོ། །བདག་གི་
ཁམས་རྣམས་སོ། །བདག་གི་སྤྲེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །བདག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའོ། །བདག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །བདག་
གི་སྤྲོད་པ་འོ། །བདག་ནི་སྤྲོད་བདག་གོ། །བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་

སོ། །བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་གི་བཟོད་པའོ། །བདག་ནི་བཟོད་
པ་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་གི་བཙོན་འགྲུས་སོ། །བདག་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་
པའོ། །བདག་གི་བསམ་གཏན་ནོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་
གི་ཤེས་རབ་པོ། །

བདག་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་གི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བདག་ནི་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པའོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་རོ། །བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོམ་
པའོ། །བདག་གི་བླ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །བདག་གི་ཡང་དག་པར་སྟོང་
བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་རྣམས་སོ། །བདག་གི་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། བདག་གི་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་དང་། བདག་གི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། བདག་གི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
རྣམས་དང་། བདག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
རྣམས་སོ། །

བདག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་
དང་ལྡན་པའོ། །བདག་གི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་སོ། །བདག་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་
དང་། བདག་གི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་

བཏོ། །བདག་གི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །བདག་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་
ཁོང་བཏོ། །བདག་གི་ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །བདག་ནི་ཕྱིར་མི་ཁོང་
བཏོ། །བདག་གི་དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་དོ། །བདག་ནི་དགྲ་བཙུག་པ་ཏོ། །བདག་གི་
རང་བྱུང་ཆུབ་པོ། །

བདག་ནི་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །བདག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
དོ། །བདག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་
པ་ལ་སྒྲིད་དོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་
ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷའི་བྱ་དག་ཆོས་འདི་ནི་གཟུགས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་
མ་ཡིན། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
མ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་བྱ་དག་གང་ཡང་གཟུགས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིད་པ་དང་། ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་སྒྲིད་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟར་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན།

མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོང་པ་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་
པ་མ་ཡིན། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མ་
ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་
ཡིན། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་བྱ་དག་གང་ཡང་གཟུགས་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་རམ། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྟོད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རམ། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
སྟོད་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུང་
བའི་ཕྱིར་རམ། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྟོད་པ་དང་། གང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།

ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་
གཟུང་བའི་ཕྱིར་རམ། མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྟོད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་
པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་

རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གཟུང་བའི་སྤྱིར་རམ། མི་
གཟུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གཟུང་བའི་
སྤྱིར་རམ། མི་གཟུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
བསྐྱོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བསྐྱོམ་པར་མི་རུས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་
མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཆོས་འདི་ནི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཆོས་གཞན་གང་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལགས་ཤིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཆོས་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཆོས་འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །

ཆོས་འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཆོས་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་བླ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་
གྱི་ཀླང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་

ནམས་དང་ཐེས་སུ་མ་ཐུན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་ནམས་དང་ཐེས་སུ་མ་ཐུན་པའོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ནམས་
དང་ཐེས་སུ་མ་ཐུན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་ཐེས་སུ་
མ་ཐུན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ནམས་
དང་ཐེས་སུ་མ་ཐུན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཐེས་སུ་མ་ཐུན་པའོ། །ཆོས་འདི་ནི་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མ་
མཆིས་ཏེ། གཟུགས་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནམས་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་
སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མ་
མཆིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནམས་ལ་ཐོགས་པ་མ་
མཆིས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་

ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷོ་མས་པར་འབྱུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ལྷོ་
ནམས་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

ལྷོང་བ་ཉིད་དང་། བཙུག་མ་མེད་བ་དང་། ལྷོན་བ་མེད་བ་རྣམས་དང་།
 བཙུག་བར་ཤེས་བ་རྣམས་དང་། ལྷོབས་བཅུ་དང་། མི་འདྲིགས་བ་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་བར་རིག་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་ལ་
 རྟོགས་བ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ལ་རྟོགས་བ་མ་མཆིས་
 སོ། །ཆོས་འདི་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་གནས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་དང་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་
 དབྱེངས་དང་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། ལྷོང་བ་ཉིད་དང་། བཙུག་མ་མེད་བ་དང་།
 ལྷོན་བ་མེད་བ་དང་། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། ལྷེ་བ་མ་མཆིས་བ་དང་། འགག་
 བ་མ་མཆིས་བ་དང་། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་མ་
 མཆིས་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་བ་དང་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་རྟོགས་
 བ་མ་མཆིས་པའི་བཙུག་ཉིད་དོ། །

ཆོས་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དང་།
 ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་ཉེད་ཀླམས་དང་། ཀླམ་པར་ཤེས་བ་སྐྱེ་བ་དང་།
 འགག་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དང་། བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། ལྷེ་མཆེད་དང་།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་
 ལྷེ་བ་དང་འགག་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དང་། བརྟེན་ཏུ་སྐྱེན་བ་ཀླམས་དང་། རྟོང་།

བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུག་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་བར་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་བ་མ་མཆིས་པའི་
སྤྲད་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་བ་མ་མཆིས་
པའི་སྤྲད་དུ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་འདི་ནི་གཞི་མ་མཆིས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་གཞི་མི་དམིགས་
པའི་སྤྲད་དུ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་བར་
ཤེས་པའི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་
ལག་གི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དང་།

རྣམ་བར་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་
ཀྱི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མི་དམིགས་
པའི་སྤྲད་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
བར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་

གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། ལྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཆོས་འདི་ནི་གཞི་མ་
མཆིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྤྲོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྲོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དག་གིས་
བཙུང་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་གནས་བརྟན་
རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲེས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་འདི་ལྟར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་ཅི་དང་ཅི་སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྟོན་པ་མ་མཆིས་པ་ལས་
བརྟམས་ཤིང་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདོད་
པ་ན་སྤྲོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྲོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲེས་
སོ། །

ལྷའི་བྱ་དག་གང་འདི་སྤྲད་དུ་བཙུང་ལྡན་འདས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་
འདི་ནི་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྗེ་ལྟར་རྗེས་སུ་སྤྲེས་
པས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
རྗེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་འོངས་མ་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མ་འོངས་མ་སོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲེས་སོ། །དེ་བཞིན་

གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དོ། །

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་རྗེས་
སྤྱུ་སྤྱུས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་
རྗེས་སྤྱུ་སྤྱུས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་འགྱུར་ནས་
བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མི་
འགྱུར་ནས་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅི་ལ་
ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅི་ལ་ཡང་
ཐོགས་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་
ཅིང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་ནམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་
གཉིས་སྤྱུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་
དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་རྗེས་སྤྱུ་སྤྱུས་སོ། །གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་
གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ནམ་

བར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་བར་རྟོག་པ་མེད་ལ།

ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་མི་དད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་
དབྱེར་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་
སོ། ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཏྲག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་
རབ་འབྱོར་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་གང་གི་ཡང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་
རབ་འབྱོར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་སོ། །

ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་
འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་
ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་
སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་

གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

མ་འོངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་
སྤྱུ་མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཟུགས་དང་།
ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་དོ། །ཡུང་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་
དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་

གྱིས་ཕྱང་པོ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤིང་ཅན་དང་། ཤིང་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། རྩོད་པ་པོ་དང་། སེམས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་

གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
དོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་
པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱིན་པ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་

ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་
སུ་བྱར་མེད་དོ། །འབྲེལ་བ་ཉི་མེད་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཉི་མེད་པ་ཞེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། རྩ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་
དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་ཉི་
མེད་པ་ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། རྩ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་
དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་
དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འབྲུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་
སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་
མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་
གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་བ་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་བ་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་
 ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
 དོ། །

འདི་ནི་རབ་འབྱོར་དང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསལ་བས་ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྷན་མེད་བ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ལྷུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་དེ་
 བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་བོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་འདྲུ་འདི་
 བཤད་པའི་ཆོ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམ་པར་

འགྲུར་བ་དྲུག་དང་ལྷན་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གཡོས་ཏེ། གཡོས་རབ་ཏུ་གཡོས།
 གུན་དུ་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །འགྲུལ་ལོ། །རབ་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། །གུན་དུ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་
 ལོ། །ལྷེག་གོ། །རབ་ཏུ་ལྷེག་གོ། །

གུན་དུ་རབ་ཏུ་ལྷེག་གོ། །ཆེས་ཆེས། རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས། གུན་དུ་རབ་ཏུ་ཆེས་
 ཆེས་སོ། །འུར་འུར། རབ་ཏུ་འུར་འུར། གུན་དུ་རབ་ཏུ་འུར་འུར་རོ། །འབྲུག་ས།
 རབ་ཏུ་འབྲུག་ས། གུན་དུ་རབ་ཏུ་འབྲུག་ས་སོ། །ཤར་ཕྱོགས་མཐོ་ན་ནི་རུབ་ཕྱོགས་
 དམལ། རུབ་ཕྱོགས་མཐོ་ན་ནི་ཤར་ཕྱོགས་དམལ། བྱང་ཕྱོགས་མཐོ་ན་ནི་ལྷོ་
 ཕྱོགས་དམལ། ལྷོ་ཕྱོགས་མཐོ་ན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་དམལ། མཐའ་མཐོ་ན་ནི་དབུས་
 དམལ། དབུས་མཐོ་ན་ནི་མཐའ་དམའ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་
 དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་གནས་
 བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ལྷ་རྩས་ཀྱི་ཅན་དན་གྱི་ཕྱེ་མས་མངོན་པར་གཏོར་ནས་འདི་
 སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩེས་སུ་སྦྱེས་པ་ངོ་
 མཆར་རྟོ་ཞེས་ཆིག་ཏུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 ལོ། །

དེ་ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གི་གཏམ་གྱི་རྩེས་སུ་
 འབྲེལ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྷར་ལྷའི་བྱ་དག་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 རྩེས་སུ་མ་སྦྱེས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་མ་སྦྱེས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་རྩེས་སུ་མ་སྦྱེས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཀྱི་
རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །

སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། སྤང་པོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་
གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཐུང་བ་དང་། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

མ་སྐྱེས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་གིས་
རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པ་དང་། གང་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བའོ། ། གང་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ཤུ་རེའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་
དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་ཟབ་པ་སྟེ།
དེ་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་
གཟུགས་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་
ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ།

གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་

དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ།

གང་གི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་གཤམ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ལྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། ལྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་གཤམ་འབྱུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་རྟོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཟུགས་མི་

དམིགས། གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
མི་དམིགས་ན་གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་
ཆོར་བ་དང་།

འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་
ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་སྤང་པོ་
དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས།
སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་མི་དམིགས་ན། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར།
དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལྟ་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར།

ལྷ་རིའི་སྤྱད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་རྟོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་འདི་བཤད་པའི་ཆེ། དགོ་སྒོར་ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དགོ་སྒོར་མ་ལྔ་བརྒྱ་ནི་ཆོས་
རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྩི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དབང་ལྡན་སྒྲིབ་གིས་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རབ་ཏུ་སྒོམ་གོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུག་ཅུ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
ཤེས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་
རྒྱ་ཅིའི་རྒྱུ་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དེ་དག་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་ལྡན་པ་བརྒྱ་ལ་
བསྐྱེད་བཀྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྦྱིན་པ་བྱིན། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས། བཟོད་
པ་བསྐྱོམས། བཙོན་འགྲུས་བཙུམས། བསམ་གཏན་བསྐྱབས། ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་
ཀྱང་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐབས་མཁས་པས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས་བདག་ནི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའོ། །

བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱུང་བའོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་སྐྱོམ་པའོ། །བདག་ནི་
བཙོན་འགྲུས་ཙུམ་པའོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོམས་པར་གཞིག་
པའོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་སྐྱོམ་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པས་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐབས་མི་མཁས་པས་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་གོམས་
པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་ཐ་མི་དད་པས་མི་

དམིགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་མ་ཞུགས་སོ། །དེ་དག་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་མ་ཞུགས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པོ། །དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་རྟོ། །ལྷ་རིའི་
བྱས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མ་
མཆིས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་དུ་འབྲེལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བགྱིས་ཤིང་ཉན་ཐོས་སུ་ཡང་འགྱུར་ལ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་།

སྒྲོན་པ་མ་མཆིས་པ་དེ་དག་ཉིད་བསྒྲུབ་པས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར། བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་
མེད་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པས་ཉན་
ཐོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྤྱོན་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྤྱོན་མེད་པར་འདུག་ཅིང་སྤྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱའོ། ། ལུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
འདབ་ཆགས་བྱ་ཞིག་ལ་ལུས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་པའམ། དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་
པའམ། དཔག་ཆད་སྟུང་བརྒྱ་པའམ། དཔག་ཆད་བཞི་བརྒྱ་པའམ། དཔག་ཆད་
ལྔ་བརྒྱ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་སྟུང་ཅུ་ཅག་སྟུང་གི་ལྟའི་རིས་ནས་འཛུལ་བྱའི་སྤྱོད་ཏུ་
འགྲོ་བར་བྱ་བར་སེམས་པར་གྱུར་ལ། འདབ་ཆགས་བྱ་དེ་ཡང་འདབ་མ་མེད་པ་
ཞིག་སྟེ། དེ་འཛུལ་བྱའི་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུང་ནས་སྟུང་ཅུ་ཅག་སྟུང་གི་ལྟའི་
རིས་ནས་བདག་ཉིད་མཚོངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདབ་ཆགས་བྱ་དེས་ལམ་བར་དུ་གྱེ་
མ་མ་ལ་བདག་གིས་ཕྱིར་སྟུང་ཅུ་ཅག་སྟུང་གི་ལྟའི་རིས་སྟུང་གནས་པར་བྱའོ་
སྟུང་དུ་བསམས་ན། ལུ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། འདབ་ཆགས་བྱ་དེ་ཕྱིར་
སྟུང་ཅུ་ཅག་སྟུང་གི་ལྟའི་རིས་སྟུང་གནས་པར་ནུས་སམ། ལུ་རིའི་བྱས་གསོལ་
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་ལམ་བར་ནས་འདི་སྟུང་དུ་
གྱེ་མ་མ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་སྟུང་མ་སྟུང་པར་འཛུལ་བྱའི་སྤྱོད་ཏུ་འདུག་
པར་བྱའོ་སྟུང་ན། ལུ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། འདབ་ཆགས་བྱ་དེ་འཛུལ་
བྱའི་སྤྱོད་ཏུ་མ་སྟུང་མ་སྟུང་པར་འདུག་པར་འགྱུར་རམ། ལུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ།

བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འཛམ་གྱུའི་སྤྱིང་དུ་
སྤྱང་ནས་སྦྱས་པའམ། ལྷན་པར་ཡང་འགྱུར་བར་མཆིལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན།
བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་སྤྱང་གྱུས་ཆེ་པ་འདབ་མ་མ་སྦྱེས་པ་དང་། ཐག་རིང་པོ་ནས་
མཆོངས་པས་དེ་ནི་འདི་སྤྱང་འགྱུར་དུ་གདོན་མི་འཆོལ་ལོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྤྱི་ལོ་བཅའ་བཞེན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་བ་གང་གྱི་ཕྱི་མ་སྟེན་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཆུ་ལ་
 ཁྲིམས་སྤྱང་། བཟོད་པ་སྟོམ། བཙུག་ལྷན་ཙོམ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་
 གཞོག་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་འཇུག་པ་ཡང་ཆེ། དེའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཡང་ཆེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆད་མེད་དུ་ཐེན་གྱིང་དེ་ལས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྦྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་སྤྱང་རོ། །

དེ་ཅི་ལེ་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དེས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྡན་པར་སྦྱིན་པ་བྱིན། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱངས། བཟོད་པ་བསྐྱོམས། བཙོན་འགྲུས་བཙཅས། བསམ་གཏན་བསྐྱབས་
 གྲང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་
 མཁས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 ལྷུང་རོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་
 ལྟར་གྱུར་བའི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་

དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དེ་སེམས་ཤིང་མཆོན་མར་འཛིན་ལ་མཆོན་མར་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཤེས། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་ཤེས། ཤེས་རབ་མི་ཤེས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་ཤེས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་མི་ཤེས་ན། དེ་མི་ཤེས་ཁོང་ཏུ་མ་ཆུད་བསམ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཞི་བར་སྟོན་ནས་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཞི་བར་མཆོན་མར་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཆོན་མར་གཟུང་ཞིང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་གིས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་སོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བརྒྱུད་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྟོམ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཛོག་ཅིང་མཆོན་མར་མི་བྱེད། འན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་

འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
ལམ་རྣམས་སྟོམ་ཞིང་མཆན་མར་མི་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་སྟོམ་ཞིང་མཆན་མར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤྱིར་
བསྟན་པའོ། །

དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་མ་བྲལ་
བར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་
ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སེམས་ཀྱང་མཆན་མར་མི་བྱེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ལ་མཆན་མར་མི་བྱེད། མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཆན་མར་མི་བྱེད་ན། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནི་མ་སྤྲོས་མ་ཉམས་པར་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེས། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྤྱིན་པ་བྱིན་ཡང་
མཆན་མར་མི་བྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པ། བཟོད་པ་བསྟོམས། བཙོན་འགྲུས་

བརྒྱུ་མས། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག །ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་པ་ཀྱང་མཚན་
མར་མི་བྱེད། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྟན་འདས་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་མཚན་མར་
མི་བྱེད་དེ། ལྷ་རིའི་བྱ་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྦྱབ་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཚོས་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་དང་། དན་པ་ཉི་
བར་གཞིག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་།

རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོབས་པར་འཇུག་པ་དང་།
གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་སྒྲོམ་ཞིང་མཚན་མར་མི་བྱེད། སྟོབས་དང་།
མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོད་པ་
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །

བམ་པོ་བཞི་བཅུ་དགུ་པ།

ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གིས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཆལ་བ་ལྟར་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་
 པ་དང་མ་བྱལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཐེ་ཆོས་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲན་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །

དེ་ཅིའི་སྒྲིད་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤེར་བར་བརྩུང་སྟེ་
 གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བཟུང་བའི་
 གཟུགས་སམ། ཆོར་བཤམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པཤམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བཤམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གམ། པ་རོལ་
 ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དམ། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་
 ཆོས་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་བདུན་རྣམས་སམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སམ། ཆད་
 མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
 སམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་འཇིག་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་

བ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་ནུས་སམ། སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་།
སྒོན་བ་མེད་བ་ནུས་སམ། མངོན་པར་ཤེས་བ་དང་། སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཇིགས་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲེས་བ་དང་། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ནམ། ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་བ་
མ་མཆིས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་བ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་དང་བྲལ་ལ། ཐབས་མཁས་
བ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་གིས་སྒྲོན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ནི་ཐེ་
ཆོམ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་
ལྟར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་བ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་
དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་དང་ཐབས་མཁས་བ་དང་བྲལ་བས་སྒྲིན་བ་
ཇི་ལྟར་བཏང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་མར་བཟུང་སྟེ་བཏང་། དེ་བཞིན་དུ་
རྩལ་ཁྲིམས་གང་བསྐྱངས་བ་དང་། བཟོད་བ་གང་བསྐྱབས་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་
གང་བཙུམས་བ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བ་དང་།

ཤེས་རབ་གང་དང་གང་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཚན་
མར་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་དེའི་སྤྲད་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་བ་
པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་སྒྲོན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེའི་
སྤྲད་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་འཁོར་ལ་བས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱོམ་པར་
བགྱིད། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་ལ་གནས་ཏེ་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བགྱིད། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བར་བགྱིད། །བཟོད་པ་བསྐྱབ་
པར་བགྱིད། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་བགྱིད། །བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་
གཞག་པར་བགྱིད། །ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པར་བགྱིད། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་ཀྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བགྱིད། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བསྐྱོམ་པར་བགྱིད། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་
སེམས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བགྱིད། །དེ་བཞིན་ཏུ་
མཚན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་
ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱོམ་པར་བགྱིད། །

མཚན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་
བགྱིད། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བགྱིད། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་

ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་བསྒྲོམ་པར་བགྱེད། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་པར་
བགྱེད། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ལ་སྦྱད་པར་བགྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །

དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཡང་བགྱི་ལ། ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་མ་མཆིས་
ཤིང་མི་དམིགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འབྱུང་
བར་དགའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མོས་པར་དགའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
ལྷུ་ལ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷའི་བྱ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འབྱུང་བར་དགའོ། །ལྷའི་བྱ་དག་མོས་པར་
དགའོ། །

ལྷའི་བྱ་དག་ངས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ངས་གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའམ།
གང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའམ། གང་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ལྷའི་བྱ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འབྱུང་བར་དཀའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་འཆོལ་བ་དང་བདག་སེམས་པ་ལྟར་
ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བགྱི་བར་མི་དཀའོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མ་
མཆིས། གང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མ་མཆིས། གང་ཡང་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་ནི་གང་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་
དང་། གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་མ་
མཆིས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
སྟོང་པ་སྟེ། ཆོས་གང་ཡང་འཕེལ་བའམ། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་
སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་བའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བའམ། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་
བའམ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་བའམ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བའམ།

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བའི་
ཆོས་དེ་དག་གྲང་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ཏེ། གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བའམ། གང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའམ།

གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་དག་གྲང་སྟོང་
བ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་སྤྲོད། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་།
ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་
པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་ཅོད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་ཅོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་དགའ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ནི་འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་ནི་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་གིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་མི་སེམས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་མོས་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མོས་པར་བྱེད་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་སྒྲ་སྟེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་དགའ་བ་མེད་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལས་ཡང་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
རྣམ་གངས་དེས་ན། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་ནི་དགའ་སྟེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་སྦྲ་
བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཆུང་ཏུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྦྲས་
པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྟེ་སྦྲས་ཏུ་སེམས། གཟུགས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྟོག་གམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་
སྟེ་སྦྲས་ཏུ་སེམས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྟོག་གམ། ལྷ་རིའི་
བྱས་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
ལྷང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་།
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྟོན་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་

འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱོག་གམ།

ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྤྲམ་དུ་སེམས། གཟུགས་
ལས་གྲུད་ན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱོག་པའི་
ཆོས་དེ་ལྷ་བྱ་དམིགས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྤྲམ་དུ་སེམས། ཆོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྲུད་ན་
ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྷ་
བྱ་དམིགས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་།

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྤྲོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་དང་། སྤྲོབས་བརྒྱ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་གྲུད་ན་ཡང་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྷ་བྱ་

དམིགས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱ་སྐྱེས་ལ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱེས་ལ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྐྱེས་དུ་སེམས།
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་གམ།

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལས་ལྷོག་གམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་གམ། བརྟེན་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྟོང་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་གམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་གམ། སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས།
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྣམ་དུ་
སེམས། ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་
ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་གང་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་
ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སྤྲུལ་ཏུ་རྩ་བ་དུན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་

མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་ལ། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྒྲུམ་དུ་སེམས།
 དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྡོག་གམ།
 ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
 གྱིས་སྒྲུས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྒྲུམ་དུ་སེམས། ཆོས་
 ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་
 དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དབྱིངས་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྡོག་གམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་ལ། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྒྲུམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་དང་།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་།
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དབྱིངས་ལས་གྲུང་ན་གང་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 དམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་

འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་པ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་བདེན་པ་དང་། གནས་པས་ཆོས་དེ་དག་
མི་དམིགས་ན། གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྟོན་
པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ཡོད།

དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ལ་སྤྲོས་པ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་གང་ཚུལ་དང་རྣམ་པ་དེས་
བརྟན་པ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྟོན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་བ་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པར་ཡང་
མི་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
པ་བ་བརྟན་པ་ལྟར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོས་ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཅི་ཡང་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དམ་རེ་ཞིག་གནས་བརྟན་རབ་
འབྱོར་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་འདོད་
དམ། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་

ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་
དམ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གསུམ་དུ་དམིགས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
ཅི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་དུ་དམིགས་སམ།
ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
གྱིས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་དང་གནས་པས་ཆོས་དེ་དག་མི་
དམིགས་ན་ཅི་ལགས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་སྤྲས་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
པ་བཤོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་སེམས་བ་ན། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གི་སེམས་མི་ཞུམ་མི་འགོང་ཡིད་ལ་
འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་མི་དང་དུ་མི་སྐྱག་དུ་མི་སྐྱག་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་
ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཐུས་སྟོབས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་སེམས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གི་སེམས་མི་ཞུམ་མི་འགོང་ཡིད་ལ་
འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་མི་དང་དུ་མི་སྐྱག་དུ་མི་སྐྱག་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་
ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་
བྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ནི་རི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་
བར་འགྱུར། བཙུམ་ལྡན་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
འབྲིང་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་

གསོལ་དྲོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འཆང་ལ་བས་
རི་ལྷར་གནས་པར་བསྒྲི། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་
འདོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བྱ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་བྱ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱ་མཉམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའི་མི་མཉམ་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་སེམས་
ཀྱིས་དཔྱེགས་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དཔྱེགས་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་དཔྱེགས་པར་བྱའི། བརྒྱུད་པའི་སེམས་
ཀྱིས་དཔྱེགས་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བྱ་རྒྱལ་བཙུག་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་དཔྱེགས་
པར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ནི་དོད་ཏུ་གཏོགས་པ་ཆུང་ཏུ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱ་པན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའི། གཞོད་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
དཔྱེགས་པར་བྱའི། གཞོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དཔྱེགས་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པེད་པའི་སེམས་གྱིས་དམིགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་མི་འཆེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་མི་འཆེ་བའི་སེམས་གྱིས་དམིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོད་དུ་
གཏོགས་པ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བྱང་དུ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱན་རྒྱའི་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤིང་མའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྱའི་སེམས་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྱ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གྲོགས་པོ་དང་ཡིད་བརྟན་པ་
དང་གཉེན་དང་སྤྲུག་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་མའི་སེམས་དང་པའི་སེམས་གྱིས་དམིགས་པར་བྱ། སྤྱན་རྒྱའི་
སེམས་དང་སྤིང་མའི་སེམས་གྱིས་དམིགས་པར་བྱ། བྱའི་སེམས་དང་བྱ་མའི་
སེམས་གྱིས་དམིགས་པར་བྱ། གྲོགས་དང་ཡིད་བརྟན་པ་དང་གཉེན་དང་སྤྲུག་གི་
གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་སེམས་གྱིས་དམིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོད་དུ་གཏོགས་
པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་སློག་གཅོད་པ་ལས་ལྡོག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སློག་གཅོད་
པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། སློག་གཅོད་པ་ལས་ལྡོག་པའི་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་དག་སློག་གཅོད་པ་ལས་ལྡོག་པ་དེ་དག་གི་
ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་མི་དཔེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ།

བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལས་ལྷོག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་མ་བྱིན་
པར་ལེན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
ལས་ལྷོག་པའི་ལེགས་པ་བརྫོད་པར་བྱ། གཞན་གང་དག་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
ལས་ལྷོག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྫོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་
ཉིད་ཀྱང་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་ལྷོག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་འདོད་
པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། འདོད་
པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་ལྷོག་པའི་ལེགས་པ་བརྫོད་པར་བྱ། གཞན་གང་
དག་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་ལྷོག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྫོད་ཅིང་
མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བརྟན་གྱི་ཆིག་སྒྲ་བ་
དང་། སྒྲ་མའི་ཆིག་དང་། ཞེ་གཙོད་པའི་ཆིག་དང་། ཆིག་ཀྱལ་བ་དང་། བཞབ་
སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལྷོག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་
ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ།

ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལྷོག་པའི་ལེགས་པ་བརྫོད་པར་བྱ། གཞན་གང་དག་
ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལྷོག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྫོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་
བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ།
གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། བསམ་གཏན་
དང་པོ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྫོད་པར་བྱ། གཞན་གང་བསམ་

གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་
པས་དགའ་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ། དེ་
བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་
ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ།
གཞན་གང་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་
དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་དང་དགའ་བ་ལ་ཡང་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་
བཏང་སྟོམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པའི་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གི་
ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ།
གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་

བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་ནས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་
སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་
མཐུན་བས་དགའ་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་
པར་འབྲུག་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ།
གཞན་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་
ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ལ་
སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་
ཅིང་མཐུན་བས་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོར་གཏོགས་པ་ཚུང་དུ་ཡིན་
ནོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ།
གཞན་ཡང་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། སྤྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་
བས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་
བྱ། གཞན་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་
དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོར་
གཏོགས་པ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ལེགས་པ་
བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་དེ་དག་གི་
ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཕྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་བསྟོམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ།
བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞིའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་
བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་
པས་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། ཟུ་

འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་བསྟོམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་ལེགས་པ་བརྟུན་པར་བྱ། སེམས་
ཅན་གཞན་གང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་བསྟོམ་པ་དེ་དག་གི་
ལེགས་པ་བརྟུན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམ་པར་བྱ།
གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལེགས་པ་བརྟུན་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་
གང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
བསྟོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟུན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟོམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། འཕགས་
པའི་བདེན་པའི་ལེགས་པ་བརྟུན་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟུན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་བསྟོམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་རྣམ་
པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱུད་གྱི་ལེགས་པ་བརྟུན་པར་བྱ། གཞན་གང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ལ་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་བསྒྲམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་བསྒྲམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་འདྲིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ལ་རབ་དུ་འགོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་ལེགས་པ་

བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེལ་བ་བཅོ་བརྒྱུད་ཡོངས་
 ལུ་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་སྤྲོད་པས་དགའ་བར་
 བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་ལུ་རྗོགས་
 པར་བྱ། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱལ་བར་བྱ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་བྱམས་
 པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་ལུ་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་
 པ་བརྗོད་ཅིང་མ་སྤྲོད་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ལུགས་དང་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་དང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་དང་
 ལུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་
 ཅན་གཞན་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་དང་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་སྤྲོད་པས་དགའ་བར་བྱ་
 ཞེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་མོར་གཏོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡོངས་ལུ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་རབ་ཏུ་

སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐོམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་རབ་ ཉུ་སྤྱོང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་
དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་རབ་ ཉུ་སྤྱོང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
ལམ་བསྐོམ་པའི་ལེགས་པ་བརྟུན་པར་བྱ།

སེམས་ཅན་གཞན་གང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་
འབྱུང་རབ་ ཉུ་སྤྱོང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་བསྐོམ་པ་དེ་
དག་གི་ལེགས་པ་བརྟུན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་
པར་གཏོགས་པ་མུང་དུ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་
བྱ། གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་
པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་
ལེགས་པ་བརྟུན་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟུན་ཅིང་མཐུན་པར་དགའ་བར་
བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་
མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ།
བདག་ཉིད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ། བདག་ཉིད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་

འབྲས་བྱ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 མངོན་དུ་མི་བྱ། གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་
 རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ལེགས་
 པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་
 བར་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་དེ། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་བས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 མངོན་དུ་མི་བྱ། གཞན་ཡང་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་
 རབ་ཏུ་འགོད་པར་བྱ། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་
 ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
 མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་
 པས་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །བདག་
 ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བར་བྱ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ།

སེམས་ཅན་གཞན་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་
 དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ། གཞན་ཡང་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་
དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ།
གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་
བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་
ཅན་གཞན་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་
དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
མཆོག་ཆུང་ཏུ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་
པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་
པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ།

མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་
གཞན་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་
ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
འབྲིང་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱེད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་

དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། གཞན་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་ལྷན་སྐྱེམ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། གཞན་ཡང་ཆེ་ལྷན་སྐྱེམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཆེ་ལྷན་སྐྱེམ་ཆོགས་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆེ་ལྷན་སྐྱེམ་ཆོགས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གནས་པ་གཟུང་བར་བྱ། གཞན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆུ་མཆོག་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་

འདོད་པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་
ཐབས་མཁས་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སློབ་ཅིང་དེ་ལྟར་གནས་པས་དེའི་གཞུགས་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཆོར་བ་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་
སྤྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཀྱས་པར་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་དུ་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྡོན་
ཀྱི་མཐའ་ནས་གཞུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཞུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན།
དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་འདི་བཞུགས་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིས་སྟོང་
གིས་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་

ཆེན་པོ་སྟེ་འདི་དག་གིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི་གང་ལགས། ཉག་ས་ནི་གང་
ལགས། མཚན་མ་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ་ཞེས་བགྱི་
བར་འཆལ་བར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་སོ་
སོའི་སྟེ་བོའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སར་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ལ་གཉིས་སུ་
བྱར་མེད་དེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་འདུག་གོ། །

དེ་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་ནས་དེ་ལས་
འདས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་རེ་རེར་མེད། གཉིས་སུ་མེད། གཉིས་སུ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་མེད་དེ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
བྱང་རྒྱལ་དུ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྤྲི། རོན་དང་མི་ལྡན་པའི་
ཆོག་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་མི་བཟླ་ཞིང་ལེགས་པ་
བརྗོད་པ་ཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉག་ས་དེ་དག་དང་།

མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པ་དེ་ཙམ་དང་། ཉགས་
 དེ་ཙམ་དང་མཚན་མ་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
 འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉགས་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའོ། །དེ་
 གླུ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་འདི་གླུ་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
 མ་མཆིས། ཉགས་མ་མཆིས། མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞེག་དང་ལྡན་པའི་གླུ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པ་ཞེས་བགྱི་བར་བསྟན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
 རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ག་ཟུགས་ལས་
 ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་།

ཆོར་བ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དེ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལྟར་པོ་
 རྣམས་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་། ཁམས་རྣམས་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་། སྦྱི་མཆེད་

རྣམས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་དེ་ནི་རབ་
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་འབྱུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་
ཕྱིར་ལྡོག་པ་དང་། རྣང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་དང་། དུན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་
དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་
དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་

ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་ལྷོག་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་
 པར་འགྱུར་བའི་བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་པར་འགྱུར་
 བའི་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 རྟགས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དགེ་སྦྱོང་དང་བྱམ་ཟེ་འདི་དག་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤེས་
 པའོ། །བཏུ་བར་བྱ་བ་མཐོང་བའོ། །

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རབ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་འདི་ལས་སྤྱིར་ལྷོག་
 པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་བྱམ་ཟེ་གཞན་དག་གི་ངོར་མི་བཏུ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་ཐེ་
 ཆོམ་མི་ཟེའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་མི་འདྲི་ན། ལྷ་བ་ངན་པར་
 མི་ལྟུང་ངོ་། །ངོ་མཆར་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མི་ཅི་སྟེ། ལྷ་གཞན་ལ་

བྱམ་མི་འཆལ་ཞིང་མེ་ཉོག་གམ། རྩེའམ། སྒོ་ས་སམ། བྱམ་བའམ། བྱེ་མའམ།
གོ་ས་སམ། གཏུགས་སམ། རྒྱལ་མཚན་ནམ། བ་དན་ནམ། གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱིན་
བར་བྱ་བའམ། བྱ་བར་མི་སེམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་
དག་དང་།

མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་
ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
ལོག་པར་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་དཔལ་བར་མི་སྦྱེ། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་
རྟེན་དུ་མི་སྦྱེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་སུ་མི་སྦྱེ། ལུས་མཐའ་འཁོབ་དུ་མི་སྦྱེ། སྦྱོར་ཞིང་
སྦྱགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་སྦྱེ། དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་
གནས་སུ་མི་སྦྱེ་ཞིང་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་འཇིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་
རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་
གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་བ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ཞིང་སྦྱོད་པ་དེ་
བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒོག་གཙོད་པ་ལས་ལྟོག། གཞན་ཡང་སྒོག་གཙོད་པ་ལས་ལྟོག་

བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་མྱོག་གཅོད་བ་ལས་ལྷོག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་
བ་ཡིན། གཞན་གང་མྱོག་གཅོད་བ་ལས་ལྷོག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་
མཐུན་པས་དགའ་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལོག་པར་
སྦྱོད་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྦྲ་བ་དང་། སྤ་མ་དང་། ཞེ་གཅོད་པ་དང་། ཆོག་ཀྱལ་པ་
དང་། བརྟམ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་ལྷོག་། གཞན་
ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ལོག་པར་ལྟ་
བ་ལས་ལྷོག་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། གཞན་གང་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་ལོག་
པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་
པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཡང་དག་པ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་ན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་
དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཉགས་བཞི་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གང་གི་ཆེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
གནས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུམ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
གཏང་ངོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་ངོ། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་མོ། །བཙོན་འགྲུམ་
བརྩམ་མོ། །བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་མོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་།
མཆན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱང་པ་དང་། གཏན་ལ་པབ་པར་བསྟན་པའི་
བར་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཀུན་
ཆུབ་པར་བྱས་ནས་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེ་འདི་སྙམ་དུ་
ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམས་ནས་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ།

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཆན་མ་དེ་དག་དང་།

ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་རྟགས་ལྔ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་དོགས་པ་དང་། ཡིད་
གཉིས་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ནེམ་རྒྱར་མ་
མཆིས། ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་ཡིད་གཉིས་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་སྟེ། གང་ལ་ནེམ་རྒྱར་རམ། ཡིད་གཉིས་སམ། ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བའི་
གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་
ཤེས་བའམ། སྤང་བོའམ། ཁམས་སམ། སྦྱི་མཆེད་དམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མི་མཐོང་དོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ། སྟོང་བ་ཉིད་དམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སམ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའམ། འཕགས་པའི་བདེན་པའམ།

སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བའམ། དེ་བཞིན་གསེགས་
བའི་སྟོབས་བརྒྱའམ། མི་འཇིགས་བའམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བའམ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ལྷ་
ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
ངོ་། །

རབ་འབྱོར་རྣམ་བ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་
ལྷན་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་ཉགས་བྱུག་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་འཇམ་བ་དང་ལྷན་བ་ཡིན།
ངག་གི་ལས་འཇམ་བ་དང་ལྷན་བ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ལས་འཇམ་བ་དང་ལྷན་བ་ཡིན་
ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་བ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་
ལྷན་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནི་བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་།

ངག་གི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྷན་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་
འབྱོར་རྣམ་བ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་བའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་

རྟགས་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།
 གཞོད་སེམས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་
 ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ།

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་
 ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་རྟགས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་
 མེད་དེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་
 དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་རྟགས་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འགྲོ་ཁྱིའོང་ཡང་འབྲུལ་པའི་སེམས་
 གྱིས་མི་འགྲོ་མི་འོང་སྟེ།

དེ་འགྲོ་བའམ་འོང་ན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཉི་ཤེས་གཞན་ཅིང་འོང་སྟེ་འབྲུལ་བཞིན་དུ་
 འགྲོ་འཆག་སྟོད་འདུག་ཉལ་ཏེ། དེ་འབྲུལ་ལ་ས་ལ་རྐང་པ་མི་འཛོག་འབྲུལ་ལ་ས་
 ལ་རྐང་པ་མི་འདེགས་ཏེ། འབྲུལ་བཞིན་དུ་རྐང་པ་འདེགས་འཛོག་ཅིང་ས་དེའི་
 ཕྱོགས་མཐོང་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་

དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཡན་
ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བརྩ་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་གོས་ལོངས་སྟོང་བ་ལ་སྟོ་མ་མེད་པས་སྦྲད་དུ་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ། རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
གཙང་སྒྲ་ཀུན་དུ་སྟོང་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཀུན་དུ་སྟོང་པས་གཙང་བ་དང་། བད་
ཅུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་
དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་
པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བརྩ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
གི་ལུས་ལ་སློན་བུའི་རིགས་སྟོང་སྤྲག་བརྒྱད་ཅུ་གནས་གིང་ལུས་ལ་བ་བ་ཡོད་པ་
དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་
འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་
འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ལུས་ལ་སློན་བུའི་རིགས་སྟོང་སྤྲག་
བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་དག་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་ངེ་ལྟ་ངེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཛིན་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་
ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་ཉགས་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་
པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ལགས། དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་
ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་ལུས་མི་བྱང་བ་ཉིད་དང་། དག་མི་བྱང་བ་ཉིད་
དང་། སེམས་མི་བྱང་བ་ཉིད་དེ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་གྲ་གྲུ་ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་
པའོ། །དེ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་

འདེལ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་
པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་།
ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་རྟགས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཁེ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལྷུར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་
པའི་བར་དུ་ལྷུར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་སྐྱེད་ས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་
ཡང་དག་པར་བྲངས་ཏེ་སྦྱོད་དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་
དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་
ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བརྒྱ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་
སེར་སྒྲིའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་
དོ། །འབྲུག་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

ལེ་ལོའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་
མེད་དོ། །ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་
དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཙོ་ལྔ་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པ་ནི་སྟོ་བརྟན་པ་ཡིན། གྲུས་པས་གཞན་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན། གཞན་
ལས་ཆོས་གང་ཐོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན། འདིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་
དག་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། ཆོས་གང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མི་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་
གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྦྱོར་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་དག་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
པོའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བརྒྱ་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོའི་མདུན་ཏུ་བདུད་རྟིག་ཏུ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རེ་རེར་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྟོང་སྟག་མང་
པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་མང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་མང་པོ་སྟེག་ཅིང་བཙོ་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་

མི་བཟད་པ་དང་། ལུབ་པ་དང་། ཆ་བའི་ཆོར་བ་མྱོང་བར་མཛོན་བར་སྒྲུལ་ནས་
བསྟན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་འདིར་སྐྱེས་སོ། །

ཁྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཐོང་ཞིག་དང་
ཁྱོད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་མཐོ་རིས་
སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སེམས་མི་འཁྲུག་ཅིང་དོགས་པ་མེད་ཐེ་ཆོམ་མེད་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཕྱོག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ལུང་བསྟན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ངེས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཁམས་སུ་གནས་པའོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱབས་མེད་པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བཤམ། ཁྱོལ་
སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ནམ། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་།
མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོར་གཏོགས་པའི་གནས་
སྐབས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཅུ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་བྱང་དུ་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་དག་སྦྱོང་གི་ཆ་བྱང་དུ་འོངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གང་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྡོན་འདི་ལྟར་བདག་གིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་
བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་
སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤོགས་ཤིག །

གང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱང་བའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་
གནས་པའི་བར་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བ་དེ་དག་སོ་སོར་ཤོགས་ཤིག་ཐོང་ཤིག །གང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ནི་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་

གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཟོར་བྱས་པ་ལོ། །གང་ངས་བཤད་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཤམ་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇུག་ཅིང་དོགས་པར་བྱེད་དམ།
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་
 ལུང་མ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
 ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཁམས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མི་འཇུག་ཅིང་དོགས་པར་མི་བྱེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་ལ་ཆོས་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་བསམ་མི་འགྲོ་ལ་གཞན་གྱི་བློ་མི་འཛོག་ཅིང་སྦྱིན་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་གཞན་གྱི་བློ་
 མི་འཛོག་ཅིང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པས་གཞན་ལ་ཡིད་
 ཆེས་བསམ་མི་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བས་བདུད་སྟོག་ཏོ་ཅན་
 གྱིས་མི་འགྲོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་

ནམས་ཀྱིས་མི་བཞི་ཞིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
བཤམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དེ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཁམས་སྲུ་གནས་ཤིང་གཞན་གྱི་ཁྱིང་མི་
འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་ཀྱང་མི་འགྲོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤམ། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤམ། བདུད་སྤྲིག་ཅན་
ནས། ལྷ་སྤྲིག་ཅན་ནས། ཀྱུན་དུ་རྒྱ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་འགྲོ་བར་
འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་
འགྲོ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫེས་སྲུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་
སམ། ཆོར་བཤམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཤེས་བཤམ།
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་
དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། བརྡོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་

ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་ནམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནམས་དང་། སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་
དང་། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་ངོ་། །སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ནམས་པ་དེ་དག་དང་།
རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་
འབྲེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་
ནོ། །

བམ་པོ་ལྷ་བརྟུ་བཤ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་
 ཏུ་བདུད་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་དག་སྦྱོར་གི་ཆ་བྱང་ཏུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཏུ་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་པ་འདི་ནི་འཁོར་བར་སྦྱོར་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ཉིད་
 ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་བདུད་སྒྲིག་ཏེ་
 ཅན་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 ལྷན་ཏེ། གང་འཁོར་བར་སྦྱོར་པའི་འདི་གཞན་པའི་ནམ་པས་ལམ་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་ཡང་ན་རུས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། འདུ་
 ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བར་སྦྱོན་ཅིང་།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལམ་གང་དང་ནན་ཏན་གང་གིས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱའམ། ཕྱིར་མི་འོང་
 བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལམ་གང་གིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་
 ལམ་འདི་དག་དང་ནན་ཏན་འདིས་འདི་ཉིད་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་
 སྐྱང་ཤིག་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ན་སྦྱོར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་
 ཁྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་མ་བདག་གི་ལུས་འདི་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་ན་
 ཁྱོད་ལུས་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་སེམས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། རབ་
 འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་
 འཁྲུགས་མི་གཡོ་ཞིང་གོང་ཏུ་ཡང་འདི་སྦྱུང་ཏུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ལ་

ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པ་ནི་དག་སྟོང་འདི་ནི་བདག་ལ་པན་འདོགས་པར་
སྟོན་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
ཡང་མི་འགྱུར། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར།

དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རང་བྱང་ཚུབ་མངོན་
དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་གང་བདག་ལ་
ཡན་ལག་འདི་དག་སྟོན་པའི་དག་སྟོང་འདི་ནི་བདག་ལ་པན་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི།
བདག་གིས་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
ཞེས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ། བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་དེས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དགའ་བར་གྱུར་པར་ཤེས་པས་དེ་ལ་འདི་རྟེན་དུ་རིགས་
གྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་ན་བཟའ་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་།
གཟིམས་ཆ་དང་། ལྷན་གྱི་ཁྱེན་སྟོན་དང་།

ཡོ་བྱད་གིས་རིམ་གྲོར་བྱས་པ་དང་། གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
དུ་གང་གིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། བཟོད་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་།

སངས་རྒྱུ་ས་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་བསྟེན་
བཀུར་བྱས་ཏེ། རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྟོན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་གནས་པར་བབྱི་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
བྱ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་
དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་
རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་།

ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བར་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་གནས་པར་བབྱིའོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཀུན་རྒྱུ་ཤིས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཞུས་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བར་འདྲོད་དམ། དེ་ལྟར་སངས་
རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་དེ་དག་གིས་བཤད་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དེ་
ལྟར་བཙོན་བར་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་
དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་མ་རྒྱས་ཏེ།

དེ་ལྟར་གདམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་གནས་
པ་དང་། དེ་ལྟར་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་
ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རེ་སྐྱབ་ཞེས་བརྗོད་དེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་ཕྱིར་བརྗོད་ཏུ་ཐེན་ཀྱང་དེའི་སེམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ་མི་དང་། ཀྱན་
དུ་མི་སྐྱལ། ཀྱན་དུ་སྐྱལ་པས་ཐེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་དུ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་འདི་
ཙམ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པ་གང་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙོན་པ་
ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆགས་
པ་སྟོན་པ་ནི་བདག་ལ་ལན་འདྲེན་པའི་ཞེས་དགའ་བ་སྤྱོད་པས་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་
ཅན་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་སེམས་ལ་ཞུམ་པ་
མེད་པར་རིག་ནས་སའི་སྤྲོགས་དེ་ཉིད་དུ་དགེ་སྦྱོང་མང་པོ་མངོན་པར་སྒྲུབ་ནས་
འདི་སྐད་དུ་དག་བཙོན་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྱུག་འབྱུག་པ་ཤིས་ལྷན་སྟེ། དེ་དག་གྲང་དགྲ་བཙམ་པ་
 ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ན། ཁྱོད་ལྷས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རེ་སྒྲན་ཞེས་ཟེར་ཡང་
 གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འདི་སྟུང་སྟེ།

འདི་ནི་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་ཏེ་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་
 པའི་ཆོ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་ཅིང་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཡང་མི་ལྟུང་ལ་དེ་ལས་གྲང་གོང་
 ཏུ་འདི་སྟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་དང་། བར་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་།

ཕྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོང་པ་དང་། རྒྱ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་སྟོང་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་
 ལ་སྟོང་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

བར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་།

སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་བསྟོམས་པས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བརྩུ་
དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། འདི་
སྟུང་ཏུ་གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རི་རྒྱུད་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་
སྟོན་པ་དེ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སྟོན་པ་དེ་ནི་སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་
ཉམས།

ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། བཟོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་
ཉམས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། རང་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་

དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས།

ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་
པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ་སྟོམ་
ལ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་
སྟོམ་དུ་སུས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ་སྟོམ་ན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་
དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཆན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གྱི་
མཆོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉགས་ཉི་ཤུ་བ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཅི་ལས་སྤར་མི་ལྟོག་པའི་སྐད་དུ་ཕྱིར་

མི་ལྷོག་པ་ཞེས་བཀྲི་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
འབྱུང་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་གོ། །ཆོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་གོ། །

ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་འདུ་
ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཞེ་སྤང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉི་ཟུག་
གི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱི་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་འདུ་
ཤེས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བཅོམ་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་
དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་གོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་གོ། །རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་

བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་གོ། །

སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་
 ལྡོག་གོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་གོ། །ཉན་སོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་གོ། །སངས་རྒྱས་བར་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་
 གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འབྱུག་སྟེ། དེས་རྩལ་ཙམ་ཡང་
 དམིགས་པ་མེད་དོ། །དམིགས་པ་མེད་པས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །མངོན་
 པར་འདུ་མི་བྱེད་པས་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མི་སྟེ་བ་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་
 དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་
 དུ་བདུད་སྤྱིག་ཏོ་ཅན་ཉི་ལྔ་འོངས་ཏེ། མོས་པ་བརྒྱུག་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའོ། །ཆོས་འདི་དག་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་

བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའོ། །དེ་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་བ་ལ་གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། གང་གིས་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་།

གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དག་གང་ཡང་
 མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་བ་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟླ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བྱའོ་
 ལྷམ་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་བདུད་ཀྱིས་
 བསྟན་བའོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐོང་ལ་ཁྱོད་ཡུན་རིང་པོར་
 གཞོད་པ་མེད་པ་དང་དོན་མེད་པར་མ་སྟོོད་ཅིག །སྤྱག་བསྐུལ་དང་ལོག་པར་སྤྱང་
 ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་སེམས་ཆོག་དེ་དག་ཐོས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་བདག་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྗོག་
 པ་དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་བ་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་མོད་ཀྱི། དེ་དག་སེམས་
 ཅན་ནམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་མ་མཐོང་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ཀྱི་དེའི་སྤྱིར་བདག་གིས་ནམ་
 མཁའ་དང་མཚུངས་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་

པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །

སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་རྣམས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་
དགོད་པར་བྱའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
བྱ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །རང་བྱང་རྩལ་ལ་རབ་ཏུ་
དགོད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ལ་རབ་ཏུ་
དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེས་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་སྟེ། ཆོས་དེ་དག་ཐོས་ནས་སེམས་
བརྟན་པར་བྱའོ། །སེམས་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །སེམས་མི་འཕྲོགས་པར་
བྱའོ། །སེམས་བརྟན་པ་དང་། སེམས་མི་གཡོ་བ་དང་། སེམས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་
ལྡན་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་སྦྱོན་མེད་པར་
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཞེས་བགྱི་བའམ། འོན་ཏེ་སྐར་ལྷོག་པའི་བྱང་རྩལ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའོ་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་སྐར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བ་དེ་ནི།

རབ་འབྱོར་སྐར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་
དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་
འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་བདུད་སྤྲིག་ཏུ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྟོག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་
གཏན་བཞི་པའི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འགོག་པའི་བར་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་གོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་
འདོད་ན་བར་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཡང་དག་པར་

སྤྲོད་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་
ཡན་ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །

སྤྲོད་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །མཛོན་བར་ཤེས་བ་ལྷའི་བར་མཛོན་བར་བསྐྱབ་
པོ། །དེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་བ་བཞི་དང་། གཤམ་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་འབྲིས་པར་བྱེད། བཞི་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་
རྣམས་གོམས་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱུད་བ་རྣམས་དང་། སྤྲོད་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་
སྤྲོད་མི་འཛིན་རྟོ། །འགོག་པའི་བར་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སྤྲོད་
མི་འཛིན་རྟོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སྤྲོད་མི་འཛིན་རྟོ། །ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་
ཡོངས་སྤྲོད་མི་འཛིན་རྟོ། །

རང་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་སྤྲོད་མི་མེད་པོ། །དེ་འདྲོད་ན་ཆེད་དུ་
བསམས་ཤིང་ལུས་ཡོངས་སྤྲོད་མི་ཉེ། ལུས་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དོན་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཡོངས་སྤྲོད་མི་ཉེ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་
དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

སྤྲུག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་
དང་ལྡན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་གཟུགས་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན།
མཚན་ཉིད་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། ལུས་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། སྦྱིན་བ་ལྗུར་ལེན་བ་
མ་ཡིན། རྩལ་ཁྲིམས་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། བཟོད་བ་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། བཙོན་
འགྲུས་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ལྗུར་
ལེན་བ་མ་ཡིན། ཚད་མེད་བ་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་བའི་སྟོམས་
བར་འབྲུག་བ་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་བར་ཤེས་བ་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་རྣམས་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། རྣམ་
བར་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་བར་འབྲུག་བ་རྣམས་
ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་
རྣམས་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། འཕགས་བའི་བདེན་བ་རྣམས་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་སྟོབས་བཅུ་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། མི་འཇིགས་བ་ལྗུར་
ལེན་བ་མ་ཡིན།

སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་བ་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་བ་རྣམས་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། ཡང་དག་བར་རྫོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ལྗུར་
ལེན་བ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་བར་བྱ་བ་ལྗུར་ལེན་བ་མ་
ཡིན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བར་བྱ་བ་ལྗུར་ལེན་བ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་

བལྟ་བ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་སྟོན་ལམ་བཞིར་འགོ་བའམ་འོང་ན་ཡང་ནོར་
བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་འགོ། རྟོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་འོང་། རྟོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་
མི་སྟོན། རྟོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་འཆག་མི་འདུག་མི་ཉལ་ཏེ། དན་བཞིན་དུ་
འགོའོ། འོང་ངོ། །འཆག་གོ། །སྟོན་དོ། །འདུག་གོ། །ཉལ་ལོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་
དེ་དག་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་
འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་བྲིམ་གྱི་ནང་ན་
གནས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིན་པ་ཡོངས་སུ་
གཏོང་སྟེ།

ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། སྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་སྒྲོམ་ནས་མིའི་ཡོ་བྱད་གཞན་དང་
གཞན་དག་གི་བར་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དེ་བདག་གྱང་སྤྲིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྲིན་པ་ལ་སྟོན་ལ་གཞན་ཡང་སྤྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱལ་ལོ། །སྤྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྲིན་པའི་ལེགས་པ་བརྟུན་དོ། །གཞན་གང་སྤྲིན་

བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་སྟུན་
བས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་
དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྟོང་དེ། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་
ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །གཞན་གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་སྟུན་
བས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་ནི་ཁྲིམ་གྱི་ནང་ན་གནས་ནས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་
བཀང་ཞིང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་དང་། ལྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། ལྟོང་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་དང་། ལྟོང་གསུམ་གྱི་ལྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་ཞིང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྟོང་དོ། །

དེ་ཉམས་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཆངས་པར་སྟོང་ཅིང་གཞོད་པ་གང་གིས་གཞན་
མི་དགའ་བར་འབྱུར་བའི་གཞོད་པ་དེ་སྣ་བྱ་གང་ཡང་མི་བསྟོང་དོ། །རབ་འབྱུང་
རྣམས་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱལོ། །རབ་

འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱེད་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རིང་པོ་མི་
ཐོགས་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་སྟེ།

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་
བྱའོ་ཞེས་གཞོན་སྦྱོན་ལག་ན་དོ་རྗེ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་
འགྱུར་རོ། །དི་ཙམ་དུ་ལག་ན་དོ་རྗེ་རིགས་ལྷ་རྣམས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་དུ་དེ་ལ་མིའམ་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་གཞོན་
པར་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ལྟའམ། བདུད་དམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམ། ཆངས་
བའམ། གང་སྤྱི་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་རྗེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་
ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་དབང་པོ་འདི་དག་སྟེ།

དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། རྩན་པའི་དབང་པོ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དག་མ་ཆང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲེས་བྱ་དམ་བ་ལགས་ཤིང་སྤྲེས་བྱ་དམ་བ་མ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བཟླེད་བ་དེའི་ཆེ།
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲེས་བྱ་དམ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྲེས་བྱ་དམ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་
ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་བྱད་མེད་དབང་
དུ་བྱ་བའི་སྤྲུགས་དང་རིག་པ་དང་སྤྲུན་དང་ཅི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྦྱོར་སྦྱོར་དུ་མི་འབྱུག་སྟེ། བྱད་མེད་དང་སྤྲེས་པ་
ཟེ་སྦྱོར་བའི་བག་གཞན་དང་གཞན་དག་གྱང་མི་བྱེད་དོ། །བྱད་མེད་དམ་སྤྲེས་པ་
གང་ཡང་བྱད་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱ་བ་ཅའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ། བྱ་མོ་བཅའ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་མ། རིགས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ། ཆེ་རིང་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མཚན་མ་
ཡང་དག་པར་རྟེན་སྲུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མཚན་མ་ཡང་དག་པར་རྟེན་
སྲུ་མ་མཐོང་བས་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་

པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་
དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་བསྟན་གྱི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་
ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བཤུའོ་ཞེས་གསོལ་ནས་ཆེ་
དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱིར་ཉན་རྟོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ། བྱང་
ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་ཇེས་སུ་སྦྱོར་
བར་མི་གནས། བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་ཇེས་སུ་
སྦྱོར་བར་མི་གནས། ཉན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་སྦྱོར་བ་དང་
ཇེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་གནས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་ཆོས་གང་ཡང་
དམན་པའམ་མཚོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་པོའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་
ཇེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བའི་ཆོས་རྣམས་

ལ་ཚོས་གང་ཡང་འཕྲོགས་པ་འཕམ་མི་འཕྲོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དམག་གི་གཏམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པས་ཚོས་གང་ཡང་
ཉུང་དུ་འཕམ་མང་པོར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འདི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཡུལ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲུང་བ་
དང་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཉིད་
ལ་གནས་པས་ཚོས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འཕམ་ཁོང་ཁོ་བར་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲོང་གི་གཏམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་
མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
གནས་པས་ཚོས་གང་ཡང་ཚོགས་སམ་ཚོགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲོང་ཁྱིའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་
མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
གནས་པས་ཚོས་གང་ཡང་བསྐྱུ་བ་འཕམ་མི་བསྐྱུ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྲོང་རྩལ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཚོས་གང་ཡང་
འཕེལ་བ་འཕམ་འགྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བདག་
གི་གཏམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་བཙོན་པར་མི་གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་

དུ་སེམས་ཅན་དང་། སྒོ་ག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྒྲིམ་བུ་དང་། གང་
ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་།
ཤེས་པ་པོ་དང་།

མཐོང་བ་པོའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ནུས་པར་དག་པའི་བྱིར་གཞན་དུ་ན་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བར་གནས་
པ་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་
ཡིན་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཀོ། །དེ་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་སེར་སྒྲའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བ་ལ་མི་
གནས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་
གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བ་ལ་མི་གནས་སོ། །འབོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་འབྲུག་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བར་མི་
གནས་སོ། །འཚོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་ལེ་ལོའི་གཏམ་གྱི་
སྒྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བར་མི་གནས་སོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་གཡེང་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་
བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བར་མི་གནས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་
ཅིང་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བར་མི་གནས་
སོ། །དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོད་ཅིང་ཚོས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་ཚོས་མི་
འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲོད་ཅིང་ཚོས་ཐ་མི་དད་པའི་

ལེགས་པ་བརྗོད་པ་དང་དེ་བཞེས་གཉེན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྷན་འདས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་
དད་དུ་གཤེས་གཉེན་འདོད་པ་དང་།

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ངེ་སྟེད་པ་
དེ་དག་གྲང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེལ་བ་དང་། དེས་པར་འཇུག་པ་དང་རབ་ཏུ་འགོད་དེ། དེ་འདོད་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བལྟ་
བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོར་ཞིང་གཞེས་པ་
དེར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་དུ་རྣམ་པར་
གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་པལ་ཆེར་འདོད་པའི་ཁམས་
དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱེད་ཅིང་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་ནས་
གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་
ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྦྱེད་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྦྱེ་
མཆེད་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་དུ་བསྦྱེད་ཅིང་གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དགྲ་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་
བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོར་བའི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་།

རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་ན་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པ་
དང་། འན་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་བར་འབྱུག་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

སྟོམས་བར་འབྱུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི་འདི་
སྙམ་ཏུ་བདག་ནི་ཕྱིར་ལྟོག་པའམ། ཕྱིར་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ཡང་མི་བྱེད་དེ་ཐེ་
ཆོམ་མི་སྐྱེ་ཞིང་རང་གི་ས་ལ་དོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་
ལྟར་དེས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་། ཕྱིར་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡང་

དག་པར་ཐེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ངོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་རང་གི་
ས་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟེའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་
པའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་རང་གི་ས་ལ་
ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟེའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་རང་གི་ས་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་
ཟེའོ། །དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
ངོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་སྦྱེས་
ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། །བདུད་
ཀྱི་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ཤེས་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཛོམས་ཤིང་
སྒབ་མོར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱེད་
པའི་སྦྱེས་བུ་ནི་འཆི་ཀའི་བར་དུ་ཡང་མཚམས་མེད་པའི་སེམས་དང་མི་བྲལ་ཞིང་
མཚམས་མེད་པའི་སེམས་དེའི་ཐེས་སུ་འབྱང་ངོ། །

མཚམས་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཐབས་མཁས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་
པར་གཞིལ་བར་མི་བྱས་སོ། །ཀུན་ནས་ལྡང་བ་དེ་འཆི་ཀའི་བར་དུ་ཡང་ཐེས་སུ་
འབྱང་ངོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་དེ་མི་སྦྱུལ་བས་དེ་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་

དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་སྤྱིར་སྡོག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ནི་འདི་ལྟར་སྤྱིར་མི་སྡོག་པའི་སེམས་དེས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྤྱིན་མེད་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་རང་གི་ས་ལ་གནས་ཤིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་
པའི་མཆོག་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡང་འགྲོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་ལ་དག་པའི་རྩ་བ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དེ་དག་ལ་ཀུན་འདི་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཞུ་བ་བྱེད་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ལྟར་གནས་པས་བདུད་ཀྱི་
ལས་སྐྱེས་ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་བདུད་ཀྱི་ལས་སྐྱེས་ཤིང་བྱང་བ་དེ་
དག་གི་དབང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་རང་གི་ས་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་
ཆོམ་མི་ཟའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་
པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཅིག་གམ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ།
ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །དེ་ཅིའི་
སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བའམ། འགག་

བཤམ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཤམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་ཆོས་གང་
ཡང་སྐྱེ་བཤམ། འགག་བཤམ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཤམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
པོ་དེ་ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་འདི་སྙམ་དུ་བདག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྗེས་སུ་བར་སངས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་མི་
བྱེད་དེ། བདག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྗེས་སུ་བར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བའི་
བྱང་ཆུབ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རང་གི་ས་ལ་གནས་བ་དང་། རང་གི་ས་
ལ་གཞན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་འདས་བ་དང་། རང་གི་ས་ལ་རྗེ་བ་མེད་བ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་གནས་བ་ནི་མི་འབྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་ལྡན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བདུད་སྒྲིག་ཏོ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆ་བྱང་དུ་ཉི་བར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་དུ་དབྱ་བཅོམ་བ་ཉིད་

ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་ཤེས་དེ་དག་གིས་གང་གིས་ཁྱོད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་
ཐོབ་པོ། །

ནམ་པ་གང་དག་དང་། ཉགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་དང་ལྡན་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་ནམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་།
མཚན་མ་དེ་དག་གྲང་ཁྱོད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤྲོ་དེ་ཐོས་ནས་མི་འདྲུམ་མི་དངང་ཀུན་ཏུ་
མི་སྤྲོ་ག་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་ག་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར། དེའི་སེམས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་ན།
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདག་ནི་དེ་བཞིན་
གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤེས་
སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་གལ་ཏེ་བདུད་ལྷིག་ཏོ་ཅན་ནམ་བདུད་ཀྱིས་བྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱེས་

བྱ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་
བྱང་དུ་ཉི་བར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལུང་
བསྟན་ཀྱི་ཁྲིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ན།
སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཡང་།

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟུང་
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་མི་མཛད་དེ། གྱེ་མ་འདི་ནི་བདུད་
སྤྲེག་ཏོ་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲེག་བྱ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱང་
དུ་ཉི་བར་འོངས་སོ་སྟུང་དུ་སེམས་བ་དང་། གལ་ཏེ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བདུད་སྤྲེག་ཏོ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་
བྱང་དུ་ཉི་བར་འོངས་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་གང་ལ་ཁྲིད་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྤེལ་འདི་
དག་ནི་བདུད་ཀྱིས་བཤད་པ་སྟེ།

འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་
ཀྱིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གྱེ་མ་གང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བདུད་སྤྲེག་ཏོ་ཅན་ནས་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲེག་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྤྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་
གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་
དང་། མཚན་མ་དེ་དག་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་
དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད། སྟོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །རབ་
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་
སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཅོམ་པར་བྱེད་དོ། །

འདས་པ་དང་། མ་ཕྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་
འདས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་གི་དོན་ཏུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་
བྱེད། སྟོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེན་པ་ལ་ལས་འདི་ནི་ཆོས་མ་

ཡིན། འདི་ནི་འདུལ་བ་མ་ཡིན། འདི་ནི་སྟོན་པས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིར་
ཆོལ་ཞིང་ངན་དུ་བརྗོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་སྟོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེར་བདག་ཀྱང་འགྲང་ངོ་བདག་
ཀྱང་དེར་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཆོས་གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་
པ་དང་། སྟོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བདག་གིས་ཆོས་སོ་ཞེས་
ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་ལོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་དོན་གྱི་དབང་འདི་མཐོང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད། སྟོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་
ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་
པར་བྱ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ནེམ་རྒྱུར་མེད། ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་ཞིང་གང་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གསུང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །འདི་ལྟར་

བཟུང་ནས་ཀྱང་ཆུད་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
གཟུངས་རབ་རྟུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུངས་གང་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་འཆབ་
མི་འཆལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་འཛིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རབ་རྟུ་ཐོབ་པས་ཆུད་མི་བྱེད། །རབ་འབྱོར་གྱིས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འཆབ་མི་འཆལ་དུ་
བས་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱིས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། ལྟས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ།
ལྟས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། ཇི་
ཟེས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། ནམ་
མཁའ་ལྗོངས་གིས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། མིའམ་ཅིས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ།
སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྐད་དང་བརྟུ་དང་སྐྱ་གང་ཡང་བྱང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལ་ནེམ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱེད། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དེ་འཛིན་
པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྟུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་

དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མ་
མཆིས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་དང་ལྡན་
པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་
ལྡན་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མེད་པ་རབ་ཏུ་
འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མངོན་པར་

བསྐྱབ་པ་གང་གིས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ངེས་
ཀྱང་ལན་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་མཐོང་བའི་
ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་དང་།
མཚན་མ་གང་གིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བགྱི་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་རྣམས་བསྐླམ་པ་གང་གྲའི་
ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྟོན་པར་སྟོད་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། གང་
ལ་གནས་ཤིང་བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྐང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། ལྟོབས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།

ལམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་། བྱང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་
པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་།

སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པའི་གནས་ཟབ་
མོ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཟབ་
པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གནས་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཞུ་བར་སེམས་པ་ལེགས་
སོ། །ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆིག་
ལྷ་དྲགས་སོ། །འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་
འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགག་
པ་དང་།

ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའི་ཆིག་ལྷ་དྲགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གནས་ཟབ་
མོ་ཟབ་མོ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆིག་ལྷ་དྲགས་
སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ཟབ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་

མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཚིག་ལྷ་དྲགས་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་
 ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ལྷ་དྲགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཟབ་པོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་མིག་ཟབ་
 པོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཟབ་
 པོ། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཟབ་པོ། །སྒྲ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་
 ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རབ་འབྱོར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་
 ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་སའི་ཁམས་ཟབ་
 པོ། །རྒྱའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཟབ་པོ། །

རབ་འབྱོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་མ་རེག་པ་
 ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་།
 གཟུགས་དང་། རྒྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤིད་པ་དང་།
 ལེན་པ་དང་། སྤིད་པ་དང་། རྒྱེ་བ་དང་། ག་ཤི་ཟབ་པོ། །རབ་འབྱོར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་

སུམ་ཅུ་ཙམ་བདུན་ཟུང་པོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་
མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་
དེ་འཇིག་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཟུང་པོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་ཟུང་པོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཟུང་པོ། །རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཟུང་། རི་
ལྟར་ན་ཆོར་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཟུང་། རི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ཟུང་། རི་
ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཟུང་པོ་ན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་རི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཟུང་པོ། །ཆོར་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཟུང་པོ། །

སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
རི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟུང་པོ། །པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

ཟབ་པོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཁྱེད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྟོན་པས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་པ་པོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཟབ་པོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་
བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྲུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།

བཙུག་ལྷན་འདས་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།
བཙུག་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་

ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རི་ལྷ་བྱ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མེད།
གཟུགས་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་
ལྟ་བུའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་བར་
ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་ནམ་བར་ཤེས་པ་ཡང་མེད། ནམ་བར་ཤེས་པ་ལས་
གྲུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། ནམ་བར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་
བུའོ། །རབ་འབྱོར་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་མེད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །རབ་འབྱོར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོང་
པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
ནམས་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་མེད། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
ཡང་མེད། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལས་གྲུད་ན་
ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །རབ་
འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་
ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གསོལ་བ། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཐབས་ལྷ་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག། ལྷ་དན་ལས་
འདས་པ་ཡང་བསྟན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་

བར་ཤེས་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག། བྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡང་བསྟན། སྤྱི་མཆོད་དང་།
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག།

བྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡང་བསྟན། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ནམས་དང་། རྟོང་བ་
ཉིད་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག། བྱ་ངན་
ལས་འདས་བ་ཡང་བསྟན། སངས་བྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་ནམས་ཀྱི་བར་ལས་
ཀྱང་བརྒྱུག། བྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡང་བསྟན། ནམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག། བྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡང་བསྟན། འཛིག་རྟེན་བ་དང་།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བ་དང་། སྤྱན་མོང་བ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་བ་དང་ཟག་
བ་དང་བཅས་བ་དང་། ཟག་བ་མ་མཆིས་པའི་འཛིན་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་
བརྒྱུག། བྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡང་བསྟན་བ་དེ་ནི་རོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་སྒོ་འདོགས་བ་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་
རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་བ་བཞིན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་
གནས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལས་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་བ་
བཞིན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་
ལས་ཇི་སྐད་བཤད་བ་བཞིན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་འདི་དག་ལ་

སེམས་པར་འགྱུར་འཇལ་བར་འགྱུར་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་
དུ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱེད་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་དགེ་བའི་ཅ་བ་གྲངས་
མེད་གཞལ་དུ་མེད་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཇིག་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ཚད་མེད་པར་
འཁོར་བ་སྤོང་བར་བྱེད་ན། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྒྲུབ་
ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་
ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱེས་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་གིས་
བྱད་མེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མངེས་པ་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་འགའ་ཞིག་བརྟུས་ལ།
བྱད་མེད་དེ་གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་སྟེ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མ་
རུས་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ངེ་སྟམ་དུ་སེམས། སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངེ་སྟམ་བྱ་
དང་ལྡན་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར།

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོངས་ནས་ཀྱང་དེ་
དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བར་བགྱིའོ། །རྩེ་བར་བགྱིའོ། །དགའ་བར་བགྱིའོ། །འོངས་སུ་
སྐྱད་པར་བགྱིའོ་སྟམ་མོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་

ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། ཉིན་མཆན་འདས་པས་སྐྱེས་བུ་དེའི་རྟོག་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མང་ངོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་དེ་ནི་མང་ངོ། །

སྐྱེས་བུ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིན་མཆན་འདས་པས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་སྐྱེས་བུ་དེའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཉིན་མཆན་འདས་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་སྙེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་སྟོང་ཁིང་རྒྱབ་ཀྱིས་བསྐྱས་
པས་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
ཇི་སྟན་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། སེམས་པ་དང་།
ཉེས་པ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་སྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཅི་
ནས་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཅོལ་པར་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བཅོལ་
པས་རྗེས་སུ་བཅོལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཇི་སྟན་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེས་ཉིན་གཅིག་ལ་
དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དེས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་དེས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
དེའི་ལྷག་མ་ལས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱངས་དང་། ཆ་དང་། བཟང་བ་དང་།
དཔེ་དང་། རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་ཡོན་རྣམ་པ་

གསུམ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བཤམ་བས་བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་
 བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དགེ་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན། རབ་འབྱོར་
 རི་སྟམ་དུ་སེམས། ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེའི་རྒྱས་
 བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་སྟེ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་བྱངས་མ་མཆིས་ཆོད་
 མ་མ་མཆིས། མཚུངས་པ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་
 གྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཟབ་མོ་རི་སྟམ་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཙུག་པར་བྱེད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་
 ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་རྒྱང་དུ་འཁོར་དུ་ཡིན་ནོ། །

དབར་བྱང་སྒྲིལ་ཆིག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དབར་དུ་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།





ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་སྐུ་ཀྱང་ཉི་ཤུ་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

